

1 марта 2020 г.

Уважаемые семьи школьного округа Central Valley!

Здоровье наших детей важно для каждого из нас. На сегодняшний день в школах нашего округа не выявлено ни одного случая коронавирусной инфекции COVID-19. Тем не менее, мы допускаем возможность ее распространения среди учащихся и персонала школы Central Valley в ближайшие месяцы, в дополнение к сезонному гриппу. В настоящее время COVID-19 не представляет большой опасности для населения. Однако, пользуясь случаем, хочу сообщить вам о приготовлениях и ожидаемых мерах против этих заболеваний в наших школах.

Просвещение и профилактика

COVID-19 — это респираторное заболевание, симптомы которого включают жар, кашель и одышку. Грипп — это очень заразная вирусная инфекция, при которой поражаются легкие и носовые пазухи. Мы активно напоминаем персоналу и учащимся во избежание распространения вирусов соблюдать простые правила гигиены:

- **Часто мыть руки** — под теплой водой с мылом в течение хотя бы 20 секунд, а если нет возможности, обрабатывать их спиртовым антисептиком для рук.
- **Не трогать** глаза, нос и рот грязными руками.
- **Прикрывать нос и рот** — кашлять и чихать в рукав или локтевой сгиб, а не в ладони. Кашлять, чихать и сморкаться можно также в салфетку. Использованную салфетку нужно быстро выбросить, а затем вымыть руки.
- **Избегать близкого контакта с больными** — большинство возбудителей передаются, когда больной кашляет, чихает или говорит.
- **Не делиться** — едой, столовыми приборами, напитками, полотенцами, гигиенической и декоративной помадой, игрушками и всем, на чём могут быть возбудители заболевания.
- **В случае болезни оставаться дома** — если у вас простуда, жар, кашель, респираторные и/или гриппозные симптомы.

К гриппозным симптомам относятся: температура (37,8°C/100°F и выше), кашель, чих, боль в горле, насморк или заложенность носа, ломота, головная боль, усталость или сильное истощение.

Оповещение и планирование

В тесном взаимодействии с местными органами здравоохранения округ разрабатывает меры реагирования и контроля на случай выявления COVID-19 в наших школах. Мы пересматриваем и обновляем окружной план готовности к пандемии гриппа, чтобы адаптировать его к COVID-19.

Реагирование на заболевание и его контроль

Школьному персоналу сейчас предписано выявлять учащихся с гриппозной симптоматикой и быстро отправлять их домой. Ожидать, пока их заберут, дети с гриппозной симптоматикой будут изолированы от других учащихся и, при необходимости, в маске во избежание передачи заболевания окружающим.

Родители, забирающие детей с гриппозной симптоматикой, получают от школы инструкцию с рекомендацией держать больных дома, пока не пройдут симптомы и пока нормальная температура (меньше 37,8°C/100°F) не продержится как минимум 72* часа.(изменение 3/10/2020).

Школы отслеживают заболеваемость учащихся и персонала и при большом числе отсутствующих будут сообщать в Региональное управление здравоохранения округа Спокан.

Технический персонал бдительно очищает поверхности, на которых скапливаются возбудители заболеваний. Частой дезинфекции подвергаются парты, клавиатуры, дверные ручки, водопроводные краны, столешницы и прочее. Эта мера также распространяется на самые контактные поверхности в наших автобусах.

Что можете сделать вы

Как родители вы можете сильно помочь в борьбе с распространением вирусных инфекций, включая COVID-19 и грипп, в наших школах. Прежде всего, держите больного ребенка дома до полного выздоровления. Сообщая о неявке ребенка в школу, опишите наблюдаемые у него симптомы. В течение всего года продолжайте закреплять у детей привычку как следует мыть руки и соблюдать гигиену.

Мы также рекомендуем составить план ухода за детьми на дому на случай их болезни или закрытия школы на карантин. Кроме того, если у ваших детей есть заболевания, повышающие риск заразиться гриппом, обсудите с врачом дополнительные меры предосторожности уже сейчас.

Наберитесь терпения, пока мы выполняем требования органов здравоохранения, отправляя больных детей домой и выясняя их симптомы для более точного отслеживания случаев вирусных инфекций и гриппа в округе. Заходите на наш веб-сайт по адресу www.CVSD.org — мы будем своевременно публиковать новости.

Спасибо за понимание и поддержку в нашей совместной работе по охране здоровья учащихся.

С уважением,



Бен Смолл (Ben Small)
Школьный инспектор