

**December 2018**

**DESAYUNO Y ALMUERZO**

3	Barra de desayuno Velvet Fruta fresca	4	Desayuno envuelto Jugo de fruta	5	Waffles de desayuno Jugo de fruta	6	Bisquete de salchicha de jamon Fruta en vaso /o jugo de fruta	7	Cereal de desayuno Fruta fresca
	Nuggets de pollo/pan de grano entero or Turkey ham and cheese/whole grain roll Papas al horno Maiz cocido entreo Fruta		Pez gordo/rollo de grano entero/con Papa dulce, papas fritas o Pollo sobre arroz Broccoli cocido Fruta		Epanada de pollo/rollo de grano entero Papas al horno o Carne molida glazeada con/pan de grano entero Papas al horno y verdes sasonados Fruta		Spaghetti con salsa y carne Italiana o Pizza con pan Frances Ensalada Chicharos sasonados Fruta		Pizza de queso Maiz/Elote cocido Palitos de Zanahorias/con aderezo ranch Fruta
10	Barra de desayuno Velvet Jugo de fruta	11	Salchicha de pavo Tac-Go Fruta en vaso/o jugo	12	Pan tostado Jugo de frutas	13	Palitos de canela tostados Fruta en vaso/o jugo	14	Cereal de desayuno Fruta fresca
	Tiras de salsa de pollo/pan de grano entero o Nuggets de pescado/pan de grano entero Waffles de pap dulce Verdes sasonados Fruta		Carne molida/rollo de grano entero o Poppers de camaron/pan de grano entero Papas al horno Steamed corn Fruta		Hot dogs/rollo de grano entero Papitas crujientes con/ zanhaorias y chicharos o Pollo sabor a cherry sobre pasta Zanhaorias & chicharos Fruta		Corte en frio Italiano/Rollo de grano entero o Palomitas de pollo/pan de grano entero, Lechuga y tomate Ensalada de col Fruta		Pizza de perperroni Ensalada Verdes sasonados Fruta
17	Barra de desayuno Velvet Fruta fresca	18	Desayuno envuelto Jugo de fruta	19	Waffles de desayuno Jugo de frutas	20	Bisquete de salchicha de jamon Fruta en vaso /o jugo de fruta	21	Cereal de desayuno Fruta fresca
	Pizza de pan Frances o Nuggets de pollo/pan de grano entero Palitos de zanhaorias con/ aderezo ranch Ejotes verdes cocidos Fruta		Pescado & queso sobre rollo de grano entero Papas al horno y broccoli o Pasta y salsa con carne/pan de grano entero, broccoli cocido Fruta		Hamburguesa de queso/rollo de grano entero o Hot dog/rollo de grano entero Papas al horno Frijoles cocidos Fruta		Comida festiva Pavo y salsa gravy Pure de papa y ejotes verdes Salsa de arandanos y panesillos Fruta en vaso		Pizza de queso Elote cocido Palitos de zanhaorias con/ aderezo ranch Fruta
24	VACACIONES DE INVIERNO	25	VACACIONES DE INVIERNO	26	VACACIONES DE INVIERNO	27	VACACIONES DE INVIERNO	28	VACACIONES DE INVIERNO
	ESCUELAS CERRADAS		ESCUELAS CERRADAS		ESCUELAS CERRADAS		ESCUELAS CERRADAS		ESCUELAS CERRADAS
31	VACACIONES DE INVIERNO								TODAS LAS COMIDAS VIENEN CON UNA ELECCION DE LECHE.
	ESCUELAS CERRADAS								