

مارس ٢٠٢٠/١٠

إلى مجتمع مدارس أيفريت العامة الأعضاء،

على الرغم من أن الخطر لا يزال منخفضاً هنا في أيفريت ، إلا أن هناك مخاوف متزايدة بشأن وجود مرض كورونا COVID-19 2019 وهذا ما يطلق عليه في الولايات المتحدة الأمريكية سوف نواصل تبادل المعلومات الحديثة معك بانتظام من مراكز السيطرة على الأمراض ، وإدارة الصحة العامة في ولاية ماساتشوستس وإدارة التعليم الابتدائي والثانوي في ولاية ماساتشوستس

توصية جديدة من مسؤولي مراكز السيطرة على الأمراض اعتباراً من 6 مارس 2020

يُطلب من أي شخص قد سافر إلى الصين أو إيران أو إيطاليا أو كوريا الجنوبية البقاء في المنزل لمدة 14 يوماً عند عودته إلى الولايات المتحدة لمراقبة صحته والطلب منه عدم الذهاب إلى المدرسة أو العمل. وهذا ينطبق على السفر الذي حدث في الأسبوعين الأخيرين والوقت القادم. كما ينطبق هذا أيضاً على ولدك بعد عودته من إحدى هذه البلدان في الأسبوعين الأخيرين حتى إذا قد تم تبرئته سابقاً في الذهاب إلى المدرسة

خلال فترة الـ 14 يوماً هذه ، يجب أن تراقب صحة عائلتك من خلال

* أخذ درجة الحرارة الخاصة بك باستخدام مقياس الحرارة مرتين في اليوم
ومراقبة ارتفاع في درجة الحرارة 100.4 درجة فهرنهايت /38 درجة مئوية أو أعلى
* مراقبة الأعراض بما في ذلك الحمى والسعال وصعوبة التنفس وضيق التنفس

خلال فترة الـ 14 يوماً هذه ، يجب أيضاً التقييد ببندود عن طريق

* تجنب المواصلات العامة أو سيارات الأجرة أو ركوب الخيل
* تجنب الأماكن المزدحمة (مراكز التسوق والمدارس وأماكن العمل والكنائس والسينما
* البقاء على مسافة بعيدة عن الآخرين بنسبة-6 أقدام أو 2 متر

إذا كان ولدك غائبا عن المدرسة تبعا للبندود لأنه كان متجولا ، يرجى الاتصال بمدرسة ولدك لإبلاغهم حتى يتمكنوا من اتخاذ الترتيبات اللازمة للحصول على التعليم والدعم المناسبين أثناء بقاء الطالب في المنزل

التوصيات العامة والتدابير الوقائية

إذا ظهرت عليك أعراض ال كورونا أو على ولدك في أي وقت ، فيرجى الاتصال بطبيب الرعاية الصحية أو غرفة الطوارئ المحلية. ويجب عليك الاتصال بمركز الرعاية الصحية أولاً لمناقشة الأعراض وتاريخ السفر قبل القيام برحلة إلى مكتب طبيبك أو المستشفى

في مدارس أيفريت العامة ، نستعد بنشاط لضمان سلامة طلابنا من خلال إجراء ما يلي:

- * يتم تطهير كل مبنى من مباني مدارسنا بشكل شامل ومتسق ، لا سيما إعطاء الأولوية للأماكن الأكثر لمسا مثل أجهزة الكمبيوتر المكتبية ومقابض الأبواب والسور وطاولات الكفيتيريا
- * أضفنا معقمات يدوية إلى أماكن مداخل الاستقبال في كل مكتب من مكاتب مدرستنا الرئيسية بحيث يمكن لجميع زوار المدرسة إستعمالها بسهولة
- * لقد قمنا بزيادة مراقبة حماماتنا لضمان تخزين المناشف الورقية بتوفر مع الصابون

أخيراً ، يجب على كل شخص في مجتمع أيفريت ممارسة الاحتياطات التالية للحد من خطر انتشار فيروسات الجهاز التنفسي والحفاظ على أمان الجميع

- * اغسل يديك كثيراً بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل
- * إذا لم يكن لديك وصول إلى الصابون والماء ، فاستخدم معقم اليدين المعتمد على الكحول
- * تجنب لمس عينيك أو أنفك أو فمك بأيدي غير مغسولة
- * تجنب الاتصال الوثيق مع الناس الذين يعانون من المرض
- * قم بتطهير الأسطح والأشياء التي يقام بلمسها بشكل متكرر

مصادر إضافية

لمزيد من المعلومات حول COVID-19
يرجى قراءة المعلومات من مراكز مكافحة الأمراض أو على الإنترنت
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html

ما تحتاج إلى معرفته في مراكز مكافحة الأمراض: الإنكليزية ، الصينية ، الإسبانية
ماذا تفعل في مراكز مكافحة الأمراض إذا كنت مريضا: الإنجليزية ، الصينية ، الإسبانية

كما تعلمون ، أن هذا الوضع هو سريع التغير. نحن نراقب عن كثب نصيحة سلطات الصحة العامة وسنوفر لكم كل المعلومات المتسجدة عندما تصبح متاحة على موقعنا على الإنترنت
everettpublicschools.org.
إذا كانت لديك أسئلة لم يتم التكلم عنها فيرجى الاتصال ب
coronavirus@everett.k12.ma.us.

إنتبه لصحتك والبقاء أمانا

بريا تاهيليانى
المشرفة العامة على مدارس أيفريت العامة



كيم اوجير
رئيس رابطة المعلمين في ايفرت