



Escuela Preparatoria de Hermiston

600 South First Street Hermiston, OR 97838 Teléfono: 541-667-6100

Director: Tom Spoo, Sub Director: Scott Depew, Michael Thomas, Ericka Keefauver, Director de Atletismo del Distrito: Larry Usher

De la casa de los Dawgs a su Casa

Fortaleza de Carácter

Con un énfasis en relevancia y habilidades de la vida real en los últimos años, ha habido un cambio en lo que los empleadores y reclutadores de la educación superior ven como habilidades críticas para sus solicitantes. Mientras desempeño académico todavía es un indicador significativo de éxito, investigaciones nos dicen que es solamente aproximadamente 30 a 50 por ciento de lo que un estudiante necesita para ser exitoso.

Lo que se llamaba “habilidades suaves” ahora son las habilidades dominantes buscadas por los empleadores y los reclutadores de la educación superior como indicadores del éxito. Esas habilidades incluyen:



- **comunicación**
- **resiliencia**
- **atemporal**
- **escuchar**

De acuerdo con CharacterStrong (una organización hecha para compartir información adicional con nuestros maestros el 22 de marzo), “la educación debería de ayudar a crear jóvenes quienes no solamente son competentes en matemáticas, ciencias, y lectura – pero también estudiantes que sean compasivos, empático y bondadoso. Nuestro carácter, como cualquier otro musculo en nuestro cuerpo, se puede fortalecer con práctica, **intencional** y consistente” (<https://characterstrong.com/>).

Además, la organización promueve el hecho que los humanos fueron creados para ser relacional, pero en nuestros tiempos actuales, estamos más aislados que nunca. Solamente a través del desarrollo de estas habilidades podemos alcanzar nuestro mayor potencial como sociedad (y como una comunidad de la escuela). Trabajando para proveer a los estudiantes con una educación que sea fuerte académicamente y socialmente ayudara a asegurar éxito para cada de nuestros estudiantes mientras se mueven hacia adelante.

Punto de Interés: Simpatía y Empatía

Debemos saber cuándo ofrecer simpatía, cuando ofrecer empatía, y cuando ofrecer ambos.

Ser simpático es completamente en orden cuando alguien experimenta una tragedia y se está sintiendo triste, dolido, y perdida. Por simpatizar, animamos y promovemos la aireación de sus sentimientos y los de nosotros. Bajo esas condiciones, la simpatía es de apoyo. Sin embargo, si tenemos a un estudiante deprimido que está pasando por tristeza y melancolía desde la mañana hasta la noche, añadimos a la debilitación ofreciéndoles SOLO simpatía. En tales situaciones, la simpatía simplemente promueve más depresión porque no estamos ofreciendo nada sustancial que la persona pueda captar y actuar. Esto es una simpatía no saludable.

Si deberás queremos ayudar a esa persona, podemos acercarnos a ellos con **empatía preocupante**--y **animar su acción positiva** también. Recuerda, la empatía es la capacidad de ponernos en la posición de otra persona. A través de la empatía, sentimos y entendemos el dolor de la otra persona. Siempre debemos ayudar a otros a sentirse nutridos para crecer tanto de los positivo como del negativo.

Cuando estamos tratando con estudiantes, tenemos que balancear nuestra simpatía y empatía cuidadosamente y apropiadamente. Ayuda efectiva requiere ambos. Niños y adultos por igual deben ser ayudados a entender que tienen opciones--**no hacer nada y vegetarse o elegir un camino positivo y productivo para avanzar**. Cuando aconsejamos a los estudiantes que lleguen a esas conclusiones, toda su visión de la vida y del aprendizaje puede cambiar.

FECHAS PRÓXIMAS

3.8.19: Feria Electiva del 8^{vo} Grado

3.9.19: Apoyo los Sábados

3.13.19: Asamblea en Manejar Distraído para los Estudiantes de segundo año de la preparatoria

3.14.19: Campaña de Donación de Sangre

3.22.19: Día Profesional, Desarrollo Profesional Fuerte Carácter

3.25.19: Conferencias Dirigidas por los estudiantes, 4:00-8:00

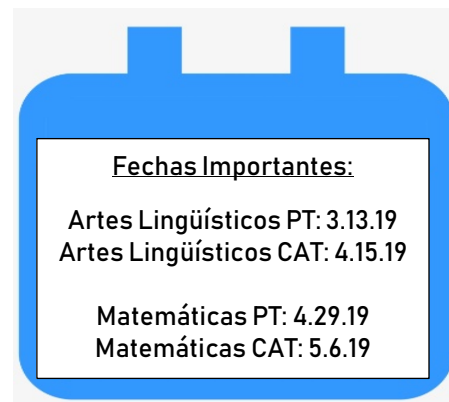
3.27.19: Conferencias Dirigidas por los estudiantes, 4:30-8:30

3.27.19: Junta de la Clase de Estudiantes de Último Año

3.29.19: No Habrá Clases

Evaluaciones de OSAS Comienzan el 13 de marzo

Los estudiantes de la Escuela Preparatoria de Hermiston comenzaran a tomar las Evaluaciones Estatales de Oregon (anteriormente conocido como Evaluaciones de Smarter Balanced) en Artes lingüísticos en Inglés y Matemáticas comenzando el 13 de marzo. Los estudiantes tendrán la oportunidad de demostrar su aprendizaje a través de trabajos de desempeño (PT siglas en inglés) y evaluaciones adaptivas de computadora (CAT siglas en inglés). Las evaluaciones estatales ofrecen una tremenda oportunidad para que todas las partes interesadas educativas evalúen el progreso académico del Distrito Escolar de Hermiston. Aunque reconocemos que ninguna evaluación puede pintar una foto completa del aprendizaje y crecimiento que cada individuo hace durante su tiempo en la escuela, las evaluaciones estatales proveen datos y oportunidades valiosas.



Los Resultados de la Evaluación OSAS ayudan a los Estudiantes y Padres a:

- Indicar el dominio de los objetivos de aprendizaje importante y evaluar la preparación para la Universidad y carreras
- Proveer un camino claro hacia lograr las Habilidades Esenciales de Oregon, un componente vital de lograr los requisitos para graduarse de la preparatoria.

Los Resultados de la Evaluación OSAS ayuda a los Maestros a:

- Identificar espacios en el aprendizaje de los estudiantes para que los maestros puedan ajustar la instrucción
- Evaluar la efectividad de prácticas instruccionales para que los maestros puedan mejorar de año a año

Los Resultados de la Evaluación OSAS ayuda a los Administradores y Legislador a:

- Repasar patrones de aprendizaje anualmente para determinar cambios en niveles de sistemas que puedan ser requeridos
- Hacer decisiones de pólizas importantes como donde y cuando invertir en escuelas de Oregon y como responsabilizar a las escuelas de los resultados de esas inversiones.

Consejos para Éxito en Tomar Exámenes:

- Descansa lo suficiente. Investigaciones muestran que la mayoría de los jóvenes necesitan dormir por lo menos nueve horas para poder ser su mejor.
- Desayunar saludable. El desayuno es GRATIS para todos los estudiantes en el Distrito Escolar de Hermiston comenzando a las 7:30 a.m.
- Tener una actitud positiva. Esta es una oportunidad para celebrar tu aprendizaje. Cuanto más creas en ti mismo, mejor lo harás.

Cursos de Colocación Avanzada (AP siglas en inglés)

Mientras la elección de las clases se acerca, es tiempo de considerar inscribirte para un curso de Colocación Avanzada el próximo año. EL programa de estudio de AP consiste de cursos de la preparatoria estandarizados que son aproximadamente equivalente a cursos universitarios de pregrado. Después de completar la clase AP, los estudiantes pueden tomar el examen AP en esa materia, cual puede obtener créditos universitarios y acelerar colocación en la universidad. Las mejores razones para considerar un curso AP incluyen:



- Ser desafiado. Clases de Colocación Avanzada son rigurosas y exigentes, ofreciendo estimulación intelectual similar a la de los cursos de nivel universitario.
- Llegando a la universidad mejor preparado. Las clases AP mejoran las habilidades de escritura de los estudiantes, los enseñan como pensar críticamente, y mejorar su capacidad de resolver problemas. Los estudiantes AP aprender a navegar las expectativas académicas que van a tener en cursos universitarios.
- Ahorrar dinero. Estudiantes con experiencia y créditos AP son más probables de graduarse de la universidad en cuatro años. Extra semestres (o años) en la universidad puede poner una carga pesada financiera para las familias.

Inscripción en cursos AP continua a crecer en HHS; este año tenemos a 273 estudiantes inscritos, con 184 estudiantes inscritos para tomar uno o más exámenes AP. HHS actualmente ofrece 11 cursos AP en varias áreas de contenido, incluyendo:

- Biología AP
- Principios de Ciencias de Computación AP
- Literatura y Composición AP
- Calculo AP
- Gobierno y Políticas AP
- Teoría de Música AP
- Química AP
- Lenguaje y Composición AP
- Física AP
- Arte de Estudio: Dibujar AP
- Lenguaje de Español AP