

# Addison Distrito Escolar 4 Menu de Almuerzo Escuelas Elementales

Mayo 2019



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p><b>GANAR \$\$\$ EXTRA.... TRABAJOS DE TIEMPO PARCIAL. AHORA CONTRATANDO PARA POSICIONES EN EL SERVICIO DE COMIDA. PARA MAS INFORMACION LLAMA A MARY ANN AL: 630-458-2457</b></p>		1	2	3 <b>ALGO NUEVO</b>
		Hamburguesa Con Queso Maiz Dulce Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Pollo con Sriracha Brocoli al Vapor Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Pizza de Peperoni Barra de Frutas Frescas y Vegetales
6	7 <b>Desayuno para Almuerzo</b>	8	9 <b>Dia de Fiesta</b>	10
*Sandwich Pollo Maiz Dulce Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Waffles Salchicha de Pavo Papa Tri Tater Barra de Frutas Frescas y Vegetales	**Pasta con Salsa De Carne Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Nachos Fiesta Frijoles Negros Maiz Fiesta Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Perro Caliente de Pavo Coliflor al Vapor Papa Tri Tater (1) Barra de Frutas Frescas y Vegetales
13	14 <b>ALGO NUEVO</b>	15	16	17
Taco Caminante Con Scoops Frijoles Refritos Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Sandwich de Albondigas Tri Tater Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Hamburguesa Con Queso Ejotes Verdes Barra de Frutas Frescas y Vegetales	**Bistec Salisbury Con Gravy Pure de Papa Barra de Frutas Frescas y Vegetales	**Pepitas de Pollo Maiz Dulce Barra de Frutas Frescas y Vegetales
20	21	22	23	24
2 Tacos Suaves Frijoles Negros Maiz Fiesta Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Mini Salchichas Papa Tri Tater (1) Barra de Frutas Frescas y Vegetales	**Tiritas de Pollo Maiz Dulce Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Palos de Pan Frances Salchicha de Pavo Papa Tri Tater Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Pizza Rellena de Queso Barra de Frutas Frescas y Vegetales
27	28	29	30	31
Dia de Recordatorio No hay Clases	Perro Caliente de Pavo Coliflor al Vapor Papa Tri Tater (1) Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Waffles Salchicha de Pavo Papa Tri Tater Barra de Frutas Frescas y Vegetales	**Pepitas de Polo Pure de Papa Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Nachos Fiesta Frijoles Negros Maiz Fiesta Barra de Frutas Frescas y Vegetales

Almuerzo  
\$2.85

Leche  
.55¢

Preguntas sobre el menu?  
Mary Ann Marcinek  
mmarcinek@asd4.org  
630-458-2457

Para mas informacion  
O para "Preguntas a la Dietista",  
Checa nuestra pagina web!



Guias comprensivas de nutricion y alergias estan disponibles en la cafeteria de la Escuela.

(\*) Contiene Puerco  
(\*\*) Servido con Rollo  
Menu sujeto a cambios. Se le avisara cuando sea posible.

Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.





Especial Diario  
 Incluye elecciones de Frutas y Vegetales,  
 Panes de Granos Enteros y Leche

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<b>GANAR \$\$\$ EXTRA.... TRABAJOS DE TIEMPO PARCIAL. AHORA CONTRATANDO PARA POSICIONES EN EL SERVICIO DE COMIDA. PARA MAS INFORMACION LLAMA A MARY ANN AL: 630-458-2457</b>		1 **Tiritas de Pollo	2 Hamburguesa Con Tocino Papa Tri Tater (1)	3 Pizza de Peperoni
		6 Mini Salchichas Papa Tri Tater (1)	7 **Tiritas de Pollo	8 Pollo Picante En Rollo
13 **Costilla con BBQ	14 Waffles con Salchicha De Pavo Papa Tri Tater	15 Pepitas de Pollo Con Pan de Maiz	16 **Bistec Salisbury Con Gravy Pure de Papa	17 2 Tacos Suaves
20 Perro Caliente Con Coberturas	21 Sandwich de Queso	22 Pollo Picante En Rollo	23 Hamburguesa Con Tocino Papa Tri Tater (1)	24 Pizza Rellena
27 Dia de Recordatorio No hay Clases	28 Ravioli en Salsa Marinara Con Rollo	29 **Tiritas de Pollo	30 Hamburguesa Con Tocino Papa Tri Tater (1)	31 Pizza de Peperoni

**Barra de Frutas y Vegetales disponible con todos los almuerzos.**

**Sandwich de Pollo Asado o Crujiente**  
**Hamburguesas Asadas**  
**Nacho Supremo con Salsa Sabrosa y Jalapeños**

Queso O Peperoni	Rellena de Queso	Queso O Peperoni	Pan Plano con Queso	Queso o Salchicha de Pavo
Envoltura de Pavo y Queso	Envoltura de Pollo al Cesar	Sub de Pavo y Queso Lechuga/Tomate	Envoltura de Pollo Suroeste	Envoltura de Pavo y Queso
Ensalada de Pollo Crujiente o Ensalada de Pollo Asado	Ensalada de Pollo Crujiente Suroeste	Ensalada de Pollo Crujiente o Ensalada de Pollo Asado	Ensalada de Pollo Crujiente Suroeste	Ensalada Vegetariana Chef o Ensalada Chef (Pavo y Queso)

V=Opcion Vegetariana Disponible  
 \*\*Servido con Rollo  
 \*Contiene o puede contener ingredientes de Puerco.

Menu sujeto a cambios. Se le avisara cuando sea posible.



Addison Distrito Escolar 4  
 Escuela Middle  
 Mayo 2019

**Almuerzo**  
**\$2.85**

Leche es incluida  
 con almuerzo

**Leche**  
**\$.55**

Variedad de leche  
 disponible diario

**Nutriciones Estándares A+ de Arbor:**  
**Para servir a los estudiantes a diario.**

- ✓ Una variedad de alimentos ricos en nutrientes y frescos
- ✓ Frutas y Vegetales Frescos y Locales cuando es posible
- ✓ Pollo Libre de Hormonas, Esteroides, Sin ser Enjaulados
- ✓ Panes, Rollos y productos horneados frescos y de multigranos
- ✓ Solo Leche Libre de Hormonas: Leche libre de grasas y de 1% de granjas sostenibles

*-Arbor Management-*

**Toma decisiones para vivir una  
 vida saludable!**



Para mas informacion  
 o para "pregunta a la  
 Dietista", checa  
 nuestra pagina web.

**Preguntas sobre el menu?**  
**Mary Ann Marcinek**  
**mmarcinek@asd4.org**  
**630-458-2457**

Guías comprensivas  
 de nutricion y alergias  
 estan disponibles en la  
 Oficina de Servicios  
 Alimenticios..

