

1.º de marzo de 2020

Estimadas familias del distrito escolar de Central Valley:

La salud de nuestros niños es importante para todos nosotros. Aunque no ha habido informes de COVID-19 (un tipo de coronavirus) en nuestras escuelas, es probable que en los próximos meses veamos posibles casos de COVID-19 además de la gripe estacional entre los estudiantes y el personal de las escuelas en Central Valley. Por el momento, el riesgo de COVID-19 para el público en general es bajo. Sin embargo, quisiera tomar esta oportunidad para ponerlos al día sobre los preparativos y la respuesta anticipada a estas enfermedades en nuestras escuelas.

Educación y prevención

COVID-19 es una enfermedad respiratoria que incluye fiebre, tos y dificultad para respirar. La gripe (conocida en inglés como “influenza” o “flu”) es una infección viral muy contagiosa que afecta a los pulmones y los senos paranasales. Les estamos recordando activamente a nuestros estudiantes y personal que usen las técnicas de higiene sencillas para prevenir la propagación de virus, entre estas:

- **Lavarse las manos con frecuencia:** con agua tibia y jabón, de preferencia restregándose al menos por 20 segundos o, si no se puede hacer eso, usar una solución desinfectante para manos, elaborada a base de alcohol.
- **Evitar tocarse** los ojos, la nariz o la boca con las manos antes de lavárselas.
- **Cubrirse la boca y la nariz:** al toser o estornudar, con una manga o el codo, pero no con las manos. También pueden usar un pañuelo desechable al estornudar, toser o sonarse la nariz. Deben tirar rápidamente los pañuelos usados a la basura, y luego lavarse las manos.
- **Evitar el contacto directo o cercano con las personas enfermas:** la mayoría de los microbios se propagan cuando una persona enferma tose, estornuda o habla.
- **No compartir:** alimentos, utensilios, bebidas, toallas, lápices o brillos labiales, juguetes o cualquier otra cosa que pueda contaminarse con microbios.
- **Quedarse en casa cuando esté enfermo:** si tiene un resfriado, fiebre (calentura), tos y/o síntomas respiratorios o parecidos a los de la gripe.

Los síntomas parecidos a los de la gripe incluyen fiebre (temperatura igual o mayor a 37.7 °C o 100 °F), tos, estornudos, dolor de garganta, goteo nasal o nariz tapada, dolores corporales, dolor de cabeza, cansancio o agotamiento intenso.

Comunicaciones y planificación

El distrito está colaborando estrechamente con los funcionarios locales de salud pública para prepararse para los casos de COVID-19 en nuestras escuelas y para darles seguimiento. Estamos revisando y actualizando el plan pandémico de nuestro distrito para la gripe a fin de adaptarlo a COVID-19.

Respuesta a las enfermedades y seguimiento

Los empleados de nuestras escuelas se encuentran ahora en estado de alerta para detectar a los estudiantes con síntomas parecidos a los de la gripe, y están actuando rápidamente para enviar a los alumnos enfermos a casa. Mientras esperan que alguien los recoja de la escuela, a los estudiantes con síntomas parecidos a los de la gripe se les apartará de los otros alumnos y se les podría pedir ponerse una mascarilla para prevenir la propagación de la enfermedad a otras personas.

Los padres que recojan de la escuela a un niño con síntomas parecidos a los de la gripe recibirán indicaciones de la escuela con la recomendación de mantener a los niños enfermos en casa hasta que sus síntomas hayan desaparecido y hasta que ya no tengan fiebre por lo menos durante 72 horas (su temperatura debe ser menor a 37.7 °C o 100 °F, sin el uso de un medicamento que reduzca la fiebre).

Nuestras escuelas están dando seguimiento a las enfermedades de estudiantes y del personal, y notificarán altos números de ausentismo al Distrito Sanitario Regional de Spokane (*Spokane Regional Health District*).

Nuestros conserjes se mantienen atentos para limpiar las superficies donde residen los microbios. Esto incluye la desinfección frecuente de escritorios, teclados, manijas de puertas, llaves de agua, mostradores, encimeras y otras superficies. Este aumento de limpieza también se aplica a zonas de mucho contacto en nuestros autobuses.

Qué puede hacer usted

Como padre de familia, hay mucho que puede hacer para ayudar a prevenir la propagación de virus, incluidos los de COVID-19 y de la gripe en nuestras escuelas. Pero, más importante aún, debe hacer que su hijo enfermo permanezca en casa hasta que esté completamente sano. Cuando informe a la escuela de que su hijo estará ausente, proporcione información detallada sobre los síntomas específicos de él o ella. Continúe reafirmando el buen lavado de las manos y las técnicas de higiene correctas con sus niños durante todo el año.

También se alienta a los padres a tener a alguien en mente que pueda cuidar de su hijo en casa, en caso de que este se enferme o de que se cierre la escuela. Además, si tiene hijos que tengan otras enfermedades que los pongan en un riesgo mayor de contraer la gripe, hable ahora con su médico sobre planificación adicional específica para ellos.

Agradecemos su paciencia mientras trabajamos para seguir las pautas de salud pública al enviar a los niños enfermos a casa y al hacer preguntas sobre los síntomas específicos de su hijo para dar un mejor seguimiento a los casos de virus y de gripe en nuestra comunidad. Consulte el sitio web de nuestro distrito en www.CVSD.org donde publicaremos boletines oportunos con la información más novedosa.

Gracias por su comprensión y apoyo al trabajar unidos para mantener a nuestros estudiantes sanos.

Atentamente,



Ben C. Small
Superintendente