

*San Gabriel Unified School District
2018-2019 Special Education Family Workshop Series*

Recognizing Child & Teen ANXIETY and HOW TO HELP!

WORKSHOP DESCRIPTION:

Sometimes, anxiety is easy to identify, like when a child is feeling nervous before a test and tells you. But many times, anxiety in the home or the classroom can appear in a variety of ways and can often be hidden. Come and learn how child and teen anxiety may evidence itself at home or at school.

Walk away with some strategies to support your anxious child.

Who's Presenting?

Dr. Olga Sosa-Estrella, SGUSD School Psychologist

Who's Invited?

Parents, family members, teachers, and school staff who support students with special needs!

DATE & TIME?

Wednesday, January 23, 2019 @ 6:30pm to 8pm

LOCATION?

*SGUSD'S BOARD ROOM
408 Junipero Serra Drive
San Gabriel, CA 91776*

OTHER INFORMATION:

- ★ *This Workshop is FREE!*
- ★ *Childcare Will Be Provided*
- ★ *Refreshments Will Be Served*
- ★ *Spanish, Mandarin or Cantonese Interpretation Available by Advance RSVP*

**TO REGISTER:
CALL**

(626) 451-5415

OR EMAIL: burton_L@sgusd.k12.ca.us

San Gabriel Unified School District
Serie de talleres 2018-2019 sobre Educación Especial para familias

Reconocimiento de ANSIEDAD en niños y adolescentes ¡y cómo AYUDARLE!

DESCRIPCION DEL TALLER:

Algunas veces es fácil identificar la ansiedad, como cuando un niño se siente nervioso antes de un examen y se lo dice a usted. Pero muchas veces, la ansiedad en casa o en el aula puede aparecer en varias formas y a menudo puede estar oculta. Venga y aprenda cómo la ansiedad en niños y adolescentes se puede hacer evidente en casa o en la escuela. Llévase con usted algunas estrategias para apoyar a su hija/o en la ansiedad.

¿Quién presenta?

Dra. Olga Sosa-Estrella, Sicóloga Escolar de SGUSD

¿Quién está invitada/o?

Padres, familiares y miembros, maestros y personal escolar

¿FECHA Y HORA?

Miércoles, 23 de enero, 2019 de 6:30 pm - 8 pm

¿LUGAR?

*SALA DE LA JUNTA DIRECTIVA DE SGUSD
408 Junipero Serra Drive
San Gabriel, CA 91776*

OTRA INFORMACION:

- ★ *¡Este taller es GRATIS!*
- ★ *Se ofrecerá cuidado para niños*
- ★ *Se servirán pasabocas*
- ★ *Interpretación en español disponible con confirmación previa*

**PARA
INSCRIBIRSE**

LLAME: (626) 451-5415

O escriba a: burton_L@sgusd.k12.ca.us

聖蓋博聯合學區
2018-2019 特殊教育家庭工作坊系列

察覺兒童及青少年的焦慮 並提供協助

工作坊內容：

有時候焦慮很容易被看出來，像是孩子在考試前感到緊張，並告訴你。但很多時候，在家中或課堂裡的焦慮有各種面貌，且常會隱藏起來。來學習孩童和青少年在家中或學校可能會如何表現他們的焦慮，並將實用的策略帶回家，幫助你焦慮的孩子。

講員：

Olga Sosa-Estrella 博士，聖蓋博聯合學區學校心理師

對象：

協助特殊需求學生的家長、家庭成員、老師和學校職員

時間及地點：

2019年1月23日(週三) 傍晚6點半至8點

地點：

聖蓋博聯合學區委員會議室 (SGUSD Board Room)
408 Junipero Serra Drive,
San Gabriel, Ca 91776

其他資訊：

- ★此工作坊免費！
- ★提供兒童照顧
- ★備有茶點
- ★提前預約可有西班牙文、普通話或廣東話的翻譯

報名請電：

626-451-5415

或電郵：

burton_L@sgusd.k12.ca.us