

2018-2019

# Elementary MENU

Ashtabula Area City Schools

## DRAGON FOOD

### Calendario de Almuerzo

**AGOSTO 2018**

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**SEPTIEMBRE 2018**

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**OCTUBRE 2018**

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**NOVIEMBRE 2018**

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**DICIEMBRE 2018**

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**ENERO 2019**

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**FEBRERO 2019**

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

**MARZO 2019**

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**ABRIL 2019**

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**MAYO 2019**

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**LUNES**

- Mini Corn Dogs
- Coliflor al Vapor
- Fruta Mezclada

**MARTES**

- Pollo Frito
- Arroz
- Brócoli Cocido al Vapor
- Peras de Canela

**MIERCOLES**

- Tiras de Pollo con Scooby-Doo Grahams
- Frijoles al Horno
- Coba

**JUEVES**

- La Elección de los Niños
- Patatas Dulces Fritas
- Mandarinas

**VIERNES**

- Pizza
- Maiz de Estamina
- Zanahoria Stix con Rancho
- Melocotones en Cubos

**LUNES**

- Hamburguesas de Pavo
- Tater Tots
- Peras de Canela

**MARTES**

- Pancho
- Judías Verdes
- Mandarinas

**MIERCOLES**

- Quesadilla
- Chunky Salsa
- Frijoles Refritos
- Fruta Mezclada

**JUEVES**

- La Elección de los Niños
- Zanahorias en Cuadritos
- Piñas de Piña

**VIERNES \***

- Tony's Pizza
- Brócoli Cocido al Vapor
- Side Kick (100% Juice Slushie)

**LUNES**

- Sloppy Joes
- Frijoles al Horno
- Fruta Mezclada

**MARTES**

- Sándwich de Pollo a la Parrilla
- Papas Fritas
- Coba

**MIERCOLES**

- Albóndiga con Pan
- Brócoli Cocido al Vapor
- Melocotones

**JUEVES**

- La Elección de los Niños
- Manchas Solares
- Peras Cortadas

**VIERNES**

- Pizza
- Judías Verdes
- Zanahorias en Cuadritos
- Pedazos de Piña

**LUNES**

- Palillo de Pollo con Goldfish
- Coliflor al Vapor
- Coba

**MARTES**

- Ensalada Taco con Nacho Chips
- Taza de Salsa
- Frijoles Refritos
- Melocotones

**MIERCOLES**

- Palitos de Pan Rellenos de Queso
- Brócoli Cocido al Vapor
- Manzana de Manzana de Canela

**JUEVES**

- La Elección de los Niños
- Chicharos
- Fruta Mezclada

**VIERNES**

- Tony's Pizza
- Zanahoria Stix con Rancho
- Caja de la Bebida (100% Jugo de Fruta)

\* Reconocimiento Mensual del Cumpleaños (Almuerzo - Semana 2, Viernes)  
Los estudiantes recibirán un refrigerio gratis con su almuerzo escolar.

¡Todas las comidas combinadas del almuerzo incluyen una selección de entrantes, frutas, vegetales y leche! Una fruta o un vegetal se debe tomar con una comida combinada.

### Las comidas son SIN COSTO alguno para los estudiantes!

Todas las Escuelas de la Ciudad de la Zona de Ashtabula están participando en la nueva Disposición de Elegibilidad Comunitaria (CEP), ofrecida por el USDA para los distritos escolares de bajos ingresos que califican, lo que permite que el Departamento de Servicios de Nutrición proporcione una comida de desayuno escolar y una comida de almuerzo escolar por estudiante por día gratis. Para recibir el desayuno gratis y/o la comida del almuerzo, los estudiantes deben seleccionar la cantidad mínima de artículos para hacer una comida combo o se les cobrará un precio a la carta. Todos los estudiantes deben ingresar su PIN cuando reciban sus comidas o artículos a la carta en la mesa del cajero. El dinero todavía puede ser colocado en las cuentas de los estudiantes para ser usado para comprar artículos a la carta. Si envía un cheque, por favor haga que sea pagadero a las Escuelas de la Ciudad del Área de Ashtabula. No se recomienda enviar en efectivo con estudiantes de edad elemental. Los pagos con tarjeta de crédito se aceptan en [www.payforit.net](http://www.payforit.net). Tenga en cuenta que si su hijo tiene un saldo negativo, no podrá comprar artículos o bocadillos adicionales hasta que este saldo negativo sea pagado en su totalidad.

### Artículos de Almuerzo Ofrecidos Diariamente

- Ensalada de Chef con Dinner Roll o Grahams
- Mantequilla de Mani y Jalea Sandwich con Queso y Graham
- Ensalada Lateral de Romaine • Fruta Fresca

### Almuerzo A La Carta

- Featured Entrée of the Day... \$2.25
- Deli, Wrap, Subs y otros Sandwiches ..... \$2.25
- Lado Grande..... \$1.25
- Pequeño Artículo Lateral..... \$ .75
- Fruta Entera..... \$ .50
- Queso de Hebra..... \$ .50
- Ensalada Extra Grande..... \$ .50
- Aderezo Para Ensalada Extra Pequeño..... \$ .25

### Bebidas

- Leche Extra (media pinta) ..... \$ .45
- Agua Grande..... \$1.00
- Pequeña Agua..... \$ .50
- Jugos Enfriados el 100% ..... \$ .35

### Precios de Comida

- Almuerzo de Estudiante (leche incluida) ..... Sin Costo
- Almuerzo de Adulto ..... \$3.00
- Desayuno de Estudiante (leche incluida)..... Sin Costo
- Desayuno de Adulto..... \$2.00

### Menu de Desayuno

**LUNES**

- Bagels
- Fruta Fresca
- Jugo

**MARTES**

- Mini Waffles
- Fruta Fresca
- Jugo

**MIERCOLES**

- Pizza de Desayuno
- Fruta Fresca
- Jugo

**JUEVES**

- Pancake and Sausage Stick
- Fruta Fresca
- Jugo

**VIERNES**

- Mini Panqueques
- Fruta Fresca
- Jugo

¡Todas las comidas combinadas de desayuno para estudiantes incluyen leche! Los estudiantes deben seleccionar una fruta o jugo con la comida combinada. Ofrecido diariamente: Barras de desayuno Nutri-Grain, Queso de Hilo y Graham.



## Ashtabula Area City Schools Nutrition Services Department

Director: Pamela Peck • [pamela.peck@acs.net](mailto:pamela.peck@acs.net)  
6600 Sanborn Road • Ashtabula, Ohio 44004  
440-993-2490 • [www.acs.net](http://www.acs.net)

Información sobre Alergias Alimentarias, Sensibilidades y Diabetes Estudiantes: En el sistema de identificación de estudiantes de Point of Sale, que se usa en todas las líneas de servicio de la cafetería, podemos marcar a su hijo para alergias a los alimentos u otras preocupaciones alimentarias. La declaración de un médico es requerido para sustituciones específicas de alimentos en el caso de amenazas a la vida alergias (esto incluye leche). Es responsabilidad de los padres para revisar el menú mensual y contactar al director de Nutrición Servicios con preguntas sobre contenido específico de alimentos (440-993-2490). No prohibimos ningún alimento del entorno escolar y NO somos un distrito escolar libre de mani / nueces. Usamos las pautas como se establece en el Programa de Alergia a Alimentos Escolares de The Red de Alergia a Alimentos y Anafilaxia (FAAN). Recuento de carbohidratos y La información nutricional para la mayoría de los artículos alimenticios están disponibles. Carb cuenta y información nutricional para la mayoría de los alimentos están disponibles. Por favor llame o envíe un correo electrónico para cualquier otra información. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.