

*Tuesday, November 13, 2018 // 4:00pm-5:00pm*

# STRESS Management

*WORKSHOP!*



**Presented by students. Open to all parents & families who want to learn more about stress.**

*3 Parent  
Volunteer hours!*



*martes, 13 de noviembre del 2018 || 4:00pm-5:00pm*

*Taller!*

# Manejo del estrés

---



**Presentado por los estudiantes.  
Abierto a todos los padres y  
familias que quieran aprender  
más sobre el estrés.**



*3 Horas de Padres!*