

Enero 2019

West Valley Menú de Escuela Elementaria



Deposite en línea, más **opciones de pago automático**: www.myschoolbucks.com
 (Llame a la oficina de Nutrición para la I.D. del estudiante)
 972-6040 o 972-6048

| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|--|--|
| | <i>No Hay Clases</i> | <i>Receso de Invierno</i> | <i>Enero 1-4</i> |  <i>Característica de los menús de WV Productos cultivados y cosechados en el estado de Washington</i> |
| 7) Panecillo, Palito de Queso, Fruta Sub Sandwich de Pavo Sub Sándwich de Jamón <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, palitos de apio, manzanas locales, pasas | 8) Pizza de Desayuno, Fruta Rollo de Pollo y Huevo con Arroz Mini Perros de Maíz <i>Elegir entre:</i> ensalada, brócoli, hojas de soya, taza de bayas mixtas, manzanas locales | 9) Mini salchichas de panqueques Fruta 'Cheese Zombie' Pizza de Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, sopa de tomate, coliflor, puré de manzana rosado, rajas de naranja | 10) Pan de Canela, Fruta Ensalada de Pollo Oriental Nuggets de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, barrita de pan, zanahorias pequeñas, duraznos, tazón de fruta | 11) 'Sticks' de Tostadas francesas, Fruta Sándwich de carne de campo Mini Hamburguesas <i>Elegir entre:</i> ensalada, elote dulce, palitos de verduras, manzanas locales, peras locales |
| 14) Panecillo, Palito de Queso Fruta Bocadillos de pizza con pan plano Sándwich de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, habas de soya, trocitos de pina, tazón de fruta | 15) Pizza de Desayuno, Fruta Chili con pan formado como tazón Sándwich Relleno de Pizza <i>Elegir entre:</i> ensalada, brócoli, Ensalada de Frijoles HOM , manzana locales, Satsuma naranjas | 16) Mini salchichas de panqueques, Fruta Tazón De Arroz Burrito De Carne y Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, tomates cherry, pepino, fruta mezclada rajas de naranjas | 17) Pan de Canela, Fruta Ensalada de Pollo Palomitas de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, rollo casero zanahorias pequeñas, peras, banana | 18) 'Sticks' de Tostadas francesas, Fruta Palitos de Pescado y Papas Fritas 'Corn Dog' <i>Elegir entre:</i> ensalada, elote dulce, palitos de verdura, manzanas locales, fresas |
| 21) <i>No Hay Clases</i> <i>Día de MLK Jr.</i> | 22) <i>No Hay Clases</i> <i>Receso de Semestre</i> | 23) Mini salchichas de panqueques, Fruta 'Cheese Zombie' Pizza de Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, sopa de tomate, coliflor, puré de manzana rosado, rajas de naranjas | 24) Pan de Canela, Fruta Ensalada Chef 'Drummies' de pollo con rollo de pan <i>Elegir entre:</i> ensalada, barrita de pan, zanahorias pequeñas, duraznos, tazón de fruta | 25) 'Sticks' de Tostadas francesas, Fruta 'Dippers' Italianos con Marinara Rib-B-Que Sándwich <i>Elegir entre:</i> ensalada, chicharos verdes, habas de soya, manzana locales, Naranjas Satsuma |
| 28) Panecillo, Palito de Queso, Fruta Sándwich con Tiras de Pollo Pretzel y Salsa de Queso <i>Elegir entre:</i> ensalada, zanahorias pequeñas, habas de soya, fruta mixta tazón de fruta | 29) Pizza de Desayuno, Fruta Plato de Fideos de Pollo A La Destripadores de Pepperoni Pizza <i>Elegir entre:</i> ensalada, brócoli, HOM Ensalada de Frijol , manzanas locales, uvas | 30) Mini salchichas de panqueques, Fruta Bocadillos Hamburguesa <i>Elegir entre:</i> ensalada, rajas de tomate, elote dulce, trocitos de pina, rajas de naranja | 31) Pan de Canela, Fruta Ensalada de Pollo de BBQ Nuggets de Pollo <i>Elegir entre:</i> ensalada, biscocho, zanahorias pequeñas, peras, banana |  Harvest of the Month <i>Frijoles Secos</i> |

Ofrecido Diario:

- Opciones de Desayuno Adicionales: Cereal, 100% Jugo de Fruta, Fruta Fresca
- Opciones de Leche: Leche de Chocolate sin grasa & Leche Blanca, Leche de Soya. La leche se puede comprar por \$.50 para complementar las comidas de la casa.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Los elementos del menú pueden cambiar.