



# Elementary Lunch

## February, 2019

Blank menu box for date 03

Blank menu box for date 03

Blank menu box for date 03

Blank menu box for date 03

**01**  
*Entrée:*  
A. Cheese Pizza  
B. Beef Nachos  
C. Buffalo Chicken Salad  
*Sides:*  
Steamed Broccoli  
Green Pepper Strips  
Fresh Apple  
Fresh Banana

**04**  
*Entrée:*  
A. Mac & Cheese  
B. Breaded Drumstick  
C. Fruit & Cheese Plate  
*Sides:*  
Mashed Potatoes  
Fresh Broccoli  
Fresh Apple  
Fresh Orange

**05**  
*Entrée:*  
A. Baked Potato  
B. Cheeseburger  
C. Chicken Salad Platter  
*Sides:*  
Sweet Golden Corn  
Fresh Zucchini  
Fresh Apple  
Fresh Pear

**06**  
*Entrée:*  
A. Hot Dog on Bun  
B. Chicken Nuggets  
C. Tuna Salad Platter  
*Sides:*  
Steamed Mixed Veggies  
Jicama Sticks  
Fresh Banana  
Fresh Orange

**07**  
*Entrée:*  
A. Jumbo Cheese Ravioli  
B. Grilled Turkey Ham & Cheese Sandwich  
C. Turkey Chef Salad  
*Sides:*  
Black Beans  
Baby Carrots  
Fresh Apple  
Fresh Pear

**08**  
*Entrée:*  
A. Cheese Pizza  
B. Chicken Patty  
C. Chicken Ranch Salad  
*Sides:*  
Steamed Broccoli  
Fresh Green pepper Strips  
Fresh Apple  
Fresh Banana

**11**  
*Entrée:*  
A. Chicken Nuggets  
B. Turkey Ham Sub  
C. Chicken Ranch Salad  
*Sides:*  
Steamed Broccoli  
Fresh Baby Carrots  
Fresh Apple  
Fresh Orange

**12**  
*Entrée:*  
A. Cheeseburger  
B. Grilled Turkey Ham & Cheese Sandwich  
C. Chef Salad  
*Sides:*  
Sweet Golden Corn  
Fresh Celery Stick  
Fresh Apple  
Fresh Pear

**13**  
*Entrée:*  
A. Smoked Turkey with Gravy  
B. Cheesy Fish Melt  
C. Popcorn Chicken Salad  
*Sides:*  
Steamed Mixed Veggies  
Jicama Sticks  
Fresh Banana  
Fresh Orange

**14**  
*Entrée:*  
A. Jumbo Cheese Ravioli  
B. Chicken Patty  
C. Turkey Chef Salad  
*Sides:*  
Vegetarian Beans  
Baby Carrots & Celery Sticks  
Fresh Apple  
Cherry Sidekick

**15**  
*Entrée:*  
A. Cheese Pizza  
B. Hot Dog on Bun  
C. Nacho Bean Salad  
*Sides:*  
Steamed Broccoli  
Green Pepper Strips  
Fresh Apple  
Fresh Banana

**18**  
No School

**19**  
No School

**20**  
*Entrée:*  
A. Italian Cheese Dunker  
B. Spicy Chicken Patty  
C. Chicken Buffalo Salad  
*Sides:*  
Steamed Mixed Veggies  
Jicama Sticks  
Fresh Apple  
Fresh Orange

**21**  
*Entrée:*  
A. Chicken Nuggets  
B. Mac & Cheese Pasta  
C. Winter Fruit Cheese Plate  
*Sides:*  
Chipotle BBQ Beans  
Fresh Baby Carrots  
Fresh Apple  
Fresh Pear

**22**  
*Entrée:*  
A. Pepperoni Pizza  
B. BBQ Pork Sandwich  
C. Chicken Salad Platter  
*Side:*  
Steamed Broccoli  
Green Pepper Strips  
Fresh Apple  
Fresh Banana

**25**  
*Entrée:*  
A. Baked Potato  
B. Chicken Patty  
C. Tuna Salad Platter  
*Sides:*  
Steamed Peas & Carrots  
Baby Carrots  
Fresh Apple  
Fresh Orange

**26**  
*Entrée:*  
A. BBQ Chicken Drumstick  
B. Hot Dog on Bun  
C. Turkey Chef Salad  
*Sides:*  
Sweet Golden Corn  
Fresh Green Pepper Strips  
Fresh Apple  
Fresh Pear

**27**  
*Entrée:*  
A. Pizza Sticks  
B. Turkey Ham Cheese Sub  
C. Chicken Ranch Salad  
*Sides:*  
Steamed Mixed Veggies  
Jicama Sticks  
Fresh Banana  
Fresh Orange

**28**  
*Entrée:*  
A. Meatball Pizza Sub  
B. Chicken Nuggets  
C. All-American Salad  
*Sides:*  
Charro Black Beans  
Celery Sticks  
Fresh Apple  
Fresh Pear

Blank menu box for date 28

### More Info ...

To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable

A Parent/guardian of any student with a food allergy should feel free to contact the Food Service Director at: (708)484-5773

### More Info ...

Whole Grain: Dinner Roll, Breadsticks, Slice Bread

Condiment Selections:

Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, Italian PC, BBQ Sauce PC

Milk Choice: 1% Milk or Fat Free Chocolate Milk

Juice Served Daily. Apple Juice: Tues & Friday, Fruit Punch: Mon & Thursday, Grape Juice: Wednesday.

**01**

**Entrada:**  
 A. Pepperoni Pizza  
 B. Nachos De Carne  
 C. Ensalada De Pollo De Búfalo  
**Lado:**  
 Brócoli cocido al vapor  
 Tiras de pimiento verde fresco  
 Manzana fresca  
 Plátano fresco

**04**

**Entrada:**  
 A. Mac y Queso  
 B. Baquetas empanizadas  
 C. Plato de fruta y queso  
**Lado:**  
 Puré  
 Brócoli fresco  
 Manzana fresca  
 Naranja fresca

**05**

**Entrada:**  
 A. Una papa horneada  
 B. hamburguesa con queso  
 C. Plato De Ensalada De Pollo  
**Lado:**  
 Maíz dorado dulce  
 Calabacín fresco  
 Manzana fresca  
 Pera fresca

**06**

**Entrada:**  
 A. Hot Dog en Bun  
 B. Nuggets De Pollo  
 C. Plato De Ensalada De Atún  
**Lado:**  
 Mezcla de verduras al vapor  
 Palos de jicama  
 Plátano fresco  
 Naranja fresca

**07**

**Entrada:**  
 A. Ravioli De Queso Jumbo  
 B. Jamón De Pavo A La Parrilla Y Sándwich De Queso  
 C. Ensalada De Chef De Pavo  
**Lado:**  
 Frijoles negros  
 Zanahorias bebe  
 Manzana fresca  
 Pera fresca

**08**

**Entrada:**  
 A. Pizza de queso  
 B. Chicken Patty  
 C. Ensalada De Rancho De Pollo  
**Lado:**  
 Brócoli cocido al vapor  
 Tiras de pimiento verde fresco  
 Manzana fresca  
 Plátano fresco

**11**

**Entrada:**  
 A. Nuggets De Pollo  
 B. Turquíá Jamón Sub  
 C. Ensalada De Rancho De Pollo  
**Lados**  
 Brócoli cocido al vapor  
 Zanahorias frescas  
 Manzana fresca  
 Naranja fresca

**12**

**Entrada:**  
 A. Una hamburguesa de queso  
 B. Sándwich De Jamón Y Queso  
 Yurkey A La Parrilla  
 C. Ensalada De Chef  
**Lados**  
 Maíz dorado dulce  
 Palitos de apio fresco  
 Manzana fresca  
 Pera fresca

**13**

**Entrada:**  
 A. Pavo Ahumado Con Salsa  
 B. Cheesy Fish Melt  
 C. ensalada de pollo con palomitas de maíz  
**Lados**  
 Verduras mixtas al vapor  
 Palos de jicama  
 Plátano fresco  
 Naranja fresca

**14**

**Entrada:**  
 A. Ravioli De Queso Jumbo  
 B. Chicken Patty  
 C. Ensalada De Chef De Turquía  
**Lados**  
 Frijoles vegetarianos  
 Zanahorias y palitos de apio  
 Manzana fresca  
 Pera fresca

**15**

**Entrada:**  
 A. Pizza de queso  
 B. Hot Dog on Bun  
 C. Ensalada De Frijoles Nacho  
**Lados**  
 Brócoli cocido al vapor  
 Tiras De Pimienta Verde  
 Manzana fresca  
 Plátano fresco

**18**

No hay clases

**19**

No hay clases

**20**

**Entrada:**  
 A. Dunker de queso italiano  
 B. Patty de pollo picante  
 C. Ensalada De Búfalo De Pollo  
**Lados**  
 Verduras mixtas al vapor  
 Palos de jicama  
 Manzana fresca  
 Naranja fresca

**21**

**Entrada:**  
 A. Nuggets De Pollo  
 B. Pasta Mac y Queso  
 C. Plato de queso de frutas de invierno  
**Lados**  
 Frijoles Chipotle BBQ  
 Zanahorias frescas  
 Manzana fresca  
 Pera fresca

**22**

**Entrada:**  
 A. Pepperoni Pizza  
 B. BBQ Sandwich De Cerdo  
 C. Plato de ensalada de pollo  
**Lado:**  
 Brócoli cocido al vapor  
 Tiras De Pimienta Verde  
 Manzana fresca  
 Plátano fresco

**25**

**Entrada:**  
 A. Una papa horneada  
 B. Chicken Patty  
 C. Plato de ensalada de atún  
**Lado:**  
 Guisantes y zanahorias al vapor  
 Zanahorias bebe  
 Manzana fresca  
 Naranja fresca

**26**

**Entrada:**  
 A. Pollo de pollo a la barbacoa  
 B. Hot Dog en Bun  
 C. Ensalada De Chef De Turquía  
**Lado:**  
 Maíz dorado dulce  
 Tiras de pimiento verde fresco  
 Manzana fresca  
 Pera fresca

**27**

**Entrada:**  
 A. Palitos de pizza  
 B. Jamón De Pavo Queso Sub  
 C. Ensalada De Rancho De Pollo  
**Lados**  
 Verduras mixtas al vapor  
 Palos de jicama  
 Plátano fresco  
 Naranja fresca

**28**

**Entrada:**  
 A. Meatball Pizza Sub  
 B. Nuggets De Pollo  
 C. Ensalada All-American  
**Lados**  
 Charro Frijoles Negros  
 Tallos de apio  
 Manzana fresca  
 Pera fresca

### Más información...

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura  
 Un padre/ tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos  
 No dude en ponerse en contacto con el Director del Servicio de Alimentos en: (708)484-5773

### Más información...

**Grano integral:**  
 Rollos de la cena, Flatbread, pan de rebanada, pretzel suave, pasta y arroz  
**Selecciones de condimentos:**  
 Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, PC italiana, BBQ Sauce PC  
**Elección de leche:**  
 1% de grasa libre o  
 Leche con chocolate sin grasa