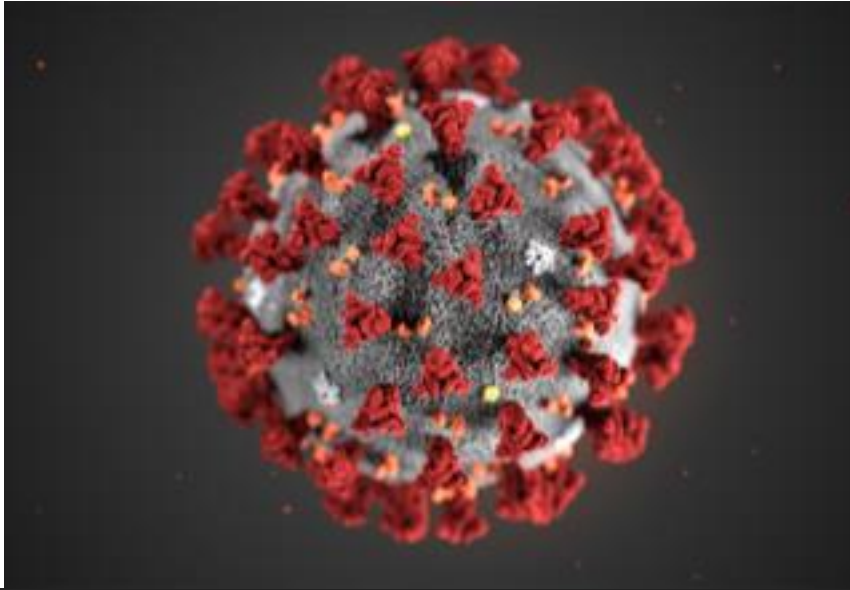


冠狀病毒不在聖蓋博谷地。 流感是農曆新年對家庭的更大威脅。



2020年1月美國疾病控制與預防中心的插圖顯示了2019年新型冠狀病毒（2019-nCoV）。

2020年1月30日

創建人：[Helen Arase](#)

位置

加利福尼亞 阿罕布拉

在社交媒體上以及在各個種族社區中的謠言四起，起源於中國湖北省武漢市的冠狀病毒已經到達聖蓋博谷地。

那些謠言是錯誤的。

實際上，在美國祇有少數報告的病例。在阿罕布拉統一學區（包括阿罕布拉，聖蓋博，蒙特利公園和羅斯米德，任何當地醫院或更廣闊的聖蓋博谷地）都沒有報告病例。

但是，一些農曆新年活動已受到對該病毒擔憂的影響。在阿罕布拉，定於本週末舉行的農曆新年節的組織者通知市政廳，他們因供應商擔心出勤率會受到病毒狀況的影響而推遲活動。節日的新日期尚未宣布。

全國六個州的加利福尼亞僅報導了兩個冠狀病毒病例。一個人與人之間傳播的案例是在芝加哥的一個帶有病毒的人的丈夫。[據美聯社報導](#)，他們倆都住院了。

在美國西部，沒有人與人之間的傳播的報導。

[美國疾病控制與預防中心的冠狀病毒頁面](#)說：“雖然已經檢測到這種病毒在人與人之間密切傳播，但目前這種病毒目前尚未在美國社區傳播。” 隨著信息的獲取，它會不斷更新。洛杉磯縣公共衛生局發布了一些常見問題的答案，包括可能接觸和孵化的旅行日期。有[英文](#)，[中文](#)，[西班牙文](#)和[越南文](#)版本。

自2019年12月1日起往返武漢的旅客可能已被曝光。但是，這並不意味著他們感染了該病毒。出現症狀大約需要14天。

如果您或您的家人去過武漢或周邊省份，重要的是要監控您的健康狀況，持續兩週以檢查是否發燒，咳嗽或呼吸困難。不要驚慌也很重要。

衛生官員認為，當感染者咳嗽或打噴嚏時，病毒會通過飛沫傳播，類似於流感。

儘管可能很難讓當地的農曆新年事件發生變化，並有海外恐慌的報導，但在美國真正的威脅是季節性流感。

美國疾病預防控制中心（CDC）估計，從2019年10月到2020年1月，美國共有15到2100萬例流感疾病病例，8,000到20,000例死亡。

相比之下，目前在大致相同的時期內，全世界有不到200例冠狀病毒死亡。在天文數字上，一個人感染聖蓋博谷地流感的機率更高。

去年的流感季節在美國大約使3550萬人患病，並使34,200人喪生。

流感的症狀包括身體疼痛，流鼻涕或鼻塞，疲倦，喉嚨痛以及發燒或發冷。兒童更常出現嘔吐和腹瀉。並非每個人都會有相同的症狀。

預防疾病蔓延和保護自己的最佳方法是練習正確的洗手，充足的睡眠和良好的飲食習慣來照顧身體，如果您已經生病並就醫，請留在家中。在公共場所依靠口罩和洗手液不會預防疾病。

有關正確洗手的更多信息，請轉到[CDC的洗手頁面](#)，或在[YouTube](#)上觀看其視頻。

1月27日，阿罕布拉統一學區向家長發送了一個公告，其中包含有關冠狀病毒的事實信息以及為確保AUSD家庭安全的建議。有[英文](#)，[中文](#)和[西班牙文](#)版本。

美國小說中冠狀病毒的發展。隨著周的發展，對冠狀病毒和更常見的流感的了解可能有助於應對健康問題，並避免在社區中散佈恐慌。

有關冠狀病毒的更多常規信息，請訪問疾病控制中心的[摘要頁面](#)。

有關CDC關於2019-2020流感季節的[估計](#)，請訪問[流感估計頁面](#)。

阿罕布拉源將繼續跟隨冠狀病毒。

J