

COLEGIO FLORENCIA NIGHTINGALE  
los invita al seminario:

# LIBERA TU FELICIDAD

Enfocado a:



Fortalecer  
autoestima



Evitar  
bullying



Controlar  
ansiedad



Superar la  
depresión



Vivir  
felices

**Basado en psicología positiva**

Fecha: **Jueves 26 de septiembre**

Inicia: **7:00 am**

Lugar: **Lindavista 170, CDMX.**

Favor de confirmar asistencia al correo: [msanchez@cfn.edu.mx](mailto:msanchez@cfn.edu.mx)

