



**BARBARA FERRER, Ph.D., M.P.H., M.Ed.**  
Director

**MUNTU DAVIS, M.D., M.P.H.**  
Health Officer

**CYNTHIA A. HARDING, M.P.H.**  
Chief Deputy Director

**DEBORAH ALLEN, Sc.D.**  
Deputy Director, Health Promotion Bureau  
1000 South Fremont Avenue, Building A-9 East, 5th Floor  
Alhambra, CA 91803  
TEL (626) 293-2922

[www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov)

BOARD OF SUPERVISORS

**Hilda L. Solis**  
First District

**Mark Ridley-Thomas**  
Second District

**Sheila Kuehl**  
Third District

**Janice Hahn**  
Fourth District

**Kathryn Barger**  
Fifth District

## ¡Ayudar a que su hijo se mantenga saludable está a punto de hacerse más fácil!

Estimado padre,

Este otoño de 2019, la escuela de su hijo tendrá un Centro de Bienestar Estudiantil donde podrá encontrar servicios y educación sobre la salud de manera fácil y sin costo.

Muchos estudiantes de preparatoria carecen de información y educación médica adecuada a una edad en la que toman decisiones difíciles que afectan su salud física, social y emocional. Para facilitar que los jóvenes de Los Angeles se mantengan sanos, el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles esta financiando el establecimiento de Centros de Bienestar Estudiantil en 50 escuelas preparatorias, proveyendo servicios enfocados a los jóvenes en el plantel. También recibiremos asistencia del Departamento de Salud Mental y Planned Parenthood Los Angeles para asegurar que los estudiantes tengan acceso a educación y servicios relacionados con la salud mental y reproductiva.

El Centro de Bienestar Estudiantil será un compañero de apoyo en sus esfuerzos para proteger la salud de su hijo y ayudarlo a desarrollar prácticas saludables de por vida. En el Centro, los estudiantes encontrarán información precisa, respuestas honestas a sus preguntas, adultos que escuchen y ayuden a guiarlos hacia la salud y compañeros que apoyen decisiones inteligentes.

El Centro de Bienestar Estudiantil estará abierto por lo menos 20 horas por semana, incluso después del horario escolar. El Centro ofrecerá información, educación y servicios limitados de:

- Salud social y emocional
- Prevención del uso de sustancias y tabaco
- Salud sexual

En los Centros de Bienestar Estudiantil, los estudiantes también tendrán la oportunidad de convertirse en líderes en sus comunidades, participar en el gobierno estudiantil y en esfuerzos comunitarios dirigidos a mejorar la salud y el bienestar, y aprender sobre profesiones en atención médica.

Los Centros de Bienestar Estudiantil también ofrecerán educación a los padres sobre temas relacionados con la salud de adolescentes.

Para obtener información sobre el Centro de Bienestar Estudiantil, comuníquese con Ellen Sanchez, [esanchez@ph.lacounty.gov](mailto:esanchez@ph.lacounty.gov), o (626) 299-4502.