

## Thankful Thursday April - May Elementary/Middle Nutrition

NUTRITION	-04/25/2019														
	Portion Size	Plan Qty	Calories (cals)	Chol (mg)	Sodium (mg)	Fiber (gm)	Iron (mg)	Calc (mg)	Vit A (IU)	VIT C (mg)	Protein (gm)	Carb (gm)	Tot Fat (gm)	Sat Fat (gm)	Trans Fat
BISCUIT, BUTTERMILK 18/19	1 BISCUIT	156	190.000	0.000	660.000	1.000	1.440	40.000	0.000	0.000	3.000	23.000	9.000	6.000	0.000
EGGS, SCRAMBLED 18/19	2 oz	156	78.743	236.230	73.119	0.000	0.810	22.498	337.471	0.000	6.749	1.125	5.062	1.687	0.000
GRAVY, COUNTRY STYLE 18/19	1/2 CUP	156	102.000	0.000	431.810	0.000	0.000	44.210	0.000	0.000	2.040	12.240	5.100	2.040	0.000*
SAUSAGE, PORK PATTY 18/19	1 PATTY	156	170.000	35.000	280.000	0.000	0.360	0.000	0.000	0.000	7.000	0.000	16.000	6.000	0.000
BISCUIT, C GLAZED 18/19	1 BISCUIT	759	242.841	0.000	660.253	1.036	1.451*	40.839*	0.201	0.003*	3.003	36.658	9.001	6.000	0.000*
CEREAL BAR CINN TOAST 18/19	1 BAR	759	150.000	0.000	115.000	3.000	1.800	200.000	0.000	0.000	2.000	30.000	3.500	0.000	0.000
CRACKERS, SCOOBY DOO GRA. CRACKERS 18/19	1 BAG	759	130.000	0.000	120.000	1.000	1.080	100.000	0.000	0.000	2.000	22.000	4.000	1.000	0.000*
JUICE, BFSK APPLE 18/19	1 CARTON	759	60.212	0.000	5.018	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000*	0.000	14.050	0.000	0.000	0.000
JUICE, BFSK FRUIT BLEND 18/19	1 CARTON	759	60.000	0.000	15.000	0.000	0.000	20.000	0.000	0.000	0.000	14.000	0.000	0.000	0.000*
JUICE, BFSK GRAPE 18/19	1 CARTON	759	80.000	0.000	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000*	0.000	19.000	0.000	0.000	0.000
JUICE, BFSK ORANGE 18/19	1 CARTON	759	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	36.000	0.000	14.000	0.000	0.000	0.000
JUICE, BFSK ORANGE PINEAPPLE 18/19	1 CARTON	759	70.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	27.000	0.000	16.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET CHOCOLATE F. FREE 18/19	1 CARTON	759	120.000	5.000	180.000	0.000	0.000	300.000	500.000	1.200	8.000	20.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET LOWFAT 1% 18/19	1 CARTON	759	110.000	10.000	130.000	0.000	0.000	300.000	500.000	2.400	8.000	13.000	2.500	1.500	0.000
MILK, PET SKIM 18/19	1 CARTON	759	90.000	5.000	130.000	0.000	0.000	300.000	500.000	2.400	8.000	13.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET STRAWBERRY FF 18/19	1 CARTON	759	110.000	5.000	125.000	0.000	0.000	300.000	1750.000	1.200	8.000	19.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET VANILLA FF TRUMOO 18/19	1 CARTON	759	110.000	5.000	125.000	0.000	0.000	300.000	500.000	1.200	8.000	19.000	0.000	0.000	0.000
ORANGES 18/19	1 EACH	759	47.000	0.000	0.000	2.400	0.100	40.000	225.000	53.200	0.940	11.750	0.120	0.020	0.000*
STRUDEL, CHERRY 18/19	1 EACH	759	210.000	0.000	290.000	2.000	1.080	0.000	0.000	0.000	5.000	37.000	6.000	1.500	0.000
YOGURT PARFAIT 18/19	1 CONTAINER	759	228.861	2.500	150.435	1.546*	0.557*	100.000	500.000	0.000*	5.562	39.087	5.389	1.015	0.000
Weighted Daily Average			1878.914	32.500	2055.706	10.982	6.068	2000.839	4475.201	124.603	58.505	337.545	30.510	11.035	0.000

**NUTRITION**

-05/02/2019

	Portion Size	Plan Qty	Calories (cals)	Chol (mg)	Sodium (mg)	Fiber (gm)	Iron (mg)	Calc (mg)	Vit A (IU)	VIT C (mg)	Protein (gm)	Carb (gm)	Tot Fat (gm)	Sat Fat (gm)	Trans Fat
BISCUIT, BUTTERMILK 18/19	1 BISCUIT	156	190.000	0.000	660.000	1.000	1.440	40.000	0.000	0.000	3.000	23.000	9.000	6.000	0.000
EGGS, SCRAMBLED 18/19	2 oz	156	78.743	236.230	73.119	0.000	0.810	22.498	337.471	0.000	6.749	1.125	5.062	1.687	0.000
GRAVY, COUNTRY STYLE 18/19	1/2 CUP	156	102.000	0.000	431.810	0.000	0.000	44.210	0.000	0.000	2.040	12.240	5.100	2.040	0.000*
SAUSAGE, PORK PATTY 18/19	1 PATTY	156	170.000	35.000	280.000	0.000	0.360	0.000	0.000	0.000	7.000	0.000	16.000	6.000	0.000
BISCUIT, C GLAZED 18/19	1 BISCUIT	759	242.841	0.000	660.253	1.036	1.451*	40.839*	0.201	0.003*	3.003	36.658	9.001	6.000	0.000*
CEREAL BAR CINN TOAST 18/19	1 BAR	759	150.000	0.000	115.000	3.000	1.800	200.000	0.000	0.000	2.000	30.000	3.500	0.000	0.000
CRACKERS, SCOOBY DOO GRA. CRACKERS 18/19	1 BAG	759	130.000	0.000	120.000	1.000	1.080	100.000	0.000	0.000	2.000	22.000	4.000	1.000	0.000*
JUICE, BFSK APPLE 18/19	1 CARTON	759	60.212	0.000	5.018	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000*	0.000	14.050	0.000	0.000	0.000
JUICE, BFSK FRUIT BLEND 18/19	1 CARTON	759	60.000	0.000	15.000	0.000	0.000	20.000	0.000	0.000	0.000	14.000	0.000	0.000	0.000*
JUICE, BFSK GRAPE 18/19	1 CARTON	759	80.000	0.000	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000*	0.000	19.000	0.000	0.000	0.000
JUICE, BFSK ORANGE 18/19	1 CARTON	759	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	36.000	0.000	14.000	0.000	0.000	0.000
JUICE, BFSK ORANGE PINEAPPLE 18/19	1 CARTON	759	70.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	27.000	0.000	16.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET CHOCOLATE F. FREE 18/19	1 CARTON	759	120.000	5.000	180.000	0.000	0.000	300.000	500.000	1.200	8.000	20.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET LOWFAT 1% 18/19	1 CARTON	759	110.000	10.000	130.000	0.000	0.000	300.000	500.000	2.400	8.000	13.000	2.500	1.500	0.000
MILK, PET SKIM 18/19	1 CARTON	759	90.000	5.000	130.000	0.000	0.000	300.000	500.000	2.400	8.000	13.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET STRAWBERRY FF 18/19	1 CARTON	759	110.000	5.000	125.000	0.000	0.000	300.000	1750.000	1.200	8.000	19.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET VANILLA FF TRUMOO 18/19	1 CARTON	759	110.000	5.000	125.000	0.000	0.000	300.000	500.000	1.200	8.000	19.000	0.000	0.000	0.000
ORANGES 18/19	1 EACH	759	47.000	0.000	0.000	2.400	0.100	40.000	225.000	53.200	0.940	11.750	0.120	0.020	0.000*
STRUDEL, CHERRY 18/19	1 EACH	759	210.000	0.000	290.000	2.000	1.080	0.000	0.000	0.000	5.000	37.000	6.000	1.500	0.000
YOGURT PARFAIT 18/19	1 CONTAINER	759	228.861	2.500	150.435	1.546*	0.557*	100.000	500.000	0.000*	5.562	39.087	5.389	1.015	0.000
Weighted Daily Average			1878.914	32.500	2055.706	10.982	6.068	2000.839	4475.201	124.603	58.505	337.545	30.510	11.035	0.000

NUTRITION		-05/09/2019													
	Portion Size	Plan Qty	Calories (cals)	Chol (mg)	Sodium (mg)	Fiber (gm)	Iron (mg)	Calc (mg)	Vit A (IU)	VIT C (mg)	Protein (gm)	Carb (gm)	Tot Fat (gm)	Sat Fat (gm)	Trans Fat
BISCUIT, BUTTERMILK 18/19	1 BISCUIT	156	190.000	0.000	660.000	1.000	1.440	40.000	0.000	0.000	3.000	23.000	9.000	6.000	0.000
EGGS, SCRAMBLED 18/19	2 oz	156	78.743	236.230	73.119	0.000	0.810	22.498	337.471	0.000	6.749	1.125	5.062	1.687	0.000
GRAVY, COUNTRY STYLE 18/19	1/2 CUP	156	102.000	0.000	431.810	0.000	0.000	44.210	0.000	0.000	2.040	12.240	5.100	2.040	0.000*
SAUSAGE, PORK PATTY 18/19	1 PATTY	156	170.000	35.000	280.000	0.000	0.360	0.000	0.000	0.000	7.000	0.000	16.000	6.000	0.000
BISCUIT, C GLAZED 18/19	1 BISCUIT	759	242.841	0.000	660.253	1.036	1.451*	40.839*	0.201	0.003*	3.003	36.658	9.001	6.000	0.000*
CEREAL BAR CINN TOAST 18/19	1 BAR	759	150.000	0.000	115.000	3.000	1.800	200.000	0.000	0.000	2.000	30.000	3.500	0.000	0.000
CRACKERS, SCOOBY DOO GRA. CRACKERS 18/19	1 BAG	759	130.000	0.000	120.000	1.000	1.080	100.000	0.000	0.000	2.000	22.000	4.000	1.000	0.000*
JUICE, BFSK APPLE 18/19	1 CARTON	759	60.212	0.000	5.018	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000*	0.000	14.050	0.000	0.000	0.000
JUICE, BFSK FRUIT BLEND 18/19	1 CARTON	759	60.000	0.000	15.000	0.000	0.000	20.000	0.000	0.000	0.000	14.000	0.000	0.000	0.000*
JUICE, BFSK GRAPE 18/19	1 CARTON	759	80.000	0.000	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000*	0.000	19.000	0.000	0.000	0.000
JUICE, BFSK ORANGE 18/19	1 CARTON	759	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	36.000	0.000	14.000	0.000	0.000	0.000
JUICE, BFSK ORANGE PINEAPPLE 18/19	1 CARTON	759	70.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	27.000	0.000	16.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET CHOCOLATE F. FREE 18/19	1 CARTON	759	120.000	5.000	180.000	0.000	0.000	300.000	500.000	1.200	8.000	20.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET LOWFAT 1% 18/19	1 CARTON	759	110.000	10.000	130.000	0.000	0.000	300.000	500.000	2.400	8.000	13.000	2.500	1.500	0.000
MILK, PET SKIM 18/19	1 CARTON	759	90.000	5.000	130.000	0.000	0.000	300.000	500.000	2.400	8.000	13.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET STRAWBERRY FF 18/19	1 CARTON	759	110.000	5.000	125.000	0.000	0.000	300.000	1750.000	1.200	8.000	19.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET VANILLA FF TRUMOO 18/19	1 CARTON	759	110.000	5.000	125.000	0.000	0.000	300.000	500.000	1.200	8.000	19.000	0.000	0.000	0.000
MUFFIN, CHOCOLATE 18/19	1 MUFFIN	759	150.000	25.000	115.000	2.000	1.800	200.000	1000.000	0.000	3.000	26.000	6.000	1.500	0.000
ORANGES 18/19	1 EACH	759	47.000	0.000	0.000	2.400	0.100	40.000	225.000	53.200	0.940	11.750	0.120	0.020	0.000*
STRUDEL, CHERRY 18/19	1 EACH	759	210.000	0.000	290.000	2.000	1.080	0.000	0.000	0.000	5.000	37.000	6.000	1.500	0.000
YOGURT PARFAIT 18/19	1 CONTAINER	759	228.861	2.500	150.435	1.546*	0.557*	100.000	500.000	0.000*	5.562	39.087	5.389	1.015	0.000
Weighted Daily Average			1878.914	32.500	2055.706	10.982	6.068	2000.839	4475.201	124.603	58.505	337.545	30.510	11.035	0.000

NUTRITION		-05/16/2019													
	Portion Size	Plan Qty	Calories (cals)	Chol (mg)	Sodium (mg)	Fiber (gm)	Iron (mg)	Calc (mg)	Vit A (IU)	VIT C (mg)	Protein (gm)	Carb (gm)	Tot Fat (gm)	Sat Fat (gm)	Trans Fat
BISCUIT, BUTTERMILK 18/19	1 BISCUIT	156	190.000	0.000	660.000	1.000	1.440	40.000	0.000	0.000	3.000	23.000	9.000	6.000	0.000
EGGS, SCRAMBLED 18/19	2 oz	156	78.743	236.230	73.119	0.000	0.810	22.498	337.471	0.000	6.749	1.125	5.062	1.687	0.000
GRAVY, COUNTRY STYLE 18/19	1/2 CUP	156	102.000	0.000	431.810	0.000	0.000	44.210	0.000	0.000	2.040	12.240	5.100	2.040	0.000*
SAUSAGE, PORK PATTY 18/19	1 PATTY	156	170.000	35.000	280.000	0.000	0.360	0.000	0.000	0.000	7.000	0.000	16.000	6.000	0.000
BISCUIT, C GLAZED 18/19	1 BISCUIT	759	242.841	0.000	660.253	1.036	1.451*	40.839*	0.201	0.003*	3.003	36.658	9.001	6.000	0.000*
CEREAL BAR CINN TOAST 18/19	1 BAR	759	150.000	0.000	115.000	3.000	1.800	200.000	0.000	0.000	2.000	30.000	3.500	0.000	0.000
CRACKERS, SCOOBY DOO GRA. CRACKERS 18/19	1 BAG	759	130.000	0.000	120.000	1.000	1.080	100.000	0.000	0.000	2.000	22.000	4.000	1.000	0.000*
JUICE, BFSK APPLE 18/19	1 CARTON	759	60.212	0.000	5.018	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000*	0.000	14.050	0.000	0.000	0.000
JUICE, BFSK FRUIT BLEND 18/19	1 CARTON	759	60.000	0.000	15.000	0.000	0.000	20.000	0.000	0.000	0.000	14.000	0.000	0.000	0.000*
JUICE, BFSK GRAPE 18/19	1 CARTON	759	80.000	0.000	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000*	0.000	19.000	0.000	0.000	0.000
JUICE, BFSK ORANGE 18/19	1 CARTON	759	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	36.000	0.000	14.000	0.000	0.000	0.000
JUICE, BFSK ORANGE PINEAPPLE 18/19	1 CARTON	759	70.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	27.000	0.000	16.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET CHOCOLATE F. FREE 18/19	1 CARTON	759	120.000	5.000	180.000	0.000	0.000	300.000	500.000	1.200	8.000	20.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET LOWFAT 1% 18/19	1 CARTON	759	110.000	10.000	130.000	0.000	0.000	300.000	500.000	2.400	8.000	13.000	2.500	1.500	0.000
MILK, PET SKIM 18/19	1 CARTON	759	90.000	5.000	130.000	0.000	0.000	300.000	500.000	2.400	8.000	13.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET STRAWBERRY FF 18/19	1 CARTON	759	110.000	5.000	125.000	0.000	0.000	300.000	1750.000	1.200	8.000	19.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET VANILLA FF TRUMOO 18/19	1 CARTON	759	110.000	5.000	125.000	0.000	0.000	300.000	500.000	1.200	8.000	19.000	0.000	0.000	0.000
ORANGES 18/19	1 EACH	759	47.000	0.000	0.000	2.400	0.100	40.000	225.000	53.200	0.940	11.750	0.120	0.020	0.000*
STRUDEL, CHERRY 18/19	1 EACH	759	210.000	0.000	290.000	2.000	1.080	0.000	0.000	0.000	5.000	37.000	6.000	1.500	0.000
YOGURT PARFAIT 18/19	1 CONTAINER	759	228.861	2.500	150.435	1.546*	0.557*	100.000	500.000	0.000*	5.562	39.087	5.389	1.015	0.000
Weighted Daily Average			1878.914	32.500	2055.706	10.982	6.068	2000.839	4475.201	124.603	58.505	337.545	30.510	11.035	0.000

NUTRITION		-05/23/2019													
	Portion Size	Plan Qty	Calories (cals)	Chol (mg)	Sodium (mg)	Fiber (gm)	Iron (mg)	Calc (mg)	Vit A (IU)	VIT C (mg)	Protein (gm)	Carb (gm)	Tot Fat (gm)	Sat Fat (gm)	Trans Fat
BISCUIT, BUTTERMILK 18/19	1 BISCUIT	156	190.000	0.000	660.000	1.000	1.440	40.000	0.000	0.000	3.000	23.000	9.000	6.000	0.000
EGGS, SCRAMBLED 18/19	2 oz	156	78.743	236.230	73.119	0.000	0.810	22.498	337.471	0.000	6.749	1.125	5.062	1.687	0.000
GRAVY, COUNTRY STYLE 18/19	1/2 CUP	156	102.000	0.000	431.810	0.000	0.000	44.210	0.000	0.000	2.040	12.240	5.100	2.040	0.000*
SAUSAGE, PORK PATTY 18/19	1 PATTY	156	170.000	35.000	280.000	0.000	0.360	0.000	0.000	0.000	7.000	0.000	16.000	6.000	0.000
BISCUIT, C GLAZED 18/19	1 BISCUIT	759	242.841	0.000	660.253	1.036	1.451*	40.839*	0.201	0.003*	3.003	36.658	9.001	6.000	0.000*
CEREAL BAR CINN TOAST 18/19	1 BAR	759	150.000	0.000	115.000	3.000	1.800	200.000	0.000	0.000	2.000	30.000	3.500	0.000	0.000
CRACKERS, SCOOBY DOO GRA. CRACKERS 18/19	1 BAG	759	130.000	0.000	120.000	1.000	1.080	100.000	0.000	0.000	2.000	22.000	4.000	1.000	0.000*
JUICE, BFSK APPLE 18/19	1 CARTON	759	60.212	0.000	5.018	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000*	0.000	14.050	0.000	0.000	0.000
JUICE, BFSK FRUIT BLEND 18/19	1 CARTON	759	60.000	0.000	15.000	0.000	0.000	20.000	0.000	0.000	0.000	14.000	0.000	0.000	0.000*
JUICE, BFSK GRAPE 18/19	1 CARTON	759	80.000	0.000	10.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000*	0.000	19.000	0.000	0.000	0.000
JUICE, BFSK ORANGE 18/19	1 CARTON	759	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	36.000	0.000	14.000	0.000	0.000	0.000
JUICE, BFSK ORANGE PINEAPPLE 18/19	1 CARTON	759	70.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	27.000	0.000	16.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET CHOCOLATE F. FREE 18/19	1 CARTON	759	120.000	5.000	180.000	0.000	0.000	300.000	500.000	1.200	8.000	20.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET LOWFAT 1% 18/19	1 CARTON	759	110.000	10.000	130.000	0.000	0.000	300.000	500.000	2.400	8.000	13.000	2.500	1.500	0.000
MILK, PET SKIM 18/19	1 CARTON	759	90.000	5.000	130.000	0.000	0.000	300.000	500.000	2.400	8.000	13.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET STRAWBERRY FF 18/19	1 CARTON	759	110.000	5.000	125.000	0.000	0.000	300.000	1750.000	1.200	8.000	19.000	0.000	0.000	0.000
MILK, PET VANILLA FF TRUMOO 18/19	1 CARTON	759	110.000	5.000	125.000	0.000	0.000	300.000	500.000	1.200	8.000	19.000	0.000	0.000	0.000
ORANGES 18/19	1 EACH	759	47.000	0.000	0.000	2.400	0.100	40.000	225.000	53.200	0.940	11.750	0.120	0.020	0.000*
STRUDEL, CHERRY 18/19	1 EACH	759	210.000	0.000	290.000	2.000	1.080	0.000	0.000	0.000	5.000	37.000	6.000	1.500	0.000
YOGURT PARFAIT 18/19	1 CONTAINER	759	228.861	2.500	150.435	1.546*	0.557*	100.000	500.000	0.000*	5.562	39.087	5.389	1.015	0.000
Weighted Daily Average			1878.914	32.500	2055.706	10.982	6.068	2000.839	4475.201	124.603	58.505	337.545	30.510	11.035	0.000