

Addison Distrito Escolar 4

Menu de Almuerzo

Escuelas Elementales

Febrero 2019



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				1
				Tiritas de Pollo Con Rollo Barra de Frutas Frescas y Vegetales
4	5 <i>Desayuno para Almuerzo</i>	6	7 <i>Dia de Fiesta</i>	8 <i>Algo Nuevo</i>
*Sandwich de Costilla en BBQ Maiz Dulce Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Waffles Salchicha de Pavo Papa Tri Tater Barra de Frutas Frescas y Vegetales	**Bistec Salisbury Con Gravy Pure de Papa Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Nachos Fiesta Frijoles Negros Maiz Fiesta Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Ravioli en Salsa Marinara Con Rollo Barra de Frutas Frescas y Vegetales
11	12	13	14	15
Taco Caminante Con Scoops Frijoles Refritos Barra de Frutas Frescas y Vegetales	**Trosos de Pollo Con Gravy Pure de Papa Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Hamburguesa Con Queso Ejotes Verdes Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Perro Caliente de Pavo Coliflor al Vapor Papa Tri Tater (1) Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Sandwich de Pollo Maiz Sazonado Barra de Frutas Frescas y Vegetales
18	19	20	21	22
NO HAY CLASES DIA DE PRESIDENTES	Hamburguesa con Queso Ejotes Verdes Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Mini Salchichas Papa Tri Tater (1) Barra de Frutas Frescas y Vegetales	**Tiritas de Pollo Maiz Dulce Barra de Frutas Frescas y Vegetales	2 Tacos Suaves Frijoles Negros Maiz Fiesta Barra de Frutas Frescas y Vegetales
25 <i>Dia de Fiesta</i>	26	27	28	
Nachos Fiesta Frijoles Negros Maiz Fiesta Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Pan Frances Salchicha de Pavo Papa Tri Tater Barra de Frutas Frescas y Vegetales	Pizza Rellena De Queso Barra de Frutas Frescas y Vegetales	SALIDA TEMPRANO NO HAY ALMUERZO	

Almuerzo
\$2.85

Leche
.55¢

Preguntas sobre el menu?
Mary Ann Marcinek
mmarcinek@asd4.org
630-458-2457

Para mas informacion
O para "Pregunta a
la Dietista",
Checa nuestra pagina web!



Guias comprensivas
de nutricion y alergias
están disponibles en la
cafeteria de la
Escuela.

(*) Contiene Puerco
(**) Servido con Rollo
Menu sujeto a cambios. Se le avisara
cuando sea posible.

Esta institucion es un proveedor de
igualdad de oportunidades.





Especial Diario
 Incluye elecciones de Frutas y Vegetales,
 Panes de Granos Enteros y Leche

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				1 Pizza de Peperoni
4 Mini Salchichas Papa Tri Tater (1)	5 **Tiritas de Pollo	6 Pollo Picante En Rollo	7 Albondigas Con Pure de Papa	8 Pan Plano De Ajo y Queso
11 **Bistec Salisbury Pure de Papa	12 Pollo Palomita Papa Tri Tater (1)	13 Trosos de Pollo Sobre Pure de Papa	14 **Tiritas de Pollo	15 2 Tacos Suaves
18 NO HAY CLASES	19 Pepitas de Pollo Pan de Maiz	20 Hamburgesa Con Tocino Papa Tri Tater (1)	21 Hamburgesa Con Queso Papa Tri Tater (1)	22 Pizza Rellena
25 Perro Caliente Con Coberturas	26 Sandwich de Queso	27 Pollo Picante En Rollo	28 Salida Temprano No Hay Almuerzo	

Barra de Frutas y Vegetales disponible con todos los almuerzos.

Sandwich de Pollo Asado o Crujiente
Hamburgesas Asadas
Nacho Supremo con Salsa Sabrosa y Jalapeños

Queso O Peperoni	Rellena de Queso	Queso O Peperoni	Pan Plano con Queso	Queso o Salchicha de Pavo
Envoltura de Pavo y Queso	Envoltura de Pollo al Cesar	Sub de Pavo y Queso Lechuga/Tomate	Envoltura de Pollo Suroeste	Envoltura de Pavo y Queso
Ensalada de Pollo Crujiente o Ensalada de Pollo Asado	Ensalada de Pollo Crujiente Suroeste	Ensalada de Pollo Crujiente o Ensalada de Pollo Asado	Ensalada de Pollo Crujiente Suroeste	Ensalada Vegetariana Chef o Ensalada Chef (Pavo y Queso)

V=Opcion Vegetariana Disponible
 **Servido con Rollo
 *Contiene o puede contener ingredientes de Puerco.

Menu sujeto a cambios. Se le avisara cuando sea posible.



Addison Distrito Escolar 4
 Escuela Middle
 Febrero 2019

Almuerzo
\$2.85

Leche es incluida
 con almuerzo

Leche
\$.55

Variedad de leche
 disponible diario

Nutriciones Estandares A+ de Arbor:
Para server a los estudiantes a diario.

- ✓ Una variedad de alimentos ricos en nutrientes y frescos
- ✓ Frutas y Vegetales Frescos y Locales cuando es posible
- ✓ Pollo Libre de Hormonas, Esteroides, Sin ser Enjaulados
- ✓ Panes, Rollos y productos horneados frescos y de multigranos
- ✓ Solo Leche Libre de Hormonas: Leche libre de grasas y de 1% de granjas sostenibles

-Arbor Management-

**Toma decisiones para vivir una
 vida saludable!**



Para mas informacion
 o para "pregunta a la
 Dietista", checa
 nuestra pagina web.

Preguntas sobre el menu?
Mary Ann Marcinek
mmarcinek@asd4.org
630-458-2457

Guías comprensivas
 de nutricion y alergias
 estan disponibles en la
 Oficina de Servicios
 Alimenticios..

