



THE AROVISTA NEWS

Enero 11, 2019

Mensaje De La Directora

Desde 1956

Mentalidad de crecimiento para los padres – Parte 5

Flexibilidad y optimismo.

–Modelo flexible. Comunicar que el cambio es una parte importante de vivir la vida. Demuestre esto tomando una mentalidad flexible cuando las cosas no salen según lo planeado. No permita que las situaciones frustrantes se aprovechen de usted, haga que sus hijos se den cuenta de su capacidad de adaptación debido a un cambio en los planes. Elogie a sus hijos por su flexibilidad y adaptabilidad cuando los planes cambian o el éxito no se cumple.

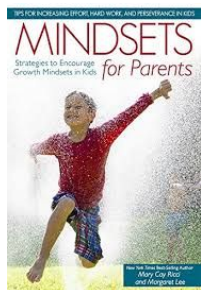
–Modelo optimista. Adopta una mentalidad de "vaso medio lleno" en tu hogar. Una persona con "esperanza" cree que puede haber un lado positivo en la mayoría de las situaciones.

–Juegue un juego con sus hijos: cada vez que suceda algo que se perciba como "malo", intente encontrar lo bueno en cada situación. Este juego puede volverse un poco tonto pero recibe un mensaje de positividad. Por ejemplo, cuando un vaso se rompe accidentalmente, una posible respuesta podría ser: ¡Ahora tenemos más espacio en nuestro estante! ")

Club de libros para padres – ¡Únete a nosotros!

¡Por favor únase al Club de Libros para Padres de Arovista! Estaremos leyendo "Mindsets for Parents". Aprende cómo se ve una mentalidad de crecimiento en casa con información y consejos muy prácticos. Por favor, vea el folleto separado con más detalles en la Carpeta del viernes de hoy.

¡Espero que te unas! ¡Feliz lectura!



Allstar Raffle Winners

The following students were chosen in our random raffle: William Wallin, Cora Davenport, Tommy Montano, Audra Terry, David Vaquera Molina, Caleb Kilpatrick, Brianna Casiple, Erik Solorio-Cecena, Makayla Gulfin, Noah Haverland, Chase Robuffo, Michael Gonzales.

Congratulations for being Allstars! We are proud of you!



Programa Comunitario Ralphs

Gracias a las familias que compran en Ralphs y se han inscrito en el Programa Comunitario. ¡Simplemente con la compra de comestibles, nuestras familias han ganado \$ 142.96 para Arovista por comprar de septiembre a noviembre! Sólo 12 familias están participando en este momento. Es un proceso simple para inscribirse. Por favor regístrese inscribiéndose en www.ralphs.com y use el número de identificación de PG548 de Arovista o llame al (800)443-4438 y ellos lo registrarán. Además, puede pasar por nuestra oficina y le ayudaremos a inscribirse. ¡Gracias a todos!

BEST Track Meet – Sabado, Feb. 2, 2019

Se necesitan voluntarios para la próxima reunión de BEST Track el sábado 2 de febrero de 2019. No se permite que los padres estén en la pista a menos que tenga un distintivo de voluntario "oficial". Arovista está a cargo del Salto Ancho Permanente, como de costumbre. Si está interesado en ayudar, envíeme un correo electrónico a kvandine@bousd.us. ¡Gracias! ¡Este evento es una gran reunión comunitaria, venga y anime a nuestros atletas arovistas!

Fechas Importantes

Lun. 21 de Enero – MLK Holiday–No hay escuela
Mie. 23 de Enero: Concierto de la banda de primaria Arovista en BOHS, 7:00 pm
Jueves 31 de Enero – DJ Party for Fundraiser– 1:00
Sab. 2 de Febrero – MEJOR encuentro de pista en BOHS
Jueves 7 de Febrero – Reunión de la PTA, 6:30, Salón del personal
Lun. 11 de Febrero – Vacaciones, no hay escuela
Lun. 18 de Febrero – Vacaciones, no hay escuela
Jueves 21 de Febrero – Reunión del Club del Libro de Padres, 6:00 pm
Vie. 22 de Febrero – Reunión del Club de Libros para Padres, 8:15 am



Instagram

<https://www.instagram.com/arovistaallstars>

<http://arovista.bousd.us/>