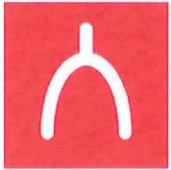


## 14 APPs Parents Should Know About

### 14 aplicaciones que los padres deben saber



Yellow is an app kids/teens use to flirt with each other like Tinder.  
Amarillo es una aplicación que los niños / adolescentes utilizan para coquetear entre ellos como la aplicación de adultos llamada Tinder.



Wishbone is an app that allows users to compare kids to each other and rate one another on a scale.  
Wishbone es una aplicación que permite que personas comparen a niños entre sí y calificarlos con una escala.



Whisper is an anonymous social network app that allows users to share secrets with others. It shares user's location so people can meet up.  
Whisper es una aplicación de red social anónima que permite a los usuarios compartir secretos con otros. Comparte la ubicación del usuario para que las personas puedan reunirse.



Snapchat is an app that allows users to take pictures and videos that disappear. It also allows users to see your location.  
Snapchat es una aplicación que permite a los usuarios tomar fotos y videos que desaparecen en 24 horas. También permite a los usuarios ver su ubicación.



Omegle is a free online chat that encourages chatting with strangers anonymously.  
Omegle es una aplicación de chat en línea gratuita que anima a chatear con extraños de forma anónima.



Live Me is a live streaming video app that uses geolocation to share videos so users can see the broadcaster's location.  
Live Me es una aplicación de video en vivo que utiliza la geolocalización para compartir videos para que los usuarios puedan ver la ubicación de la persona haciendo el video.



KIK is an app that allows anyone to direct message instead of using text messages. It gives unlimited access to anyone at anytime.  
KIK es una aplicación que permite a cualquier persona dirigir mensajes en lugar de usar mensajes de texto. Da acceso ilimitado a cualquier persona en cualquier momento.



Instagram is being used by kids to hide content from their parents by using fake accounts. Kids also use the app to text since conversations are deleted when someone leaves the chat. Los niños usan Instagram para ocultar el contenido de sus padres mediante cuentas falsas. Los niños también usan la aplicación para enviar mensajes de texto, ya que las conversaciones se eliminan cuando alguien abandona el chat.



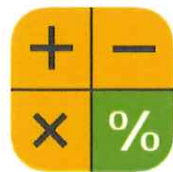
Hot or Not allows users to rate your profile and check out people in their area and chat.

Hot or Not permite a los usuarios calificar su perfil y consultar a las personas en su área y chatear.



Holla is a video chat app that allows users to meet one another all across the world in seconds.

Holla es una aplicación de video chat que permite que los usuarios se conozcan en todo el mundo en segundos.



Calculator% is only one of many secret apps used to hide photos, videos, files and browser history.

Calculator% es solo una de las muchas aplicaciones secretas que se utilizan para ocultar fotos, videos, archivos y el historial del navegador.



Burnbook is an app that posts anonymous rumors about others through text, audio and pictures.

Burnbook es una aplicación que publica rumores anónimos sobre otros a través de texto, audio e imágenes.



Bumble is a dating app. Kids have been using this app to create fake accounts and falsify their age.

Bumble es una aplicación de citas. Los niños han estado usando esta aplicación para crear cuentas falsas y falsificar su edad.



Ask FM is notorious for cyber bullying. It encourages users to allow anonymous people to ask questions.

Ask FM es notorio por el acoso cibernético. Alienta a los usuarios a permitir que personas anónimas hagan preguntas.

# 5 Simple Steps to a Healthy Family Media Diet



 common sense media®

1

## FIND BALANCE

Instead of counting daily screen-time minutes, aim for a balance throughout the week. Get your kids to help plan a week that includes stuff they have to do and stuff they like to do, such as schoolwork, activities, chores, reading, family time, and TV or gaming. Decide on limits and behavior using our Family Media Agreement.

2

## WALK THE WALK

Put your devices away while driving, at mealtimes (learn about our Device-Free Dinner initiative), and during important conversations. Kids will learn habits from you.

3

## TALK ABOUT IT

Ask questions about kids' favorite games, shows, and characters. Discuss ideas and issues they read about or learn about through a TV show or a game. This is an opportunity for bonding, learning, and sharing your values.

4

## CREATE TECH-FREE ZONES

Set rules that fit your family, such as "no devices during dinner," "no social media during homework," or "all screens off before bedtime."

5

## CHECK RATINGS

Choose age-appropriate, high-quality media and tech for your kids. Use our reviews to find good stuff.


*Para más información en español:* [commonsense.org/latino](https://commonsense.org/latino) | *For more information in English:* [commonsensemedia.org](https://commonsensemedia.org)

[facebook.com/commonsenselatino](https://facebook.com/commonsenselatino)



# 5 Consejos Sencillos para una Dieta Saludable de Medios



 common sense media

1

## ENCUENTRA EL EQUILIBRIO

En vez de contar los minutos diarios del uso de los aparatos electrónicos, enfócate en que haya un equilibrio toda la semana. Motiva a tus hijos a ayudar a planificar una semana que incluya las cosas que tienen que hacer y cosas que les gusta hacer, como por ejemplo, el trabajo escolar, actividades, tareas, lectura, tiempo familiar, y la televisión o los videojuegos.

2

## DA UN BUEN EJEMPLO

Guarda los aparatos electrónicos mientras manejas, durante las comidas y en conversaciones importantes. Los niños aprenden sus hábitos de ti.

3

## HABLA DEL TEMA

Hazle preguntas a tus hijos sobre sus juegos, programas y personajes favoritos. Habla de las ideas y temas que ellos han leído o visto en programas de televisión o en un juego. Esta es una oportunidad para aumentar el vínculo afectivo, aprender y compartir tus valores.

4

## CREA ÁREAS EN DONDE NO SE DEBEN DE USAR LOS APARATOS ELECTRÓNICOS

Establece reglas apropiadas para tu familia como "no se deben usar los aparatos durante la cena, "no deben usar las redes sociales durante las tareas," o "apaguen todos los aparatos antes de acostarse."

5

## VERIFICA LAS CLASIFICACIONES

Selecciona tecnologías y medios de comunicación de alta calidad y apropiados para tus hijos. Visita *Common Sense Media* para revisar reseñas de películas, aplicaciones, video juegos y libros.