



## **Thomas Kelly College Prep: Counseling Department**

### **How to contact your school counselor?**

Kelly counselors will be available via email. Your counselor will be working from home and periodically checking their CPS email account during typical school days/hours. You may find your counselor's contact information on the [Kelly College Prep website](#). We know this may be a difficult time for our students and the community. So, we have provided a handout of information that may be useful.

### **What are some of the trusted sources of information?**

- [Chicago Public Schools](#)
- [Center for Disease Control and Prevention](#)
- [City of Chicago](#)

### **Access to Food & Resources**

*\*Always call before visiting any specific site.*

- All CPS school sites will serve as food distribution sites for CPS students. Access to food pick-up will take place outside of the school building and begins at every school on Tuesday, March 17 and is scheduled from 9 a.m.–1 p.m. Monday through Friday. CPS families can pick-up three days' worth of meals at a time, each with two meals per child. If you need assistance, please call the CPS Command Center at 773-553-KIDS (5437) or email [familyservices@cps.edu](mailto:familyservices@cps.edu).
- If families need food and assistance finding a food program, they may find a food program on the [Greater Chicago Food Depository's website](#).
- [COVID-19 and Unemployment Benefits Information](#)

### **Emergency Housing/Shelters Options**

- Dial "311" for more information

### **Social-Emotional Resources**

- [Crisis Text Line \(Student Use\)](#) Text "Hello" to "741741"
- [National Suicide Prevention Lifeline \(Student Use\)](#)
- For emergencies remember to dial "911"

### **Academic & Post-Secondary Resources**

- [SAT Practice](#)
- Find your College Fit on [Naviance](#)



## **Thomas Kelly College Prep: Departamento de Consejería**

### **¿Cómo contactar a su consejero/a escolar?**

Los consejeros de Kelly estarán disponibles por correo electrónico. Tu consejero/a trabajará desde casa y revisará periódicamente su cuenta de correo electrónico de CPS durante los días / horarios escolares. Puedes encontrar la información de contacto de tu consejero/a en el sitio web de Kelly College Prep. Sabemos que este puede ser un momento difícil para nuestros estudiantes y la comunidad. Por lo tanto, hemos creado un folleto de información que puede ser útil.

### **¿Cuáles son algunos recursos confiables?**

- [Escuelas Públicas de Chicago](#)
- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)
- [Ciudad de Chicago](#)

### **Acceso a Alimentos y Recursos**

- Todos los sitios escolares de CPS servirán como sitios de distribución de alimentos para los estudiantes de CPS. La recolección de alimentos se llevará a cabo fuera del edificio escolar y comenzará en todas las escuelas el martes 17 de marzo y está programada de 9 am a 1 pm de lunes a viernes. Las familias de CPS pueden recoger tres días de comidas a la vez, cada una con dos comidas por niño. Si necesita ayuda, llame al centro de comando de CPS al 773-553-KIDS (5437) o escriba al correo electrónico a [familyservices@cps.edu](mailto:familyservices@cps.edu).
- Si familias necesitan alimentos y asistencia para encontrar un programa de alimentos, pueden encontrar un programa de alimentos en el sitio web de [El Depositario](#).
- [COVID-19 Desempleo y Beneficios](#)

### **Opciones de Vivienda de Emergencia/Refugios**

- Marque "311" para más información

### **Recursos Sociales y Emocionales**

- [Línea de Texto de Crisis "HOME" al "741741"](#)
- [Línea de vida nacional para la prevención del suicidio](#)
- Para emergencias recuerda marcar "911"

### **Recursos Académicos y Postsecundarios**

- [Practica para el SAT](#)
- Encuentra tu universidad en [Naviance](#).



## 学校辅导系 (School Counseling Dept.)

### 如何联系您的学校辅导主任？

Kelly辅导主任将通过电子邮件提供。您的辅导主任将在家工作，并在正常的上课时间/时段定期检查其CPS电子邮件帐户。您可以在[Kelly College Prep网站](#)上找到辅导员的联系信息。我们知道，这对于我们的学生和社区而言可能是艰难的时期。因此，我们提供以下的信息可能会有所帮助。

### 什么是一些值得信赖的信息来源？

- [芝加哥公立学校](#)
- [疾病预防控制中心](#)
- [芝加哥市](#)

### 获取食物和资源

\*请在访问任何特定站点之前先致电。

- 取餐将在学校大楼外进行，并于3月17日星期二在每所学校开始，预定时间为上午9点至下午1点。从星期一到星期五。CPS家庭一次可以拿三天的餐点，每个孩子每日两餐。如果需要帮助，请致电CPS指挥中心，电话为773-553-KIDS (5437) 或发送电子邮件至 [familyservices@cps.edu](mailto:familyservices@cps.edu)。
- 如果家庭需要食物和寻求食物计划的帮助，则可以在[大芝加哥食物存放区的网站](#)上找到食物计划。
- [COVID-19和失业福利信息](#)

### 紧急住房/庇护所选项

- 拨打“311”了解更多信息

### 社会情感资源

- [危机短信热线](#) (学生使用) 短信“Hello”到“741741”
- [国家预防自杀生命线](#) (学生使用)
- 对于紧急情况，请记住拨打“911”

### 学术和中学后资源

- [SAT实践](#) (升大学标准考试练习)
- [Naviance](#) 找到适合您的大学