



Ngày 3 Tháng Ba, 2020

Kính gửi Cộng đồng Học Khu Cypress,

Sự an toàn và vui khỏe của các học sinh và nhân viên trong Học Khu Cypress là điều vô cùng quan trọng. Do đó, chúng tôi tiếp tục theo dõi chặt chẽ các diễn biến liên quan đến loại coronavirus mới (COVID-19), đồng thời làm việc với các cơ quan đối tác chuyên gia để đảm bảo chúng tôi có thể cung cấp cho cộng đồng những thông tin chính xác và kịp thời về mặt y tế.

Tuần trước, các quan chức của Centers for Disease Control and Prevention (Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh - CDC) đã đưa ra những tuyên bố với giọng điệu dường như đã khác so với các thông tin trước đó, bằng việc kêu gọi các cá nhân, cộng đồng, doanh nghiệp, chính quyền địa phương và trường học cần phải có sự chuẩn bị cho trường hợp Hoa Kỳ gia tăng số ca nhiễm COVID-19.

Để đáp lại, Orange County Health Care Agency (Cơ quan Chăm sóc Sức khỏe Quận Cam) đã tuyên bố tình trạng y tế khẩn cấp tại địa phương. Điều quan trọng cần nhớ là Quận Cam vẫn chỉ có một trường hợp được xác nhận nhiễm virus—một người đàn ông ở độ tuổi 50 đã hồi phục—và nguy cơ lây nhiễm của cộng đồng nói chung ở Hoa Kỳ vẫn còn thấp. Tuy nhiên, các quan chức y tế địa phương cho rằng tuyên bố khẩn cấp sẽ giúp quận của chúng ta có đủ nguồn lực trong trường hợp bùng phát dịch COVID-19.

Trong khi đó, hướng dẫn gần đây nhất của CDC vẫn có hiệu lực. Dưới đây là một vài điểm quan trọng cần ghi nhớ, bao gồm cả trường hợp nếu quý vị đang lên kế hoạch đi du lịch quốc tế trong kỳ nghỉ xuân.

- **Đối với công chúng Mỹ, những người ít có khả năng phơi nhiễm với virus tại thời điểm này, nguy cơ sức khỏe ngay lập tức từ COVID-19 được coi là thấp.** CDC chỉ ra rằng những người có tiếp xúc thông thường với một trường hợp nhiễm virus (trong cùng một cửa hàng tạp hóa hoặc rạp chiếu phim) có nguy cơ bị lây nhiễm rất thấp.
- Công dân nước ngoài đã đến Trung Quốc trong 14 ngày qua có thể không được phép vào Hoa Kỳ.
- Công dân Mỹ, thường trú nhân hợp pháp và gia đình của họ đã ở Trung Quốc trong 14 ngày qua sẽ được phép vào Hoa Kỳ nhưng sẽ được chuyển đến một trong 11 sân bay để thực hiện sàng lọc sức khỏe.
- Du khách đã từng ở Tỉnh Hồ Bắc của Trung Quốc trong 14 ngày qua sẽ bị các quan chức y tế bắt buộc thực hiện cách ly trong thời gian 14 ngày kể từ khi họ rời Trung Quốc. Học sinh theo lệnh cách ly bắt buộc sẽ được miễn đi học trong thời gian này.
- Tất cả những du khách khỏe mạnh khác trở về từ các khu vực khác của Trung Quốc sẽ được yêu cầu tự cách ly trong 14 ngày. Orange County Health Care Agency (Cơ quan Chăm sóc Sức khỏe Quận Cam) sẽ liên hệ với các cá nhân đáp ứng tiêu chí này để cung cấp hướng dẫn thực hiện tự cách ly khi họ trở về. Bất kỳ học sinh nào được yêu cầu tự cách ly sẽ được miễn đi học trong thời gian này.

COVID-19 có liên quan đến các triệu chứng như sốt, ho và khó thở. CDC khuyến nghị các bước được chứng minh sau để giúp ngăn ngừa sự lây lan các bệnh đường hô hấp:

- Tránh tiếp xúc gần với người bị ốm.
- Tránh chạm vào mắt, mũi, và miệng của quý vị.
- Ở nhà khi quý vị bị ốm.
- Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, sau đó ném khăn vào thùng rác.
- Làm sạch và khử trùng các đồ vật và bề mặt thường xuyên chạm vào bằng cách sử dụng bình xịt tẩy rửa hoặc khăn lau thông thường ở nhà.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây, đặc biệt là sau khi đi vệ sinh; trước khi ăn; và sau khi xì mũi, ho hoặc hắt hơi. Nếu không có sẵn xà phòng và nước, hãy sử dụng dung dịch rửa tay diệt khuẩn gốc cồn với ít nhất 60 phần trăm cồn.

Khi tình trạng COVID-19 còn tiếp tục diễn biến theo chiều hướng gia tăng, điều quan trọng là công chúng phải biết nơi để nhận thông tin và nguồn trợ giúp thực tế. Để biết những thông tin cập nhật nhất tại Quận Cam, quý vị có thể truy cập vào [OCDE Newsroom website](#), theo dõi Orange County Health Care Agency (Cơ quan Chăm sóc Sức khỏe Quận Cam) trên các phương tiện truyền thông xã hội (Twitter [@ochealth](#) và Facebook [@ochealthinfo](#)), hoặc gọi cho đường dây giới thiệu của Orange County Health Care Agency (Cơ quan Chăm sóc Sức khỏe Quận Cam) để hỏi các câu hỏi tổng quát từ Thứ Hai đến Thứ Sáu theo số (800) 564-8848.

Chúng tôi hiểu mối quan ngại của nhiều người về sự lây lan có thể xảy ra của COVID-19 và mong muốn trấn an cộng đồng của chúng ta rằng Học Khu Cypress luôn cam kết đảm bảo an toàn cho các trường học. Chúng tôi sẽ tiếp tục làm việc với các cơ quan của tiểu bang trong suốt thời gian dịch bệnh và cam kết sẽ thông báo cho quý vị về bất kỳ diễn biến mới nào liên quan đến COVID-19 có thể tác động đến sức khỏe của các học sinh và nhân viên trong học khu.

Trân trọng,



Anne Silavs
Giám Đốc Học Khu