

PARENT *Workshop*

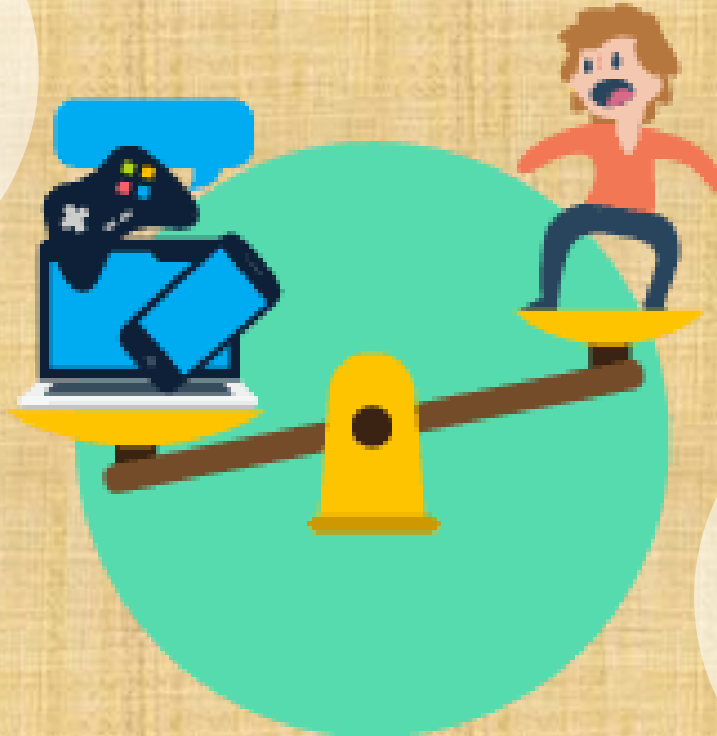


*Taller* para PADRES

# **Digitol** *Balance & Well-being*

Learn simple tips for parents on how to keep media part of a healthy family lifestyle.

**FRIDAY,  
JANUARY 18, 2019  
8:30 AM  
PARENT CENTER**



**VIERNES,  
18 DE ENERO DEL 2019  
8:30 AM  
CENTRO DE PADRES**

## *Balance* **Digitol** *y Bienestar*

Aprenda consejos simples para padres sobre cómo mantener los medios de comunicación como parte de un estilo de vida familiar saludable.