



羅蘭聯合學區
學區英語學習者諮詢委員會(DELAC) 會議
2019年3月7日 -
學區教委會議室
會議紀錄

出席成員: Sara Serrano, Elsa Ruiz, Graciela Carrillo, Elvira Cruz, Lorena Pacheco, Roman Pacheco, Maria Perez, Baozhu Lei, Tina Weng, Lily Luo, Perssyda Marquez, Isabel Cedeno Nora Murrieta, Juan Romero, Wilma Fune, Angelita Sicat, Mina Sison, Silvia Pelaez, Maria Luisa Garcia, Rita Yee, Sandra Guzman, Kim Louie and Jeane Carse

歡迎和介紹 -

- **點名 - Mrs. Kim Louie** 歡迎委員會成員們, 並檢閱在議程上的各個項目. 共同主席 **Baozhu Lei**, 宣佈會議開始於上午 9:07 a.m.
- **檢閱和核可通過會議紀錄:** Mrs. Kim Louie 要求家長們檢閱上次於 2019 年 2 月 7 日的會議紀錄.

Hurley 小學的代表 Lorena Pacheco 動議通過會議紀錄, 而 Rorimer 小學的代表 Juan Romero 附議.

會員表決 - 會議紀錄核可通過.

睡眠和初/高中的大腦 - Mrs. Louie 以 power point 和講義向委員會作簡報, 並檢閱了關於青少年睡眠模式的研究: 您的資優孩童是否有睡眠問題? 科技對兒童和成人的影響, 父母的榜樣, 8 小時睡眠的好處, 以及父母對孩子睡眠習慣真實知識的研究.

進一步討論, Mrs. Louie 告知委員會小學到高中學生可接受的睡眠時間, 以及孩童在青春期的變化, 包括晝夜節律, 以及褪黑激素的歷史和重要性, 以及睡眠剝奪的後果.

委員會通過問答環節完成了會議.

會議結束於: 上午 10:38 a.m.