



Lunch Menu

March 2019

ELEMENTARY LUNCH MENU

<p>25 Crispy Chicken Drumstick Chicken Strips Yummy Yogurt Plate Turkey & Cheese Sandwich Chef Salad with Chicken Breast</p> <p>Goldfish Graham Cracker Steamed Broccoli Potato Smiles Baby Carrots Garden Salad</p>	<p>26 Spaghetti with Meatballs and Garlic Toast Cheeseburger Hamburger Yummy Yogurt Plate Ham & Cheese Sandwich Chef Salad with Ham</p> <p>Lettuce, Tomato, & Pickle Green Beans Baby Carrots Lime Time Jello</p>	<p>27 Mega Cheese Enchiladas Beef, Bean & Cheese Burrito Yummy Yogurt Plate Turkey & Cheese Sandwich Chef Salad with Chicken Breast</p> <p>Fiesta Salad Charro Beans Golden Corn Baby Carrots</p>	<p>28 Cheeseburger Meatloaf with Whole Wheat Roll Cheesy Chicken Burger Yummy Yogurt Plate Ham & Cheese Sandwich Chef Salad with Ham</p> <p>Peas & Carrots Baby Carrots Garden Salad Under the Sea Jello</p>	<p>1 Fish and Chips Pepperoni Pizza Cheese Pizza Tuna Salad with Crackers Chef Salad with Tuna Salad</p> <p>Italian Vegetables Baby Carrots</p>
<p>4 Chicken Strips Chicken Mega Minis Yummy Yogurt Plate Turkey & Cheese Sandwich Chef Salad with Chicken Breast</p> <p>Goldfish Graham Cracker Steamed Broccoli Potato Smiles Baby Carrots Garden Salad</p>	<p>5 Cheeseburger Mac with Saltine Crackers Cheeseburger Hamburger Yummy Yogurt Plate Ham & Cheese Sandwich Chef Salad with Ham</p> <p>Lettuce, Tomato, & Pickle Green Beans Baby Carrots Lime Time Jello</p>	<p>6 Fish Sandwich Beef, Bean & Cheese Burrito Yummy Yogurt Plate Tuna Salad with Crackers Chef Salad with Tuna Salad</p> <p>Fiesta Salad Charro Beans Golden Corn Baby Carrots</p>	<p>7 Mini Corndogs Cheesy Bread Sticks Yummy Yogurt Plate Ham & Cheese Sandwich Chef Salad with Ham</p> <p>Peas & Carrots Baby Carrots Garden Salad Under the Sea Jello</p>	<p>8 Fish and Chips Pepperoni Pizza Cheese Pizza Tuna Salad with Crackers Chef Salad with Tuna Salad</p> <p>Italian Vegetables Baby Carrots</p>
11	12	13	14	15
No School - Spring Break				
<p>18 Crispy Chicken Drumstick Chicken Strips Yummy Yogurt Plate Turkey & Cheese Sandwich Chef Salad with Chicken Breast</p> <p>Goldfish Graham Cracker Steamed Broccoli Potato Smiles Baby Carrots Garden Salad</p>	<p>19 Spaghetti with Meatballs and Garlic Toast Cheeseburger Hamburger Yummy Yogurt Plate Ham & Cheese Sandwich Chef Salad with Ham</p> <p>Lettuce, Tomato, & Pickle Green Beans Baby Carrots Lime Time Jello</p>	<p>20 Mega Cheese Enchiladas Beef, Bean & Cheese Burrito Yummy Yogurt Plate Turkey & Cheese Sandwich Chef Salad with Chicken Breast</p> <p>Fiesta Salad Charro Beans Golden Corn Baby Carrots</p>	<p>21 Cheeseburger Meatloaf with Whole Wheat Roll Cheesy Bread Sticks Yummy Yogurt Plate Ham & Cheese Sandwich Chef Salad with Ham</p> <p>Peas & Carrots Baby Carrots Garden Salad Under the Sea Jello</p>	<p>22 Fish and Chips Pepperoni Pizza Cheese Pizza Tuna Salad with Crackers Chef Salad with Tuna Salad</p> <p>Italian Vegetables Baby Carrots</p>
<p>25 Chicken Strips Chicken Mega Minis Yummy Yogurt Plate Turkey & Cheese Sandwich Chef Salad with Chicken Breast</p> <p>Goldfish Graham Cracker Steamed Broccoli Potato Smiles Baby Carrots Garden Salad</p>	<p>26 Cheeseburger Mac with Saltine Crackers Cheeseburger Hamburger Yummy Yogurt Plate Ham & Cheese Sandwich Chef Salad with Ham</p> <p>Lettuce, Tomato, & Pickle Green Beans Baby Carrots Lime Time Jello</p>	<p>27 Macho Nacho Beef, Bean & Cheese Burrito Yummy Yogurt Plate Turkey & Cheese Sandwich Chef Salad with Chicken Breast</p> <p>Fiesta Salad Charro Beans Golden Corn Baby Carrots</p>	<p>28 Mini Corndogs Cheesy Bread Sticks Yummy Yogurt Plate Ham & Cheese Sandwich Chef Salad with Ham</p> <p>Peas & Carrots Baby Carrots Garden Salad Under the Sea Jello</p>	<p>29 Fish and Chips Pepperoni Pizza Cheese Pizza Tuna Salad with Crackers Chef Salad with Tuna Salad</p> <p>Italian Vegetables Baby Carrots</p>

MENU INFORMATION

Offered Daily:

Variety of Fresh Fruit
Canned Fruit of the Day
Variety of Milk Choices

Vegetarian Entree or
Vegetarian Accommodation
Available.

All breads and grains are
whole grain rich

All Menus are subject to change

Breakfast Menu

Offered Daily:

Fresh Fruit, 100% Fruit Juice,
Assorted Milk

Breadbasket (Select 1 or 2)

Poptart
Assorted Cereal
Goldfish Graham
Muffin
Cheese Stick

Monday

Breakfast Bar
Concha
Yogurt Parfait
Marranito

Tuesday

Pancake Wrap
Concha
Marranito

Wednesday

Kolache
Mini Pancakes
Concha
Marranito

Thursday

Sausage Biscuit
Concha
Marranito

Friday

Cheesy Scrambled
Eggs with Toast
Biscuit with Jelly
Concha
Marranito

- A complete breakfast consists of at least 3 components.
- Students must take a FRUIT or FRUIT JUICE.
- Students must be able to select their own items.

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA. Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English. To file a program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, (AD-3027) found online at: <http://www.ocio.usda.gov/complaint>, filing, e-mail, and if any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (844) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: (1) mail: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20259-9410; (2) fax: (202) 690-7442; or (3) email: program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.



Menu de Almuerzo

marzo 2019

MEÑU DE ALMUERZO DE PRIMARIA

INFORMACIÓN DE MENÚ

Se ofrece diariamente:

variedad de fruta fresca fruta enlatada del día variedad en leche

Nuevo Alimento

Comida vegetariana o acomodación vegetariana disponible

Todos los panecillos y granos son de trigo entero e integrales

El menú está sujeto a cambios

Menu de Desayuno

Se ofrece diariamente:

Fruta fresca, jugo 100% de fruta y variedad en leche.

Desayuno (escoge 1 o 2)

Pop tart

Variedad de cereales

Galletas Graham Panecillo

Muffin

Tira de queso

Lunes:

Barra de desayuno

Yogurt

Concha

Marranito

Martes:

Rol de canela

Concha

Marranito

Miércoles:

Mini Eggo Panqueques

de mora azul

Concha

Marranito

Kolache

Jueves:

Bisquet de salchicha

Concha

Marranito

Viernes:

Huevos revueltos en queso

con pan tostado

Concha

Marranito

Los alumnos deben ser capaces de seleccionar sus propios alimentos.

Los estudiantes deben tomar una FRUTA o JUGO DE FRUTAS.

Un desayuno completo consiste en al menos 3 componentes.

Los demás programas de asistencia nutricional del FNS, las agencias estatales y locales, y sus beneficiarios secundarios, deben publicar el siguiente Aviso de No Discriminación: De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA, Texas Department of Agriculture - December 9, 2016 Other Operational Issues 19.9 Las personas con discapacidades que necesitan medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintos de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio Federal de otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, o bien escriba una carta dirigida al USDA, o bien escriba una carta dirigida al

Muslo de Pollo 25 Dedos de Pollo Plato de Delicioso Yogurt Sándwich de pavo con queso Ensalada de pechuga de pollo Goldfish Graham Cracker Brócoli al vapor Papas Smiles Zanahorias Ensalada verde	Espagueti con albóndigas 26 Hamburguesa Hamburguesa de queso Plato de Delicioso Yogurt Sándwich de jamón con queso Ensalada de jamón Ensalada para hamburguesa Zanahorias Verduras mixtas Gelatina de limón	Enchiladas de queso 27 Burrito con queso, carne y frijoles Plato de Delicioso Yogurt Sándwich de pavo con queso Ensalada de pechuga de pollo Ensalada Fiesta Frijoles a la charro Elote amarillo Zanahorias con aderezo Ranch	Hamburguesa de Meatloaf 28 con pan integral Hamburguesa de Pollo con queso Plato de Delicioso Yogurt Sándwich de jamón con queso Ensalada de jamón Chicharos y zanahorias Zanahorias con aderezo Ranch Ensalada verde Gelantia marina	Fish and Chips 1 Pizza de pepperoni Pizza de queso Ensalada atun con galletas ensaladas Ensalada de Tuna Chef Vegetales italianos Zanahorias
Dedos de Pollo 4 Pedazos de Pollo Mega Mini Plato de Delicioso Yogurt Sándwich de pavo con queso Ensalada de pechuga de pollo Goldfish Graham Cracker Brócoli al vapor Papas Smiles Zanahorias Ensalada verde	Hamburguesa de queso mac 5 con galletas saladas Hamburguesa Hamburguesa de queso Plato de Delicioso Yogurt Sándwich de jamón con queso Ensalada de jamón Ensalada para hamburguesa Zanahorias Verduras mixtas Gelatina de limón	Sandwich de pescado 6 Burrito con queso, carne y frijoles Plato de Delicioso Yogurt Ensalada atun con galletas ensaladas Ensalada de Tuna Chef Ensalada Fiesta Frijoles a la charro Elote amarillo Zanahorias con aderezo Ranch	Hamburguesa de Meatloaf 7 Mini Salchichas Enpanizadas Plato de Delicioso Yogurt Sándwich de jamón con queso Ensalada de jamón Chicharos y zanahorias Zanahorias con aderezo Ranch Ensalada verde Gelantia marina	Fish and Chips 8 Pizza de pepperoni Pizza de queso Mini Hamburguesas con queso Ensalada atun con galletas ensaladas Ensalada de Tuna Chef Vegetales italianos Zanahorias
11	12	13	14	15
No Escuela - Vacaciones de primavera				
18	19	20	21	22
Muslo de Pollo Dedos de Pollo Plato de Delicioso Yogurt Sándwich de pavo con queso Ensalada de pechuga de pollo Goldfish Graham Cracker Brócoli al vapor Papas Smiles Zanahorias Ensalada verde	Espagueti con albóndigas Hamburguesa Hamburguesa de queso Plato de Delicioso Yogurt Sándwich de jamón con queso Ensalada de jamón Ensalada para hamburguesa Zanahorias Verduras mixtas Gelatina de limón	Enchiladas de queso Burrito con queso, carne y frijoles Plato de Delicioso Yogurt Sándwich de pavo con queso Ensalada de pechuga de pollo Ensalada Fiesta Frijoles a la charro Elote amarillo Zanahorias con aderezo Ranch	Hamburguesa de Meatloaf con pan integral Hamburguesa de Pollo con queso Plato de Delicioso Yogurt Sándwich de jamón con queso Ensalada de jamón Chicharos y zanahorias Zanahorias con aderezo Ranch Ensalada verde Gelantia marina	Fish and Chips Pizza de pepperoni Pizza de queso Ensalada atun con galletas ensaladas Ensalada de Tuna Chef Vegetales italianos Zanahorias
25	26	27	28	29
Dedos de Pollo Pedazos de Pollo Mega Mini Plato de Delicioso Yogurt Sándwich de pavo con queso Ensalada de pechuga de pollo Goldfish Graham Cracker Brócoli al vapor Papas Smiles Zanahorias Ensalada verde	Hamburguesa de queso mac con galletas saladas Hamburguesa Hamburguesa de queso Plato de Delicioso Yogurt Sándwich de jamón con queso Ensalada de jamón Ensalada para hamburguesa Zanahorias Verduras mixtas Gelatina de limón	Macho Nacho Burrito con queso, carne y frijoles Plato de Delicioso Yogurt Sándwich de pavo con queso Ensalada de pechuga de pollo Ensalada Fiesta Frijoles a la charro Elote amarillo Zanahorias con aderezo Ranch	Hamburguesa de Meatloaf Mini Salchichas Enpanizadas Plato de Delicioso Yogurt Sándwich de jamón con queso Ensalada de jamón Chicharos y zanahorias Zanahorias con aderezo Ranch Ensalada verde Gelantia marina	Fish and Chips Pizza de pepperoni Pizza de queso Ensalada atun con galletas ensaladas Ensalada de Tuna Chef Vegetales italianos Zanahorias