



Pre-K

Marzo 2020

2 Muslo de Pollo al Mesquite Ejotes Verdes Variedad de Fruta Leche	3 Nuggets de Pollo Vegetales Mixtos Variedad de Fruta Leche	4 Macho Nacho Frijoles a la Charra Variedad de Fruta Leche	5 Hot Pocket Bróccoli con Queso NEW Variedad de Fruta Leche	6 Pizza de Queso Vegetal del Día Variedad de Fruta Leche
9 Tiras de Pollo Puré de papa Variedad de Fruta Leche	10 Nuggets de Pollo Vegetales Mixtos Variedad de Fruta Leche	11 Burrito Vegetariano NEW Elote Variedad de Fruta Leche	12 Hamburguesa Gajos de Papa Variedad de Fruta Leche	13 Macarrones con Queso Vegetal del Día Variedad de Fruta Leche
16 _____	17 V A C A C I O	18 N E S D E P R I	19 M A V E R A	20 _____
23 Muslo de Pollo al Mesquite Ejotes Verdes Variedad de Fruta Leche	24 Nuggets de Pollo Vegetales Mixtos Variedad de Fruta Leche	25 Macho Nacho Frijoles a la Charra Variedad de Fruta Leche	26 Hot Pocket Bróccoli con Queso NEW Variedad de Fruta Leche	27 Pizza de Queso Vegetal del Día Variedad de Fruta Leche
30 Tiras de Pollo Puré de papa Variedad de Fruta Leche	31 Nuggets de Pollo Vegetales Mixtos Variedad de Fruta Leche	1 Burrito Vegetariano NEW Elote Variedad de Fruta Leche	2 Hamburguesa Gajos de Papa Variedad de Fruta Leche	3 Macarrones con Queso Vegetal del Día Variedad de Fruta Leche

Se Ofrece Diariamente:

Ofrecemos Comida Vegetariana o adaptación Vegetariana
El Menú Está Sujeto a Cambios

Menú de Desayuno Se Ofrece Diariamente:

Jugo 100% de Fruta
Variedad De Leche

Lunes
Pizza de Desayuno

Martes
Cereal

Miercoles
Bísquet con salchicha de desayuno

Juves
Muffin

Viernes
Pancakes

- Los alumnos deben ser capaces de seleccionar sus propios alimentos
- Los estudiantes deben tomar una FRUTA o JUGO DE FRUTAS
- Un Desayuno completo consiste en al menos 3 complementos

Contact Us

956.427.3310
school.lunch@hcsd.org
310 North 13th Street
Harlingen, TX 78550

Esta institución ofrece igualdad de

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA. Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English. To file a program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, (AD-3027) found online at: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: (1) mail: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; or (3) email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

Los demás programas de asistencia nutricional del FNS, las agencias estatales y locales, y sus beneficiarios secundarios, deben publicar el siguiente Aviso de No Discriminación: De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Texas Department of Agriculture – December 9, 2016 Other Operational Issues 19.9 Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.