



FreshX Summer Bridge 2019

Parents/families - The FreshX Summer Bridge retreat is mandatory for all ARISE 9th graders. It is important for them to attend so that they can start to get familiar with ARISE expectations and begin to build community with the students and adults with whom they will be spending the school year.

Please return the signed permission slip (it needs to be signed in two places) to ARISE by Wednesday August 31st.

Purpose:

ARISE FreshX Summer Bridge is designed to orient incoming 9th graders to the academic and cultural expectations of ARISE and to begin building relationships of trust and care between ARISE staff and new students as well as among the 9th grade student body. This will be your first chance to get to know each other as well as your teachers, advisors, and school leaders before the busy flow of the year begins.

Please come ready to engage, learn, and have fun!

Dates:

- Meet at ARISE on Thursday, August 8 by 8:50am
- Return to ARISE on Friday, August 9 at 4:00pm

Day 1 - Thursday August 8, 2019

Location: ARISE and Point Bonita YMCA in Sausalito

The plan

- Morning
 - Arrive at ARISE by 8:50
 - Parent/family orientation
 - Community builders in Advisory groups
 - Campus tour/scavenger hunt
 - Math and English assessments
 - Lunch and board busses to drive to Point Bonita YMCA
- Afternoon
 - Settle into dorm rooms
 - Community building and games
 - Dinner
 - Game time
 - Circles in Advisory groups

Day 2 - Friday, August 9, 2019

Location: Point Bonita YMCA in Sausalito

The plan

- Morning
 - Wake up and breakfast
 - Community building and games
 - Lunch
 - Closing circle
- Afternoon
 - Board busses to return to ARISE, arriving by 4:00pm

What to bring:

- Clothes for two days, including
 - A sweatshirt or jacket
 - Shoes you can hike, run, and play in
 - Shorts or sweats you can hike, run, and play in
- **sleeping bag (if you don't have one, please let us know and we will help find one)**
- toiletries (toothbrush and toothpaste, etc) they are allowed to take a shower if needed.
- **flashlight**
- Camera
- sun block
- snacks
- Towel
- sunglasses
- a positive attitude and willingness to take risks

***Students can bring cell phones/electronics for the bus ride but they will not be allowed to use them during any of the structured activities on the retreat.

Contact information:

For questions about the 9th grade retreat, please contact:

- Velia Navarro, Parent Coordinator - velia@arisehighschool.org
- Arianna Caplan, Dean of School Culture - arianna@arisehighschool.org
- Trevor Gardner, Director of Teaching and Learning - trevor@arisehighschool.org
-

*****Please make sure to indicate on the permission form if your child has a medical condition that would prevent them from attending the overnight trip.**

Point Bonita YMCA information:

Address: 981 Fort Barry, Sausalito, CA 94965

Phone: (415) 331-9622

Website: <https://www.ymcasf.org/locations/point-bonita-ymca>

FreshX Summer Bridge 2019

Padres/familias: el retiro de estudiante de primer año (FreshX Summer Bridge) es obligatorio para todos los estudiantes de noveno grado de ARISE. Es importante que asistan para que puedan comenzar a familiarizarse con las expectativas de ARISE y comenzar a construir una comunidad con los estudiantes y adultos con quienes pasarán el año escolar.

Por favor, devuelva el formulario de permiso firmado (debe estar firmado en las dos partes) a ARISE antes del Miércoles 31 de agosto.

Propósito:

ARISE FreshX Summer Bridge está diseñado para orientar a los estudiantes que ingresan a noveno grado a las expectativas académicas y culturales de ARISE y para comenzar a construir relaciones de confianza y cuidado entre el personal de ARISE y los nuevos estudiantes, así como entre el cuerpo estudiantil de noveno grado. Esta será su primera oportunidad de conocerse, así como a sus maestros, asesores y líderes escolares antes de que comience el ajetreado flujo del año.

¡Por favor venga listo para participar, aprender y divertirse!

Fechas:

- Reunirse en ARISE el jueves, 8 de agosto para las 8:50 am
- Regresar ARISE el viernes, 9 de agosto a las 4:400pm

Día 1 – jueves 8 de agosto, 2019

Locación: ARISE y Point Bonita YMCA en Sausalito

El plan

- Mañana
 - Llegar a ARISE para las 8:50am
 - Orientación de padres / familia
 - Creando comunidad en grupo de asesoría.
 - Recorrido por el campus / Búsqueda de tesoro
 - Evaluaciones de matemáticas e inglés
 - Almuerzo y autobús para conducir a Point Bonita YMCA
- Por la tarde
 - Instalarse en dormitorios
 - Creando comunidad y juegos
 - Cena
 - Tiempo de jugar
 - Círculos en grupos en asesoría

Día 2 - viernes, 9 de agosto, 2019

Locación: Point Bonita YMCA in Sausalito

El plan

- Mañana
 - Despertar y desayunar
 - Creando comunidad y juegos
 - Almuerzo
 - Círculo para cerrar el viaje
- Por la tarde
 - Abordar los autobuses para regresar a ARISE, llegar a las 4:00pm de regreso

Que traer:

- Ropa para dos días, incluyendo
 - Una sudadera o chaqueta
 - Zapatos con los que pueda caminar, correr y jugar
 - Pantalón o shorts en los que pueda caminar, correr y jugar
- **Saco de dormir (si no tiene uno, háganoslo saber y le ayudaremos a conseguir uno)**
- artículo de tocador (cepillo de dientes y pasta de dientes, etc..) Podrán tomarse un baño si necesario
- **linterna eléctrica**
- Camera
- Bloqueador solar
- botanas
- Toalla
- Gafas de sol
- Una actitud positiva y Buena disposición para asumir riesgos.

***Los estudiantes pueden traer teléfono celulares/aparatos electrónicos para el viaje en autobús, pero no se les permitirá usarlos durante ninguna de las actividades estructuradas en el retiro.

Información de contacto:

Si tiene preguntas sobre el retiro del novena grado, comuníquese con:

- Velia Navarro, Coordinadora de Padres- velia@arisehighschool.org
- Arianna Caplan, Decana de la Cultura de la Escuela arianna@arisehighschool.org
- Trevor Gardner, Director de Enseñanza y Aprendizaje- trevor@arisehighschool.org

*****Por favor, asegúrese de indicar en el formulario de permiso si su estudiante tiene una condición médica que le impide asistir al viaje.**

Point Bonita YMCA information:

Address: 981 Fort Barry, Sausalito, CA 94965

Phone: (415) 331-9622

Website: <https://www.ymcasf.org/locations/point-bonita-ymca>