



## CONSEJOS PARA FAMILIAS

# Common Sense opina sobre la vida digital

### ¿Cuál es el problema?

Podemos considerar las actividades en línea, móviles y tecnológicas de nuestros hijos como "vida digital"; pero para ellos, esas actividades simplemente forman parte de sus vidas. En su mundo, poder estar conectados y comunicados las 24 horas al día desde cualquier lugar es algo normal y esperable. Entre el kindergarten y quinto grado, los niños atraviesan un período de rápido crecimiento en el aprendizaje. Sea jugando con el teléfono celular de mamá o papá, aprendiendo a señalar un objeto y seleccionarlo con el mouse, o navegando por Internet por su propia cuenta, los niños de esa edad están participando en una cultura conectada.

### ¿Por qué es un tema importante?

Los riesgos son altos porque las habilidades tecnológicas de nuestros hijos pueden ser superiores a su madurez y criterio. El tener acceso irrestricto a información y a personas puede permitir obtener acceso a una gran cantidad de información y experiencias, pero también a contenido inapropiado. Del mismo modo que aprenden a comer correctamente, a nadar de manera segura o a conducir un automóvil con cuidado, necesitan aprender a vivir en el mundo digital de manera responsable y respetuosa. El éxito que tengan dependerá de sus capacidades para usar los medios digitales a fin de crear, colaborar y comunicarse bien con otros. Quienes adquieran estas habilidades en el uso de herramientas digitales podrán beneficiarse del impresionante poder del mundo digital.

## Common Sense dice

**Use marcadores y configuraciones de búsqueda segura.** Enseñe a sus hijos a crear marcadores de sus sitios favoritos. De este modo, es menos probable que su hijo visite un sitio web al que usted no quiere que acceda. Use opciones de búsqueda segura en sus navegadores web, por ejemplo, Epic o DuckDuckGo, para asegurarse de que su hijo pueda hacer búsquedas de manera segura.

**Evalúe la posibilidad de usar programas de filtro y bloqueo.** A algunos padres estas herramientas les resultan útiles para impedir que sus hijos más pequeños accedan a contenido inapropiado.

**Pida ayuda a los hermanos mayores.** Pida a sus hijos mayores que les enseñen a los menores a ser responsables y a protegerse por Internet. Explique a sus hijos mayores que quiere que ayuden a proteger a sus hermanos menores cuando navegan por Internet.

**Comparta conocimientos.** A veces, los niños no entienden cómo sus acciones afectan a los demás. Los adultos sí. Enseñamos a nuestros hijos a elegir sus palabras con cuidado, a jugar amablemente con otros y a respetar a sus maestros. Ahora tenemos que extender esas lecciones a un mundo inmenso e invisible. Como padre, usted puede traducir sus valores al mundo digital y ayudar a sus hijos a entender las consecuencias de sus acciones.

**Busque el equilibrio.** Si nuestros hijos van a prosperar con los medios digitales, debemos equilibrar lo negativo y lo positivo, la privacidad y la protección. A medida que crecen, necesitan más independencia y privacidad. Pero los padres deben asegurarse de que sus hijos saben cómo estar seguros y cómo ser responsables antes de dejarlos volar.

**Tenga una actitud receptiva.** No vemos el mundo del modo en que lo ven nuestros hijos. Tampoco ayudamos a nuestros hijos cuando juzgamos sus vidas a través del lente de un mundo no digital. Es importante que entendamos que nuestros hijos pasarán gran parte de sus vidas en un mundo conectado, donde todos crean y se comunican. Nuestra misión es ayudarlos a disfrutar y aprender de ese mundo.