

01

A. pollo parmesano  
B. Corn Dog  
C. Ensalada de pollo de Baja  
Lados:  
Guisantes y zanahorias  
Cuñas de tomates frescos  
Manzana fresca  
Naranja fresca

02

A. Tacos de pollo  
B. Sándwich de queso a la parrilla  
C. Ensalada de huevo Egg Chef  
Lados:  
Maíz dulce de oro  
Rebanadas de pepino fresco  
Banana fresca  
Pera fresca

03

A. Pizza de queso  
B. Patty de pollo picante  
C. Ensalada de pollo Buffalo  
Lados:  
Zanahorias al vapor  
Tallos de apio  
Manzana fresca  
Sandía fresca

04

A. Nuggets de pollo  
B. T-Ham y Turkey Sub  
C. Placa de queso de frutas de invierno  
Lados:  
Frijoles de barbacoa Chipotle  
Zanahorias frescas  
Banana fresca  
Pera fresca

05

A. Pizza de pepperoni  
B. Hamburguesa en moño  
C. Plato de ensalada de pollo  
Lados:  
Lechuga romana  
Tiras de pimiento rojo  
Manzana fresca  
Sandía fresca

08

No hay clases

09

No hay clases

10

Entrada:  
A. Pizza de queso  
B. Sándwich de queso y pavo  
C. Ensalada César de pollo  
Lado:  
Guisantes verdes al vapor  
Palitos Jicama  
Manzana fresca  
Sandía fresca

11

Entrada:  
A. Meatball Pizza Sub  
B. Nuggets de pollo  
C. Ensalada Cobb All-American  
Lados:  
Frijoles negros Charro  
Tallos de apio  
Banana fresca  
Pera fresca

12

Entrada:  
A. Pizza de queso  
B. Pasta Mac y Queso  
C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz  
Lados:  
Brócoli cocido al vapor  
Rebanadas de pepino fresco  
Manzana fresca  
Sandía fresca

15

Entrada:  
A. Pizza de queso  
B. Pasta Mac y Queso  
C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz  
Lados:  
Brócoli cocido al vapor  
Rebanadas de pepino fresco  
Manzana fresca  
Sandía fresca

16

Entrada:  
A. Nachos de carne  
B. Sándwich de queso y pavo  
C. Bean Nacho Salad  
Lados:  
Maíz cocido al vapor  
Tallos de apio  
Banana fresca  
Pera fresca

17

Entrada:  
A. Pizza de queso  
B. Pollo Nugget Potato Bowl  
C. Ensalada de pollo Baja  
Lados:  
Guisantes y zanahorias al vapor  
Palitos Jicama  
Manzana fresca  
Sandía fresca

18

Entrada:  
A. Hot Dog en bollo  
B. Mac y queso con palos de pescado  
C. Ensalada de huevo Egg Chef  
Lados:  
Kickin 'Pinto Beans  
Zanahorias bebe  
Banana fresca  
Pera fresca

19

Entrada:  
A. Pizza de pepperoni  
B. Nuggets de pollo  
C. Ensalada de pollo y búfalo  
Lados:  
Ensalada de Romaine  
Rebanadas de pepino fresco  
Manzana fresca  
Sandía fresca

22

Entrada:  
A. Sloppy Joe Melt  
B. Palitos de pollo empanados  
C. ensalada de cubo de fruta  
Lados:  
Puré de patatas  
Brócoli fresco  
Manzana fresca  
Naranja fresca

23

Entrada:  
A. Papa al horno  
B. Hamburguesa de queso  
C. Ensalada de pollo  
Lado:  
Zanahorias glaseadas de naranja  
Calabacín fresco  
Banana fresca

24

Entrada:  
A. Pizza de queso  
B. Nuggets de pollo  
C. ensalada de atún plato  
Lados:  
Guisantes verdes al vapor  
Palitos Jicama  
Manzana fresca  
Sandía fresca

25

Entrada:  
A. Turquía Ham Melt  
B. Pasta de ravioles de queso Jumbo W/Salsa Marinara  
C. Ensalada de pavo Chef  
Lado:  
Fogata Frijoles Pinto  
Zanahorias frescas  
Banana fresca  
Pera fresca

26

Entrada:  
A. Pizza de queso  
B. Pavo ahumado  
C. Ensalada César  
Lados:  
Brócoli cocido al vapor  
Tiras de pimiento rojo  
Manzana fresca  
Sandía fresca

29

Entrada:  
A. Nuggets de pollo  
B. Sándwich de jamón de pavo  
C. Ensalada César de pollo  
Lados:  
Calabacín al vapor  
Zanahorias frescas  
Manzana fresca  
Naranja fresca

30

Entrada:  
A. Turquía Ham Melt  
B. Hamburguesa con queso  
C. Ensalada de pavo Jam Chef  
Lados:  
Maíz cocido al vapor  
Palitos de apio frescos  
Banana fresca  
Pera fresca

31

Entrada:  
A. Pizza de queso  
B. Patty de pescado  
C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz  
Lados:  
Judías verdes al vapor  
Palitos Jicama  
Manzana fresca  
Sandía fresca

### Más información...

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura  
Un padre/ tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos  
No dude en ponerse en contacto con el Director del Servicio de Alimentos en: (708)484-5773

### Más información...

Grano integral:  
Rollos de la cena, Flatbread, pan de rebanada, pretzel suave, pasta y arroz  
Selecciones de condimentos:  
Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, PC italiana, BBQ Sauce PC  
Elección de leche:  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa