



Elementary Lunch

May, 2019

01

Entrée:
A. Spicy Breaded Chicken Sandwich
B. Cheese Dunker
C. Buffalo Chicken Salad
Sides:
Steamed Broccoli
Jicama Sticks
Fresh Banana
Fresh Orange

02

Entrée:
A. Macaroni & Cheese
B. Chicken Nuggets
C. Winter Fruit & Cheese Plate
Sides:
Chipotle BBQ Black Beans
Fresh Baby Carrots
Fresh Apple
Fresh Cantaloupe

03

Entrée:
A. Cheese Pizza
B. BBQ Pork Riblet
C. Chicken Salad Platter
Sides:
Steamed Broccoli
Green Peppers
Fresh Apple
Fresh Orange

06

Entrée:
A. Broccoli & Cheese Potato
B. Chicken Patty Sandwich
C. Tuna Salad Platter
Sides:
Steamed Peas
Baby Carrots
Fresh Apple
Fresh Orange

07

Entrée:
A. BBQ Chicken Drumsticks
B. Hot Dog on Bun
C. Turkey Chef Salad
Entrée:
Sweet Golden corn
Green peppers
Fresh Apple
Fresh Cantaloupe

08

Entrée:
A. Cheese Pizza Sticks
W / Marinara Sauce
B. T, Ham & Cheese Sub
C. Chicken Salad
Sides:
Steamed Broccoli
Jicama Sticks
Fresh Banana
Fresh Orange

09

Entrée:
A. Meatball Pizza Sub
B. Chicken nuggets
C. Chef Salad
Sides:
Black Charro Beans
Celery Sticks
Fresh Apple
Fresh Cantaloupe

10

Entrée:
A. Cheese Pizza
B. Grilled T, Ham melt
C. Popcorn Chicken Salad
Sides:
Steamed Broccoli
Green Pepper Strips
Fresh Apple
Fresh Orange

13

Entrée:
A. Beef Nacho
B. Chicken Nuggets
C. Chicken Salad
Sides:
Steamed Zucchini
Baby Carrots
Fresh Apple
Fresh Orange

14

Entrée:
A. Chicken Patty
B. Grilled T, Ham Melt
C. Bean Nacho Salad
Sides:
Sweet Golden Corn
Fresh Celery Sticks
Fresh Apple
Fresh Cantaloupe

15

Entrée:
A. Cheese Pizza Sticks
B. Hamburger
C. Chicken Baja Salad
Sides:
Steamed Broccoli
Jicama Sticks
Fresh Banana
Fresh Orange

16

Entrée:
A. Macaroni & Cheese w/ Fish Sticks
B. Hot Dog
C. Beef Nacho Salad
Sides:
Vegetarian Baked Beans
Baby Carrots
Fresh Apple
Fresh Cantaloupe

17

Entrée:
A. Cheese Pizza
B. Chicken Nuggets
C. Buffalo Chicken Salad
Sides:
Steamed Broccoli
Green Pepper Strips
Fresh Apple
Fresh Orange

20

Entrée:
A. Mac & Cheese.
B. BBQ Chicken Drumstick
Sides:
Mashed Potatoes
Fresh Broccoli
Fresh Apple
Fresh Orange

21

Entrée:
A. Broccoli & Cheese Baked Potato
B. Cheeseburger
Sides:
Sweet Golden Corn
Fresh Zucchini
Fresh Apple
Fresh Cantaloupe

22

Entrée:
A. Hot Dog
B. Chicken Nuggets
C. Chicken
Sides:
Steamed Broccoli
Jicama Sticks
Fresh Banana
Fresh Orange

23

Entrée:
A. Boneless Chicken Wings
B. Grilled T, Ham Melt
Sides:
Black Beans
Baby Carrots
Fresh Apple
Fresh Cantaloupe

24

Entrée:
A. Cheese Pizza
B. Chicken Patty
Sides:
Steamed Broccoli
Fresh Green Pepper
Fresh Apple
Fresh Orange

27

No School

28

Entrée:
A. Cheeseburger
Sides:
Sweet Golden Corn
Fresh Veggie
Fresh Fruit

29

Entrée:
A. Hot Dog
Sides:
Steamed Broccoli
Fresh Veggie
Fresh Fruit

30

Entrée:
A. Chicken Patty
Sides:
Vegetarian Beans
Fresh Veggie
Fresh Fruit

31

Entrée:
A. Cheese Pizza
Sides:
Steamed Broccoli
Fresh Veggie
Fresh Fruit

More Info ...

To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable

A Parent/guardian of any student with a food allergy Should feel free to contact the Food Service Director at: (708)484-5773

More Info ...

Whole Grain: Dinner Roll, Breadsticks, Slice Bread

Condiment Selections:

Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, Italian PC, BBQ Sauce PC

Milk Choice: 1% Milk or Fat Free Chocolate Milk

Juice Served Daily. Apple Juice: Tues & Friday, Fruit Punch: Mon & Thursday, Grape Juice: Wednesday.

01

Entrada:
A. Sandwich De Pollo
Empanizado Picante
B. Queso Dunker
C. Ensalada De Pollo De Buffalo
Lados
Brócoli cocido al vapor
Palos de jicama
Plátano fresco
Naranja fresca

02

Entrada:
A. Macarrones Y Queso
B. Nuggets De Pollo
C. Plato de fruta y queso
Lados
Chipotle BBQ Frijoles Negros
Zanahorias frescas
Manzana fresca
Melón fresco

03

Entrada:
A. Pizza de queso
B. BBQ Riblet
C. Plato de ensalada de pollo
Lados
Brócoli cocido al vapor
Pimientos verdes
Manzana fresca
Naranja fresca

06

Entrada:
A. Brócoli Y Patata De Queso
B. Sandwich De Patty De Pollo
C. Plato de ensalada de atún
Lados
Guisantes y zanahorias al vapor
zanahorias frescas
Manzana fresca
Naranja fresca

07

Entrada:
A. Palillos de pollo a la barbacoa
B. Hot Dog en Bun
C. Ensalada de Chef de Turquía
Lados
Maíz dorado dulce
Pimienta Verde Fresca
Manzana fresca
Melón fresco

08

Entrada:
A. Palitos de pizza de queso
B. T. Jamón y Queso Sub
C. Ensalada De Pollo
Lados
Brócoli cocido al vapor
Palitos De Jicama Frescos
Plátano fresco
Naranja fresca

09

Entrada:
A. Meatball Pizza Sub
B. Pepita De Pollo
C. Ensalada De Chef
Lados
Frijoles Charros Negros
Palitos de apio fresco
Manzana fresca
Melón fresco

10

Entrada:
A. Pizza de queso
B. T. jamón derretido
C. ensalada de pollo con palomitas de maíz
Lados
Brócoli cocido al vapor
Tiras de pimiento verde fresco
Manzana fresca
Naranja fresca

13

Entrada:
A. Nacho De Carne
B. Nuggets De Pollo
C. Hummus y ensalada de pollo cubierto
Lados
Calabacín Al Vapor
Zanahorias bebe
Manzana fresca
Melón fresco

14

Entrada:
A. Chicken Patty
B. Pavo a la parrilla y queso sub
C. Ensalada De Nacho De Frijoles
Lados
Maíz dorado dulce
Palitos de apio fresco
Manzana fresca
Melón fresco

15

Entrada:
A. Palitos de pizza de queso
B. hamburguesa
C. Ensalada Baja De Pollo
Lados
Verduras mixtas al vapor
Palos de jicama
Plátano fresco
Naranja fresca

16

Entrada:
A. Mac y queso con palitos de pescado
B. Hot Dog
C. Ensalada De Nacho De Carne
Lados
Alubias Vegetarianas Al Horno
Zanahorias bebe
Manzana fresca
Melón fresco

17

Entrada:
A. Mac y queso
B. Nuggets De Pollo
C. ensalada de pollo búfalo
Lados
Brócoli cocido al vapor
Tiras de pimiento verde
Manzana fresca
Melón fresco

20

Entrada:
A. Mac y Queso
B. Muslo de pollo a la barbacoa
Lados
Puré
Brócoli fresco
Manzana fresca
Naranja fresca

21

Entrada:
A. Una papa horneada
B. hamburguesa con queso
Lado:
Maíz dorado dulce
Calabacín fresco

22

Entrada:
A. Hot Dog en Bun
B. Corn Dog
Lado:
Brócoli cocido al vapor
Palos de jicama
Plátano fresco
Naranja fresca

23

Entrada:
A. Alas sin hueso
B. T.Ham se derrite
Lado:
Frijoles negros
Zanahorias bebe
Manzana fresca

24

Entrada:
A. Pizza de queso
B. Chicken Patty
Lados
Brócoli cocido al vapor
Tiras de pimiento verde fresco
Manzana fresca
Naranja fresca

27

No hay clases

28

Entrada:
Una hamburguesa de queso
Lados
Maíz dorado dulce
Verduras frescas
Fruta fresca

29

Entrada:
A. Hot Dog en Bun
Lados
Brócoli cocido al vapor
Verduras frescas
Fruta fresca

30

Entrada:
A. Chicken Patty
Lados
Frijoles vegetarianos
Verduras frescas
Fruta fresca

31

Entrada:
A. Pizza de queso
Lados
Brócoli cocido al vapor
Verduras frescas
Fruta fresca

Más información...

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura
Un padre/ tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos
No dude en ponerse en contacto con el Director del Servicio de Alimentos en: (708)484-5773

Más información...

Grano integral:
Rollos de la cena, Flatbread, pan de rebanada, pretzel suave, pasta y arroz
Selecciones de condimentos:
Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, PC italiana, BBQ Sauce PC
Elección de leche:
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa