



## Common Sense opina sobre los varones, las mujeres y los mensajes de los medios

---

### ¿Cuál es el problema?

El mundo virtual de hoy en día funciona las 24 horas, y en él, los varones y las mujeres reciben infinidad de mensajes acerca de cómo deben lucir y actuar. Las imágenes e historias que los niños ven en los medios cumplen un papel muy importante en definir el concepto de lo que es "aceptable" y lo que no. A veces, los medios fomentan definiciones limitadas acerca de los roles de los varones y las mujeres, y esas definiciones hoy están penetrando en el mundo digital. A medida que los niños crecen y tienen más actividad por Internet, es posible que se encuentren con actitudes más extremistas respecto a las diferencias entre varones y mujeres. El entorno de los medios se ha ampliado, creando nuevas formas y fuentes de presión para que las mujeres luzcan lindas y "sensuales" y para que los varones "sean más rudos" y "actúen como hombres".

### ¿Por qué es este un tema importante?

Cuando los niños ven los mismos estereotipos de género representados en los medios una y otra vez, se les puede crear una gran confusión respecto a cómo los percibe el mundo y a qué pueden llegar a ser cuando sean grandes. También pueden formarse una opinión acerca de otros según lo que ven en historias e imágenes. Cuando los niños están expuestos a ideas rígidas respecto a los roles de varones y mujeres a través de sus propios pares, tanto dentro como fuera de Internet, puede ser más difícil convencerlos de no adoptar esas ideas.

### Qué pueden hacer las familias

En esta era digital, es importante que los niños desarrollen habilidades de alfabetización en los medios desde temprana edad. Los padres, familiares, maestros y otros adultos referentes ocupan un lugar importante desde el cual pueden ayudar a los niños a interpretar los mensajes de género que ven en televisión, películas, publicidades, juegos e Internet, y fomentarlos a no adoptar estereotipos nocivos.

## Common Sense dice

**Muestre a sus hijos fotografías que parecen demasiado buenas para ser verdaderas.** Cuando esté esperando en la fila del supermercado con sus hijos, eche un vistazo a las portadas de las revistas. Explíqueles cómo los editores usan computadoras para retocar la imagen de las personas. Señale los elementos del cuerpo que normalmente deberían ser capturados en una fotografía, pero que no están allí. ¿Dónde están las pecas, las venas o los mechones sueltos de cabello?

**Busque modelos a seguir.** Las personas y las estrellas que los niños admiran pueden no representar en toda su esencia los roles de niños y niñas. Ayude a sus hijos a encontrar modelos a seguir en los libros, en la televisión, en películas y en la vida real que les demuestren que pueden ser reconocidos por sus talentos e ideas, no solo por la estética.

**Cuestione los supuestos.** Dependiendo de la edad de sus hijos, puede conversar con ellos acerca de estereotipos comunes y preguntarles si los aceptan o no. Use ejemplos de la vida real, por ejemplo, "todas las rubias son tontas", para demostrarles que las representaciones mediáticas muchas veces no son ciertas.

# Common Sense opina sobre la vida digital



## ¿Cuál es el problema?

Podemos considerar las actividades en línea, móviles y tecnológicas de nuestros hijos como "vida digital"; pero para ellos, esas actividades simplemente forman parte de sus vidas. En su mundo, poder estar conectados y comunicados las 24 horas al día desde cualquier lugar es algo normal y esperable. Entre el kindergarten y quinto grado, los niños atraviesan un período de rápido crecimiento en el aprendizaje. Sea jugando con el teléfono celular de mamá o papá, aprendiendo a señalar un objeto y seleccionarlo con el mouse, o navegando por Internet por su propia cuenta, los niños de esa edad están participando en una cultura conectada.

## ¿Por qué es un tema importante?

Los riesgos son altos porque las habilidades tecnológicas de nuestros hijos pueden ser superiores a su madurez y criterio. El tener acceso irrestricto a información y a personas puede permitir obtener acceso a una gran cantidad de información y experiencias, pero también a contenido inapropiado. Del mismo modo que aprenden a comer correctamente, a nadar de manera segura o a conducir un automóvil con cuidado, necesitan aprender a vivir en el mundo digital de manera responsable y respetuosa. El éxito que tengan dependerá de sus capacidades para usar los medios digitales a fin de crear, colaborar y comunicarse bien con otros. Quienes adquieran estas habilidades en el uso de herramientas digitales podrán beneficiarse del impresionante poder del mundo digital.

### Common Sense dice

**Use marcadores y configuraciones de búsqueda segura.** Enseñe a sus hijos a crear marcadores de sus sitios favoritos. De este modo, es menos probable que su hijo visite un sitio web al que usted no quiere que acceda. Use opciones de búsqueda segura en sus navegadores web, por ejemplo, Epic o DuckDuckGo, para asegurarse de que su hijo pueda hacer búsquedas de manera segura.

**Evalúe la posibilidad de usar programas de filtro y bloqueo.** A algunos padres estas herramientas les resultan útiles para impedir que sus hijos más pequeños accedan a contenido inapropiado.

**Pida ayuda a los hermanos mayores.** Pida a sus hijos mayores que les enseñen a los menores a ser responsables y a protegerse por Internet. Explique a sus hijos mayores que quiere que ayuden a proteger a sus hermanos menores cuando navegan por Internet.

**Comparta conocimientos.** A veces, los niños no entienden cómo sus acciones afectan a los demás. Los adultos sí. Enseñamos a nuestros hijos a elegir sus palabras con cuidado, a jugar amablemente con otros y a respetar a sus maestros. Ahora tenemos que extender esas lecciones a un mundo inmenso e invisible. Como padre, usted puede traducir sus valores al mundo digital y ayudar a sus hijos a entender las consecuencias de sus acciones.

**Busque el equilibrio.** Si nuestros hijos van a prosperar con los medios digitales, debemos equilibrar lo negativo y lo positivo, la privacidad y la protección. A medida que crecen, necesitan más independencia y privacidad. Pero los padres deben asegurarse de que sus hijos saben cómo estar seguros y cómo ser responsables antes de dejarlos volar.

**Tenga una actitud receptiva.** No vemos el mundo del modo en que lo ven nuestros hijos. Tampoco ayudamos a nuestros hijos cuando juzgamos sus vidas a través del lente de un mundo no digital. Es importante que entendamos que nuestros hijos pasarán gran parte de sus vidas en un mundo conectado, donde todos crean y se comunican. Nuestra misión es ayudarlos a disfrutar y aprender de ese mundo.