



Breakfast Menu

October, 2018

More info...

Students must select a minimum of 3 food items to make a meal.

Milk Choice:

1% Fat free or Fat Free Chocolate

More info...

A parent/guardian of any student with a food allergy should feel free to contact the Food Service Director at: (708)-484-5773

01
Strawberry NG Bar
String Cheese
Fruit Juice
Fresh Apple

02
Cheerios
Strawberry Banana Yogurt
Apple Juice
Fresh Banana

03
Cinnamon Raisin Bagel
Cream Cheese
Orange Juice
Fresh pear

04
Blueberry Muffin
Strawberry Banana Yogurt
Fruit Juice
Fresh Banana

05
Cinnamon Chex Cereal
String Cheese
Apple Juice
Fresh Orange

08
No School

09
No School

10
Half Cheese Sandwich
Orange Juice
Fresh Pear

11
Strawberry Banana Yogurt
Graham Cracker
Fruit Juice
Fresh Banana

12
Banana Muffin
String Cheese
Apple Juice
Fresh Orange

15
Frosted Mini Wheat
String Cheese
Fruit Juice
Fresh Apple

16
Mini Strawberry Cheese Bagel
Apple Juice
Fresh Banana

17
Half Sun-Butter Sandwich
Orange Juice
Fresh Pear

18
Bagel w/ Cream Cheese
Fruit Juice
Fresh Banana

19
Blueberry NG Bar
String Cheese
Apple Juice
Fresh Orange

22
Cinnamon Chex Bowl
String Cheese
Fruit Juice
Fresh Apple

23
Cinnamon Raisin Bagel w/Cream Cheese
Apple Juice
Fresh Banana

24
Half Cheese Sandwich
Orange Juice
Fresh Pear

25
Strawberry Banana Yogurt
Graham Cracker
Fruit Juice
Fresh Banana

26
Banana Muffin
String Cheese
Apple Juice
Fresh Orange

29
Frosted Mini Wheat
String Cheese
Fruit Juice
Fresh Apple

30
Mini Cinnamon Creamy Bagel
Apple Juice
Fresh Banana

31
Blueberry Muffin
String Cheese
Orange Juice
Fresh Pear



This institution is an equal opportunity provider.



Desayuno Menú

Octubre de 2018

Más información...

Los estudiantes deben seleccionar un mínimo de 3 alimentos para hacer una comida.

Más información...

Un padre / tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos debe contactar al Director del Servicio de Alimentos al:
(708) -484-5773

01

Strawberry NG Bar
Queso de hebra
Jugo de frutas
Manzana fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

02

Cheerios
Yogur de Plátano y Fresas
Jugo de manzana
Banana fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

03

Bagel de pasas de canela
Queso crema
Jugo de naranja
Pera fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

04

Muffin de arándanos
Yogur de Plátano y Fresas
Jugo de frutas
Banana fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

05

Cinnamon Chex Cereal
Queso de hebra
Jugo de manzana
Naranja fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

08

No hay clases

09

No hay clases

10

Medio sandwich de queso
Jugo de naranja
Pera fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

11

Yogur de Plátano y Fresas
Galletas graham
Jugo de frutas
Banana fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

12

Muffin de plátano
Queso de hebra
Jugo de manzana
Naranja fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

15

Mini trigo helado
Queso de hebra
Jugo de frutas
Manzana fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

16

Mini bagel de queso de fresa
Jugo de manzana
Banana fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

17

Sándwich de medio sol y mantequilla
Jugo de naranja
Pera fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

18

Bagel con queso crema
Jugo de frutas
Banana fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

19

Blueberry NG Bar
Queso de hebra
Jugo de manzana
Naranja fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

22

Cuenco de Chexmon Chex
Queso de hebra
Jugo de frutas
Manzana fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

23

Bagel de pasas de canela
Queso crema
Jugo de manzana
Banana fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

24

Medio sandwich de queso
Queso de hebra
Jugo de naranja
Pera fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

25

Yogur de Plátano y Fresas
Galletas graham
Queso de hebra
Jugo de frutas
Banana fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

26

Muffin de plátano
Queso de hebra
Jugo de manzana
Naranja fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

29

Mini trigo helado
Queso de hebra
Jugo de frutas
Manzana fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

30

Mini bagel cremoso de canela
Jugo de manzana
Banana fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa

31

Muffin de arándanos
Queso de hebra
Jugo de naranja
Pera fresca
1% de grasa libre o
Leche con chocolate sin grasa



This institution is an equal opportunity provider.