

Offered daily: Whole Wheat Bread, Fresh Mini Bagels, Salad Bar, Tuna Salad, Hard Boiled Eggs.

Spreads:

Meat Days – Jelly & SunButter

Dairy Days – Cream Cheese, Butter, Yogurt and sliced American Cheese.

Milk is provided on all dairy days חלב

Juice is provided on all meat days מיץ



MENU

February 2019

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
4 Buffalo Poppers/Chicken Nuggets / עוף Steamed Corn on the Cob/ תירס Steamed Broccoli / ברוקולי מאודה Fresh Fruit / פרי	5 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	6 Split Pea Soup / מרק אפונה חצוי Beef Tacos / טאקו עם בשר White Rice / אורז Roasted Pepper & Corn Salad/ סלט תירס ופלפל קלוי Salsa / סלסה Fresh Fruit / פרי	7 Breakfast for Lunch: Pancakes with Maple Syrup / פנקייק עם סירופ Scrambled Eggs/ביצים מקושקות/ Tater Tots/תפוחי אדמה Spring Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	8 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
11 Hamburgers / המבורגר French Fries / צ'יפס Green Beans /שעועית ירוקה/ Fresh Fruit / פרי	12 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	13 Onion Soup / מרק בצל Turkey/Salami Hoagies/ כריך בשר Cole Slaw / סלט כרוב Red Skin Potato Salad / סלט תפוחי אדמה Fresh Fruit / פרי	14 Grilled Cheese / טוסט גבינה Sweet Potato Wedges/ בטטה צלוייה Popcorn Cauliflower/ כרובית Fresh Fruit / פרי	15 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
18 NO SESSIONS PRESIDENTS' DAY	19 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	20 Potato Leek Soup / מרק כרישה ותפוחי אדמה Turkey Burgers w/ Pesto/ בורגר הודו עם פסטו Orzo/ פסטה Zucchini / קישוא Fresh Fruit / פרי	21 Fish Sticks / דג Mashed Potatoes / תפוחי אדמה Roasted Peas, Carrots, Corn / גזר אפונה ותירס קלוי Fresh Fruit / פרי	22 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
25 Beef Lo Mein / בשר עם פסטה Mini Spring Rolls / אגרול Chinese Vegetable Medley/ ירקות Fresh Fruit / פרי	26 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	27 Shwarma with Pita / שווארמה עם פיתה Steak Fries / תפוחי אדמה Israeli Salad / סלט ישראלי Fresh Hummus / חמוס Fresh Fruit / פרי	28 Baked Macaroni & Cheese / פסטה בגבינה Roasted Zucchini/ צלויים Mushroom Barley Salad/ סלט פטריות ושעורה Fresh Fruit / פרי	