

# 新型冠状病毒

## 你应该知道什么

新型冠状病毒是一种新的病毒，可导致人呼吸道疾病。  
该病毒首次发现于中国湖北省武汉市。

### 它如何传播？



咳嗽和喷嚏



与人的密切接触，如触摸和握手



触摸带有病毒的物体或表面，然后触摸您的嘴，鼻子或眼睛。

### 有什么症状？



发烧



咳嗽



呼吸急促或呼吸困难



严重不适（虚弱）

### 我能如何保护自己？

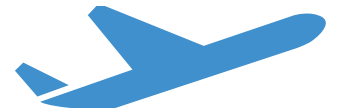
经常用肥皂和水洗手。  
如未洗手不要触碰脸部。  
不要密切接触生病的人。

如果你生病了则呆在家里。  
在你咳嗽和打喷嚏时用纸巾遮挡，然后扔到垃圾桶里。  
清洁和消毒经常接触的物体和表面。

### 如果我去过COVID-19持续传播广泛的地区，该怎么办？

如果您在前往COVID-19广泛传播的地区旅行后的14天内感到发烧，咳嗽或呼吸困难，则应：

- 寻求医疗服务。在去医生办公室或急诊室之前，请提前打电话告诉他们您最近的旅行和症状。
- 避免与他人接触。
- 生病时不要旅行。
- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或袖子（而不是手）遮住口鼻。
- 经常用肥皂和水洗手至少20秒钟，以免将病毒传播给他人。如果没有肥皂和水，请使用酒精类洗手液。



访问CDC网站以获取受影响国家/地区的当前风险评估级别，  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>