

# Addison Distrito Escolar 4 Menu de Almuerzo Escuelas Elementales

Marzo 2020



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
**Pepitas de Pollo Papa Tri Tater (1) <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>	Palos de Queso Con Salsa Marinara <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>	Sandwich de Pollo Picante con Sriracha Brocoli al Vapor <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>	Waffles Salchicha de Pavo Papa Tri Tater <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>	Pizza de Queso Papa Tri Tater <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11 Desayuno para Almuerzo</b>	<b>12 Celebramos Cumpleaños</b>	<b>13</b>
Sandwich de Pollo Maiz Dulce <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>	Nachos Fiesta Salsa de Frijoles Negros y Blancos Maiz Fiesta <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>	Waffles Salchicha de Pavo Papa Tri-Tater <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>	**Pasta con Salsa de Carne <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>	Pan de Ajo y Queso <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>
<b>16 Pon tus Coberturas</b>	<b>17 Dia de San Patricio</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Perro Caliente Coliflor al Vapor Papa Tri Tater (1) <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>	Hamburguesa con Queso Ejotes Verdes <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>	Mini Salchichas Papa Tri Tater (1) <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>	**Trosos de Pollo Con Gravy Pure de Papa <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>	Pizza de Queso <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>
<b>23 Haz tu hamburguesa</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26 Algo Nuevo</b>	<b>27</b>
Hamburguesa Con Queso Maiz Dulce <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>	Taco Caminante Con Scoops Frijoles Negros Maiz Fiesta <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>	**Tiritas de Pollo Pure de Papa <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>	Sandwich de Mollete Con Huevo, Queso, Y Salchicha de Pavo <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>	Pizza de Queso <b>Barra de Frutas Frescas Y Vegetales</b>
<b>30</b>	<b>31</b>			
No hay Clases Receso de Primavera	No hay Clases Receso de Primavera			

**Almuerzo**  
**\$2.85**  
Leche incluida  
Con el Almuerzo

**Leche**  
**.55¢**  
Variedad de leche  
disponible a diario

**Preguntas sobre el menu?**  
Mary Ann Marcinek  
mmarcinek@asd4.org  
630-458-2457

Para mas informacion  
O para "Pregunta a  
la Dietista",  
Checa nuestra pagina web!



Guías comprensivas de  
Nutricion y Alergias estan  
disponibles en la cafeteria de  
la escuela.



*Recetas Dietéticas de Arbor*

(\*) Contiene Puerco  
(\*\*) Servido con Rollo  
Menu sujeto a cambios. Se le avisara  
cuando sea posible.

Esta institucion es un proveedor de  
igualdad de oportunidades.

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
2	"Nuevo" Melt de Pollo Con Tocino	3 Scoops de Sloppy Joe Papas	4 **Tiritas de Pollo Pan de Maiz	5 Hamburguesa Con Tocino Papa Tri-Tater (1)	6 "Recien Hecho" Pizza de Queso Recien Hecha
9	Mini Salchichas Papa Tri-Tater	10 Perro Caliente en Pan Frijoles al Horno	11 Pollo Sriracha Picante en Rollo	12 Celebramos Cumpleaños Albondigas Sobre Pure De Papa	13 "Recien Hecho" Pizza de Queso Recien Hecha
16	Perro Caliente Con Coberturas	17 Waffles Con Salchicha de Pavo Papa Tri-Tater	18 "Recien Hecho" Pizza de Peperoni O Queso	19 **Bistec Salisbury Con Gravy Pure de Papa	20 "Recien Hecho" Pizza de Queso Recien Hecha
23	Gyro en un Pita Papas	24 Scoops de Taco Caminante	25 Palos Bosco Con Salsa Marinara	26 Pasta con Salsa de Carne	27 "Recien Hecho" Pizza de Queso con Jalapeño
30	No hay Clases Receso de Primavera	31 No hay Clases Receso de Primavera			
<b>Sandwich de Pollo Crujiente</b> <b>Hamburgesas Asadas o Hamburgesa a base de plantas—Nuevo!</b> <b>Nacho Supremo con Salsa Sabrosa y Jalapeños</b>					
	<b>NUEVO</b> Sub de Albondigas a base de plantas	<b>NUEVO</b> Plato Buddha a base de plantas	<b>NUEVO</b> Pasta de Lentejas y Marinara a base de plantas	<b>NUEVO</b> Pepitas de Pollo a base de plantas	<b>NUEVO</b> Envoltura de Pollo Suroeste a base de plantas
	Queso O Peperoni	Rellena de Queso	Queso O Peperoni	Pan Plano con Queso	Queso O Salchicha de Pavo
	Envoltura de Pavo y Queso	Envoltura de Pollo al Cesar	Sub de Pavo y Queso Lechuga/Tomate	<b>Envoltura de Pollo Bufalo</b>	Envoltura de Pavo y Queso
	Ensalada de Pollo Crujiente o Ensalada de Pollo Asado	Ensalada de Pollo Crujiente Suroeste	Ensalada de Pollo Crujiente o Ensalada de Pollo Asado	Ensalada de Pollo Crujiente Suroeste	Ensalada Vegetariana Chef o Ensalada Chef

V=Opcion Vegetariana Disponible  
 \*\*Servido con Rollo  
 \*Contiene o puede contener ingredientes de Puerco.

Menu sujeto a cambios. Se le avisara cuando sea posible.



Especial Diario  
 Incluye elecciones de Frutas y Vegetales,  
 Panes de Granos Enteros y Leche  
 Elecciones  
 Diarias  
 NUEVO!  
 A base de  
 plantas  
 Opciones  
 de Pizza  
 Deli  
 Fresco  
 Ensaladas  
 Frescas



Addison Distrito Escolar 4  
 Escuela Middle  
 Marzo 2020

**Almuerzo 2.85**  
 Leche es incluida con  
 almuerzo

**Leche \$.55**  
 Variedad de leche  
 .disponible diario

**Barra de Frutas y Vegetales disponible  
 con todos los almuerzos.**

**Nutriciones Estandares A+ de Arbor:**  
 Para server a los estudiantes a diario.

- ✓ Una variedad de alimentos ricos en nutrientes y frescos
- ✓ Frutas y Vegetales Frescos y Locales cuando es posible
- ✓ Pollo Libre de Hormonas, Esteroides, Sin ser Enjaulados
- ✓ Panes, Rollos y productos horneados frescos y de multigranos
- ✓ Solo Leche Libre de Hormonas: Leche libre de grasas y de 1% de granjas sostenibles

*-Arbor Management-*

**Toma decisiones para vivir una  
 vida saludable!**

Para mas informacion  
 o para "pregunta a la  
 Dietista", checa  
 nuestra pagina web.

**Preguntas sobre el menu?**  
 Mary Ann Marcinek  
 mmarcinek@asd4.org  
 630-458-2457

Guias comprensivas  
 de nutricion y alergias  
 estan disponibles en la  
 Oficina de Servicios  
 Alimenticios.