



# Escuela Preparatoria de Hermiston

600 South First Street Hermiston, OR 97838 Teléfono: 541-667-6100  
Director: Tom Spoo, Sub Directores: Scott Depew, Michael Thomas, Ericka Keefauver,  
Director de Atletismo del Distrito: Larry Usher

## De la casa de los Dawgs a su Casa



### Graduación 2019-2020

¡Padres de estudiantes de último año, Felicitaciones! Todo el trabajo y esfuerzo que has logrado en los últimos 17-18 años ya casi da resultados. Nuestros estudiantes, sus hijos e hijas están, listos para el próximo capítulo en sus vidas, ya sea la universidad, ejército, escuela de oficio o fuerza de trabajo. Estamos emocionados de verlos convertirse en ciudadanos productivos en la sociedad.

La graduación será el **6 de junio, 2019**

comenzando a las **7:00 p.m.** en el **Toyota Center en Kennewick, Washington**. Los estudiantes participando en la ceremonia se irán en autobús de Hermiston, saliendo de la Preparatoria de Hermiston a las 4:45 p.m.

Transportación adicional será proporcionada para padres y miembros de la familia quien lo necesite. Un formulario para inscribirse de Google está disponible en la página en la red de la preparatoria, bajo de "students", luego "Counseling & Career Center". Para reservar su espacio, tendrá que inscribirse para el 22 de mayo. Estos autobuses saldrán de la preparatoria a las 5:15 p.m.



La Fiesta de Proyecto Graduación será el 6 de junio, 2019, después de la ceremonia de graduación. Los estudiantes abordarán los autobuses en el Toyota Center a las 9:00 p.m. e irán al Tri-City Court Club. Los estudiantes que van a participar en la Fiesta de Proyecto Graduación tendrán que subirse a los autobuses e inscribirse de antemano para el 31 de mayo. Esto se puede

hacer en el salón 272, con el Sr. Wells. Por último, los estudiantes de último año que van a participar en la Fiesta de Proyecto Graduación deben usar la **playera de la Fiesta de Proyecto Graduación** para poder entrar a la Fiesta de Proyecto Graduación.

Estamos emocionados de este importante hito en la vida de su estudiante y el acceso que este lugar dará a todos los amigos y familiares que quieren presenciar el evento.

## Punto de Interés: Argumentos que ayudan a estudiantes hacer el aprendizaje una prioridad principal

*"La cosa maravillosa sobre el aprendizaje es que nadie te la puede quitar."*—B.B. King

El **primer** argumento para que el aprendizaje sea una prioridad principal es que el aprendizaje hace que cada estudiante sea más poderoso e influyente. Esta recompensa excepcional viene con hacer la elección y compromiso de aprender. El aprendizaje también da a los estudiantes acceso a una variedad más grande de opciones cuando enfrentan conflictos, participan en conversaciones importantes y necesitan convencer a otros de los méritos de sus ideas.

**Segundo**, el impacto de lo que aprendemos ahora crece con el tiempo—como todas las inversiones buenas. Notablemente, aprender una nueva habilidad, dominar un concepto o construir hábitos de aprendizaje cambia la trayectoria de nuestras vidas hacia arriba.

**Tercero**, enfocarse en el aprendizaje nos permite preocuparnos menos por otros factores, como las calificaciones, la Universidad e incluso una Carrera. Las posibilidades de encontrar éxito en la Universidad o en un trabajo crecen como nuestro enfoque hoy siguen siendo el aprendizaje.

## FECHAS PRÓXIMAS

5.8.19: Tarde de Excelencia

5.11.19: Apoyo de los Sábados

6-17 de mayo: Exámenes de AP

5.13.19: Banquete de FFA

5.15.19: Bachillerato

5.15.19: Noche de Investigación Anual de OTP

5.18.19: Apoyo de los Sábados

5.21.19: Ceremonia de Inducción de NHS

5.22.19: Junta de la Clase de Estudiantes de Último Año

5.22.19: Campaña de donación de sangre

5.25.19: Apoyo de los Sábados

5.28.19: Concierto de Coro de Cámara de HHS

5.29.19: Concierto de Jazz/Percusión de HHS

5.30.19: Concierto de Banda de HHS

**Cuarto**, el aprendizaje nos ayuda a experimentar el respeto propio. Mientras aprendemos, comenzamos a vernos a nosotros mismos como personas de las que podemos estar orgullosos. También comenzamos a enorgullecernos de nuestra creciente capacidad y de las oportunidades que estamos creando para nosotros mismos. Nunca sentimos como si tuviéramos que escondernos, hacer excusas o disculparse por nuestra falta de conocimiento. El aprendizaje nos capacita para presentarnos como personas dignas y seguras.

**Quinto**, cuanto más aprendemos, mejor podremos aprender más. Aprender es una habilidad. Cuanto más lo desarrollamos y practicamos, más fácil se vuelve y mejor nos convertimos en hacerlo. Aprender, como la mayoría de las habilidades, es más difícil durante el tiempo cuando lo estamos desarrollando.

### **Invitaciones de las Clases de Verano**

Vamos a ofrecer clases de verano el **17 de junio hasta el 28 de junio, lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 2:00 p.m.** para que los estudiantes se queden en camino a graduarse. Los estudiantes están invitados de asistir basado en necesidades académicas específicas. Las sesiones fijadas se enfocarán en las siguientes habilidades:

- Estudiantes entrando al 9<sup>no</sup> grado (recompensando .5 crédito electivo)
  - Fundaciones de Álgebra
  - Escritura Explicativa y Narrativa
  - Éxito de los Estudiantes de primer año
- Estudiantes entrando al 10<sup>mo</sup> y 11<sup>mo</sup> grado
  - Álgebra y Geometría
  - Lectura y Escritura Explicativa
  - Fundamentales de Matemáticas y Escritura
- Estudiantes entrando al 12<sup>mo</sup> grado
  - Recuperación de Crédito
  - Muestras de trabajo de habilidades esenciales en Lectura, Escritura y/o Matemáticas



Se servirá desayuno y almuerzo y transportación de autobús estará disponible. Por favor llame a la Compañía de Autobuses Mid-Columbia (541)567-0551 después del 10 de junio para locaciones y horas de dejar/recoger para su domicilio. Estamos emocionados de poder ofrecer esta oportunidad para nuestros estudiantes en esperanza que estén más preparados y sean más exitosos durante al próximo año escolar.

### **Departamento de Consejería**

La graduación es un tiempo para celebrar. Pero antes de que sus estudiantes de último año comiencen sus fiestas, tómese el tiempo de hablarles de mantener sus eventos libres de alcohol—puede salvar una vida. Ninguna cantidad de consumo de bebidas alcohólicas por menores de edad es legal o segura. Y sabemos que cualquier cantidad de consumo de bebidas alcohólicas por menos de edad puede llegar a consumir demasiado alcohol, cual puede resultar en malas decisiones, lesiones, sobredosis de alcohol, y posiblemente la muerte.

#### **Es Sobre Su Adolescente...**

El cerebro de un adolescente todavía se está desarrollando, y es muy sensible a los efectos del alcohol en el juicio y la toma de decisiones. Tragedias puedes—y si—pasan, así que las bebidas alcohólicas por menores de edad no debería ser parte de cualquier celebración del final del año.

#### **Los Efectos del Alcohol Pueden Ser Engañosos...**

Si les pregunta por una explicación de tras de sus reglas, puede describir los efectos del alcohol en el cuerpo humano: Cuando la gente consume alcohol, pueden temporalmente sentirse entusiasmados y felices, pero no deberían ser engañados. Mientras los niveles del alcohol de la sangre suben, los efectos en el cuerpo—y los riesgos potenciales—multiplican.

- Las inhibiciones y la memoria se ven afectadas, por lo que la gente puede decir y hacer cosas que se arrepentirán más tarde y posiblemente no recuerden.
- Las habilidades de hacer decisiones son afectadas, por lo que las personas pueden estar en mayor riesgo de conducir bajo la influencia—y arriesgando un accidente de tráfico relacionado con el alcohol—o tomar decisiones poco sabias sobre el sexo.
- La agresión puede aumentar, potencialmente llevar a abuso verbal, hasta una pelea física.
- La coordinación y el control físico también se ven afectados. Cuando beber conduce a la pérdida de equilibrio, el habla y la visión borrosa, hasta actividades normales pueden volverse más peligrosas.
- El consumo de una cantidad peligrosamente alta de alcohol también puede conducir a la sobredosis de alcohol y la muerte.
- La vulnerabilidad a la sobredosis aumenta si el adolescente ya está en un sedante-hipnótico o analgésicos. Cuando la gente bebe demasiado, puede que eventualmente se desmaye (pierda el conocimiento). Reflejos como náuseas y respiración pueden ser suprimidos. Eso significa que las personas que han tenido demasiado alcohol podrían vomitar u ahogarse, o simplemente dejar de respirar por completo.

#### **¡Piénsalo!**

Beber para celebrar la graduación puede resultar en vandalismo, arrestos, agresiones sexuales, lesiones y viajes a la sala de emergencia, accidentes de tráfico relacionados son el alcohol, y peor. Beber por los adolescentes puede ponerlos—y a sus amigos—en peligro real. Pídales que consideren esta pregunta: ¿Es así como se celebra?

#### **Hable con su graduado...**

Es crítico hablar con su graduado porque investigaciones muestran que los padres si hacen una diferencia. Al servir como un modelo a seguir positivo, hablar con otros padres y sus adolescentes, supervisando fiestas para asegurarse que no se sirva alcohol, y apoyando celebraciones escolares sin alcohol, usted puede prevenir un error que cambiaría una vida.

<https://pubs.niaaa.nih.gov/publications/GraduationFacts/graduationFact.htm>