

Latest News at Tuffree Middle School

8th Grade End of Year Party: This week during lunch, there will be a table setup for 8th graders to bring by their forms and \$25 donation for the 8th grade end of the year party, if they haven't already submitted it. [Please print this form](#) If you are not sure if you have done this or if you are still interested in volunteering to help with the party, please contact Michael Gualtieri mike@lhcwd.com.

PTA Officers Needed for 2019-20: Tuffree PTA is seeking a president and secretary for the next school year. Serving in PTA at the middle school level is much less demanding than the elementary level. Please contact Barbara if you are interested or have questions: barbarablack10@hotmail.com

Teen Vaping: What Do Tuffree Parents Need to Know? We feel it's important for our parents to be informed about the issues their students might be exposed to or struggling with. This is why we occasionally share articles like this one. The subject of vaping has gotten a lot of attention recently and is definitely having an impact at Tuffree and El Dorado High School. Vaping is fairly new to our school and we have seen a significant increase in use of vapes by students. We have been proactive about educating our students during their SOAR period and counseling students as issues arise. This is a topic in which ALL parents need to be better informed. Here is a short article on vaping that highlights some recent research on the harmful effects and student attitudes. Please have a discussion with your teen about this topic. <https://childmind.org/article/teen-vaping-what-you-need-to-know/>

Middle School Health Lessons for 8th Graders: [Here is the schedule](#) of Health lessons and topics for 8th graders in PE classes. Day 1 and Day 2 will be Feb. 28th and March 1. Day 3-7 will be the week of March 11-15. You should have already received [this letter](#) from your student's 8th grade PE teacher on 1/28/19.

Our Tuffree Students Need Your Vote! We have 10 Video Productions students who have entered into the Yorba Linda Public Library's Teen Film Fest! They have received 42 amazing entries this year! From today to Wednesday, February 20, the community will be able to vote for their favorite Jr. High entry. Here is the link: <https://www.ylpl.org/teen-film-festival-junior-high/>

REACH FOUNDATION-Shamrock 'n Run: The **REACH Foundation's 2019 ShamRock 'n Run** with St. Jude Medical Center benefits the

Calendar

Monday 2/18

No School-President's Day

Tuesday 2/19

AVID Middle School Leadership Day at
ELDO-8th grade Tuffree AVID students
3:45-4:30-Tutoring in Ms. Lee's room 505
6:00-7:00-6th Grade Orientation-MPR

Wednesday 2/13

8:00-8:45-Tutoring in Mrs. Sieper's room 401
2:28pm-Early Release Dismissal

Thursday 2/14

Wear College Gear every Thursday
3:45-4:30-Tutoring in Mr. Huicochea's room 304

Friday 2/15

Wear Spirit Shirts every Friday

SAVE THE DATE

2/21-JPL Field Trip

CAFETERIA MENUS - Middle School Lunch



Like us on Facebook!

<https://www.facebook.com/tuffreems/>

R.E.A.C.H. Foundation Shamrock 'n Run

5K Run & 2K Fun Run/Walk



March 17, 2019

Yorba Regional Park 8AM-11AM



Register now: www.reach4pulusd.org
Early Bird Registration through Feb. 17, 2019

Placentia-Yorba Linda Middle School Track Meet and other REACH Foundation Healthy Lifestyle Initiatives within the Placentia-Yorba Linda Unified School District. This fun community wide event is open to the public. The 5K Run & 2K Fun Run/Walk is Sunday, March 17, 2019 at Yorba Regional Park in Yorba Linda from 8:00 - 11:00 a.m., but if you register by **FEB 17, 2019** you will take advantage of our **EARLY BIRD REGISTRATION** pricing, guarantee your 2019 ShamRock 'n Run shirt size and SAVE! Your online registration fee includes an opportunity to select TUFFFREE MIDDLE SCHOOL to receive a \$5.00 rebate donation. PLUS... PYLUSD just notched up ShamRock 'n Run Participation Challenge! As an extra incentive, PYLUSD will generously add an extra \$1,000.00 to the budget of the school with the highest percentage of participation based on school enrollment! [Here's the link to sign up.](#)

Últimas Noticias de la Escuela Secundaria Tuffree

Fiesta de Fin de Año del 8º Grado: esta semana durante el almuerzo, habrá una mesa preparada para que los estudiantes de 8º grado traigan sus formularios y una donación de \$ 25 para la fiesta de fin de año del 8º grado, si aún no la han enviado. Por favor, imprima este formulario. Si no está seguro de haberlo hecho, puede llamar a nuestra oficina al 714-986-7480 para verificarlo. Además, todavía necesitamos voluntarios para ayudar con la fiesta. Si desea ayudar, comuníquese con Michael Gualtieri mike@lhcwd.com.

Se Necesitan Oficiales para PTA para el año 2019-20: PTA de Tuffree está buscando un Presidente y un Secretario para el próximo año escolar. Servir en PTA a nivel de escuela secundaria, es mucho menos exigente que a nivel primaria. Póngase en contacto con Bárbara si está interesado o tiene preguntas: barbarablack10@hotmail.com

Teen Vaping: ¿Qué Necesitan Saber los Padres de Familia de Tuffree?

Creemos que es importante que nuestros padres estén informados sobre los problemas a los que sus estudiantes podrían estar expuestos, o con los que ya tienen dificultades. Es por esto que ocasionalmente compartimos artículos como este. El tema de los cigarrillos electrónicos (vaping), ha recibido mucha atención recientemente y definitivamente está teniendo un gran impacto en Tuffree y la Escuela Preparatoria El Dorado. Vaping es bastante nuevo en nuestra escuela y hemos visto un aumento significativo en el uso de cigarrillos electrónicos por parte de los estudiantes. Nosotros hemos sido proactivos en cuanto a educar a nuestros estudiantes durante su período SOAR y hemos asesorado a los estudiantes cuando surgen problemas. Este es un tema en el que TODOS los padres necesitan estar mejor informados. Aquí hay un breve artículo sobre "vaping" que destaca algunas investigaciones recientes sobre los efectos nocivos y las actitudes de los estudiantes. Por favor, hable con su hijo adolescente sobre este tema. <https://childmind.org/article/teen-vaping-what-you-need-to-know/>

Lecciones de Salud en la Escuela Secundaria para Estudiantes de 8º Grado: Este es el programa de lecciones y temas de Salud para

Calendario

Lunes 2/18

No hay clases, Día de los Presidentes

Martes 2/19

Día de Liderazgo Escuelas Secundarias
AVID

ELDO-Estudiantes AVID de 8vo grado de Tuffree

3:45-4:30-Tutoría en el salón de la Sra. Lee, salón 505

6:00-7:00- Orientación para 6to Grado-MPR

Miércoles 2/20

8:00-8:45-Tutoría en el Salón de la Sra. Sieper-401

2:28 pm- Salida temprana

Jueves 2/21

Usa Playera de Colegio todos los Jueves

3:45-4:30-Tutoría en el Salón del Sr. Huicochea-304

Viernes 2/15

Usa tu Camiseta *Spirit* todos los viernes

RESERVE LA FECHA

2/21-Paseo JPL

[CAFETERIA MENUS - Middle School Lunch](#)

estudiantes de 8º grado en clases de educación física. El día 1 y el día 2 serán el 28 de febrero y el 1 de marzo. Días 3-7 será la semana del 11 al 15 de marzo. Usted ya debió haber recibido esta carta del maestro de educación física de 8^{vo} grado de su estudiante, el 1/28/19.

¡Nuestros Estudiantes de Tuffree Necesitan Su Voto! ¡Tenemos 10 estudiantes de Producciones de Video, que han ingresado a *Teen Film Fest* de la Biblioteca Pública de Yorba Linda! ¡Han recibido 42 entradas increíbles este año! Desde hoy hasta el miércoles 20 de febrero, la comunidad podrá votar por su entrada favorita de Jr. High. Aquí está el link: <https://www.ylpl.org/teen-film-festival-junior-high/>

FUNDACIÓN REACH-Shamrock 'n Run: Shamrock 'n Run 2019 de la Fundación REACH junto con el Centro Médico St. Jude, beneficia a las Escuelas Intermedias de Placentia Yorba Linda en el Encuentro de Pista y otras Iniciativas de Estilo de Vida Saludable de la Fundación REACH, dentro del Distrito Escolar Unificado de Placentia Yorba Linda. Este divertido evento comunitario está abierto al público. La carrera/caminata 5K & 2K, es el domingo 17 de marzo de 2019, en el Parque Regional Yorba en Yorba Linda de 8:00 a 11:00 am, pero si se registra antes del 17 de febrero de 2019, usted aprovechará un buen precio en nuestra Inscripción "Early Blrds", asegure el tamaño de su camisa ShamRock 'n Run 2019 y ¡AHORRE! La cuota de inscripción en línea incluye la oportunidad de seleccionar a la ESCUELA SECUNDARIA TUFFREE, para recibir una donación de reembolso de \$5.00. ADEMÁS ... PYLUSD acaba de anotar el Desafío de Participación ShamRock 'n Run! Como incentivo adicional, PYLUSD agregará generosamente \$1,000.00 adicionales al Presupuesto por Unidad de la escuela con el mayor porcentaje de participación, basado en la inscripción escolar. Aquí está el enlace para registrarse.



Like us on Facebook!

<https://www.facebook.com/tuffreems/>

[MENÚ DE CAFETERÍA - Almuerzo](#) de Escuelas Secundarias

Like us on Facebook!

<https://www.facebook.com/tuffreems/>