

# Can YOU See Through the Smoke?



If you haven't heard about the most recent epidemic, it's likely you soon will...



Diffusing

JUUL

Wax Pen

Cig-a-Like

Sorin

Mod

E-Cigarette

Vape Pen

JUULing

Whichever term you may have heard, the bottomline is these products are not harmless. They are *Electronic Smoking Devices (ESDs)*, and they are taking hold of our youth at alarming rates.

What's worse? *Over 66% of teens* have no idea what is actually in these highly addictive e-liquids; including *high doses of nicotine*, lead, formaldehyde, and the same ingredients found in anti-freeze and car coolant.



Join us for an engaging presentation

**Wednesday, December 19 @ 6:00 pm. in the Parent Center**

For more information, please contact  
SPHS Family Liaison, Noemi Antonio  
at (760)291-6054 or [nantonio@euhsd.org](mailto:nantonio@euhsd.org)

A partnership between the San Diego County Office of Education—Tobacco Use Prevention Education (TUPE) and the Vista Community Clinic—Tobacco Control Program.



Rosalina Herrera Small  
Youth Development Program Assistant  
San Diego County Office of Education  
[rherrera@sdcoe.net](mailto:rherrera@sdcoe.net)  
(858) 569-5389

Haley Guiffrida, MPH, CHES  
Program Coordinator-Tobacco Control  
Vista Community Clinic  
[Haley.E.Guiffrida@vcc.org](mailto:Haley.E.Guiffrida@vcc.org)  
(760) 631-5000 ext. 7153



# ¿Puede Usted Ver a Través del Humo?



Si usted no ha escuchado sobre este tema, es probable que pronto lo haga...



Diffusing

JUUL

Wax Pen

Cig-a-Like

Sorin

Mod

E-Cigarette

Vape Pen

JUULing

Cualquiera que sea el término que haya escuchado, la conclusión es que estos productos no son inofensivos. Son dispositivos electrónicos para fumar (ESD por sus siglas en inglés) y se están apoderando de nuestros jóvenes a tasas alarmantes.

¿Qué es peor? **Más del 66% de los adolescentes** no tienen idea de lo que realmente contienen estos e-líquidos altamente adictivos; Incluyendo **altas dosis de nicotina**, plomo, formaldehído y los mismos ingredientes que se encuentran en el anticongelante y refrigerante para automóviles.



Acompáñenos para un presentación de padres/tutores y estudiantes

**Miércoles, 19 de diciembre @ 6:00 pm. en la biblioteca**

Para mas información, comuníquese con

la coordinadora de familias de SPSHS, Noemi Antonio

al (760)291-6054 o por correo electrónico al [nantonio@euhsd.org](mailto:nantonio@euhsd.org)

Una colaboración por parte de San Diego County Office of Education—Tobacco Use Prevention Education (TUPE) y Vista Community Clinic—Tobacco Control Program.



Rosalina Herrera Small  
Youth Development Program Assistant  
San Diego County Office of Education  
[rherrera@sdcoe.net](mailto:rherrera@sdcoe.net)  
(858) 569-5389

Haley Guiffrida, MPH, CHES  
Program Coordinator-Tobacco Control  
Vista Community Clinic  
[Haley.E.Guiffrida@vcc.org](mailto:Haley.E.Guiffrida@vcc.org)  
(760) 631-5000 ext. 7153

