



Recursos y Programas Sociales-Emocionales

para familias del Distrito Escolar Unificado de Redondo Beach (RBUSD, por sus siglas en inglés)



South Bay Families Connected - <http://www.southbayfamiliesconnected.org/>

Recursos para los alumnos (en secundaria y preparatoria) y padres (de todos los niveles de año) para bienestar y prevención de consumo de drogas. *South Bay Families Connected* (SBFC) ofrece a los padres RBUSD acceso a recursos gratuitos, eventos educativos, historias auténticas de los padres y jóvenes de South Bay, videos actuales y recursos para asuntos relacionados a redes sociales, estrés, depresión, presión social y drogas, cigarrillos electrónicos, alcohol y más.



Care Solace - caresolace.com/redondobeachfamilies

Esta plataforma es para alumnos luchando con drogadicción y/o asuntos de salud mental. *Care Solace* es una manera segura, simple, confidencial y eficaz de seleccionar el proveedor correcto para la persona necesitando cuidado.



Recursos y Remisiones BCHD - <http://www.bchd.org/resources>

Encuentre recursos e información relacionada a salud para los alumnos, adultos y familias que necesitan apoyo y ayuda con salud mental, médica, dental, vista y audición, drogadicción y más. Comuníquese con el Departamento de Servicios Comunitarios de *Beach Cities Health District* (BCHD) para mayores informes al 310-374-3426, ext. 256.



TORRANCE MEMORIAL
THELMA MCMILLEN CENTER
FOR ALCOHOL & DRUG TREATMENT

Plática Parental Semanal - <https://www.southbayfamiliesconnected.org/events>

¿Curiosos si su hijo/a está experimentando con drogas o alcohol? ¿Intentando controlar el estrés estudiantil? ¿Buscando orientación con redes sociales y tecnología? Un grupo semanal gratuito de apoyo proporcionado en sociedad con *Beach Cities Health District*, *Thelma McMillen Center* y *South Bay Families Connected*. ¡Todos los padres están bienvenidos! Cada lunes a las 10 a.m. en *Beach Cities Health District*. ([mapa](#))

Prevención del Suicidio

El Distrito Escolar Unificado de Redondo Beach reconoce la importancia de identificar las señales de advertencia por crisis/trauma/suicidio para prevenir, intervenir y proporcionar cuidado posterior para los alumnos que han considerado o intentando suicidio. RBUSD ha implementado una política sobre prevención de suicidio, intervención e intervención posterior que específicamente aborda las necesidades de alumnos que exhiben ideas suicidas. Incluido en esta política hay capacitación sobre conciencia de prevención del suicidio para el personal RBUSD y una campaña "Reconoce las Señales" para los alumnos. Favor de consultar a su orientador escolar para mayores informes.

En situaciones de emergencia, llame al 911. Para ayuda, favor de utilizar los recursos al seguir:

- Línea de Mensajes de Texto de Emergencia – Mande "HELLO" por mensaje de texto a 741-741 y responderá un orientador
- Línea de Emergencia para Prevención del Suicidio del Condado de Los Angeles (24/7): (877) 727-4747
- Línea Juvenil (*Teen Line*) (800) TLC-TEEN (852-8336) o <http://teenlineonline.org> o mande "TEEN" por mensaje de texto a 839863 entre 5:30 – 9:30 p.m. para hablar con compañeros orientadores
- Línea Telefónica Nacional para la Prevención del Suicidio (*National Suicide Prevention Lifeline*) (24/7): (800) 273-TALK (8255)
- Línea Telefónica *Trevor Project* para Jóvenes "LGBTQ" (24/7): (866) 488-7386

The Gathering Place – Apoyo con la Pérdida

La misión de *The Gathering Place* es alentar recuperación, salud, fortaleza y confianza en aquellos que han experimentado con la pérdida (en los últimos dos años) de una persona querida. Se enfocan en grupos de apoyo que se especializan en servicios de la pérdida para adultos, jóvenes y niños. (310) 546-6407

Know the five signs.

- Personality changed?
- Agitated?
- Withdrawn?
- Poor self-care?
- Hopeless?

Adapted from the national Change Direction initiative. Learn more at changedirection.org.





Recursos y Programas Sociales-Emocionales

para familias del Distrito Escolar Unificado de Redondo Beach (RBUSD, por sus siglas en inglés)

ESCUELA PRIMARIA

MindUP



Este programa basado en evidencia tiene fundamento en neurociencia, reconocimiento consciente, psicología positiva y aprendizaje social-emocional. Consiste de lecciones que están diseñadas al grupo de edad y nivel de desarrollo del alumno, es impartido por su maestro/a en el salón y enseña actividades sobre temas tales como gratitud, consciencia, resistencia y tomando perspectivas. *MindUP* proporciona una experiencia envolvente de descubrimiento, impulsa conducta positiva y aumenta empatía, optimismo y compasión.

Programa *WATCH D.O.G.S.* (Padres de Increíbles Alumnos - D.O.G.S., por sus siglas en inglés)



WATCH D.O.G.S. es una de las organizaciones más grandes y respetadas de inclusión familiar y comunitaria a nivel escolar en toda la nación. Desde la creación del programa en 1998, más de 6,450 escuelas a lo largo del país han introducido un programa *WATCH D.O.G.S.*, incluyendo las ochos escuelas primaria en RBUSD. Cada ciclo escolar, los padres, abuelos, padrastros, tíos y otras figuras paternas tienen un impacto positivo en nuestros alumnos al darse de voluntarios en su escuela primaria al menos un día al año en una variedad de actividades escolares tanto dentro como fuera del salón.

Live Well Kids



LiveWell Kids es un programa de prevención de obesidad infantil a base de nutrición y jardinería desarrollado para alumnos de escuela primaria. El currículo es impartido en salones y jardines escolares por padres docentes capacitados.

Peaceful Playgrounds



La misión de *Peaceful Playgrounds* es crear un ambiente seguro para jugar, apoyar a niños sanos y activos, así como abogar por recreo y tiempo libre para recreación. Creemos que los beneficios de tiempo libre para recreación se logran mejor al mejorar el ambiente de juego y permitiéndole a todos los niños bastantes opciones. Entre más opciones, tales como juegos en el asfalto, espiro, balón de mano, cuatro cuerdas y más, los niños son más probables tomar parte en actividad física y aprender habilidades de resolución de conflicto y fomento de espíritu de grupo.

Educación sobre Seguridad Ciclista y Peatonal



En sociedad con *Beach Cities Cycling Club*, *BCHD*, *RBPD* y Asociaciones de Padres y Maestros (PTA, por sus siglas en inglés), el programa les enseña a los alumnos como ser cuidadosos y confiados peatones y ciclistas. El programa interactivo es personalizado para los niveles de año y cada alumno aprende las reglas del camino sin importar que él o ella esté caminando o ande en bicicleta.

Plan de Orientación Primaria



El equipo de orientación primaria RBUSD creó un plan integral de orientación para los alumnos en kínder-5to año, a fin de garantizar que cada alumno de primaria en RBUSD reciba el mismo apoyo y los mismos programas sociales-emocionales. El plan incluye boletines para los padres cada trimestre con información relevante y apoyo, así como lecciones del salón por el orientador escolar sobre temas, tales como resolución de problemas, relaciones sanas, regulación emocional, control de estrés, habilidades de estudio, transición a escuela secundaria y más.

ESCUELA SECUNDARIA



Second Step

Este programa basado en investigación está diseñado para aumentar el éxito escolar del alumno y la conducta positiva mediante aprendizaje y competencia social-emocional.



Project Alert

Este currículo basado en destrezas para los alumnos RBUSD en 7mo y 8vo año proporciona educación y formación de habilidad para disminuir consumo de drogas.



WEB

WEB, lo cual significa "Donde Todos Pertenecen" es un programa de orientación y transición a la escuela secundaria que le da la bienvenida a los alumnos de 6to/7mo año y los hace sentirse cómodos durante su primer año de experiencia de escuela secundaria. El programa capacita los asesores del 8vo año para ser Líderes WEB y modelos positivos a seguir que orientan los alumnos del 6to/7mo año para descubrir lo que toma para tener éxito durante la transición a la escuela secundaria.



Serie Objetiva BCHD (Disponible a nivel de escuela preparatoria)

Los talleres objetivos le ofrecen a los alumnos lecciones para ayudar a identificar sus aptitudes, valores y crear una declaración objetiva y plan de acción hacia una vida significativa.

ESCUELA PREPARATORIA



Freedom 4U (Disponible a nivel de escuela primaria, secundaria y preparatoria)

Grupos semanales diseñados para aumentar las habilidades que los alumnos pueden aplicar a sus vidas diarias, tales como: administración de redes sociales, mejorando relaciones personales, habilidades de comunicación con amigos y familia, superando el estrés, toma de decisiones con compañeros y más.



South Bay Children's Health Center (Disponible a nivel de escuela primaria, secundaria y preparatoria)

El Proyecto Juvenil South Bay del Centro de Salud Infantil South Bay (SBCHC, por sus siglas en inglés) proporciona orientación a nivel del sitio escolar y otros servicios sociales auxiliares a los niños, adolescentes y familias.



Proyecto Eliminación de Drogas Project Towards No Drugs (PTND)

PTND es un programa efectivo e interactivo a nivel del salón sobre la prevención de drogadicción que está basado en más de dos décadas de exitosa investigación en el instituto *University of Southern California*. PTND se enfoca en motivación y habilidades sobre la toma de decisiones, que son factores que predicen drogadicción y otros comportamientos problemáticos entre los jóvenes. (Implementado en clase de Salud)



Sprigeo

Sprigeo les proporciona a los alumnos una aplicación móvil y portal en línea donde ellos pueden reportar potenciales amenazas a la seguridad e incidentes de hostigamiento. Cada año, Sprigeo previene numerosas amenazas en el plantel resultando en escuelas más seguras para los alumnos y el personal.



Link Crew

Link Crew es un programa de transición a la escuela preparatoria que le da la bienvenida a los alumnos de noveno año y los hace sentirse cómodos durante su primer año de su experiencia en escuela preparatoria. Los alumnos en 11vo/12vo año son capacitados para asesorar y orientar, mientras orientan los alumnos del noveno año para descubrir lo que toma para ser exitosos durante la transición a la escuela preparatoria y el futuro.



Redondo Shores Wellness Center <https://rshs.rbusd.org/>

El Centro de Bienestar Redondo Shores (*Redondo Shores Wellness Center*) ofrece un cómodo espacio físico para que los alumnos accedan a una variedad de servicios de salud mental. Los proveedores comunitarios y profesionales escolares de salud mental utilizan el espacio para sesiones de terapia en grupo e individuales. A diario, el Centro de Bienestar está abierto para que los alumnos utilicen durante descansos y almuerzo con supervisión de educadores y personal auxiliar de salud mental para simplemente relajarse.