



Central Valley School District

Kareel im kakajoor ro rej katak bwe ren
armej me rej jipaň ilo lal in me ej okoktak.

March 1, 2020

Ñan baamle ko an Central Valley School District:

E aorök ippedwōj aolep ājmour an ajri ro nejöd. Joňan in e jaňin wor armej me raar bök COVID-19 (juon kain coronavirus) ilo jikuul ko ad, bōtab ilo allōň ko rej itok e maroň wor ri jikuul ro im ri jermal ro an Central Valley jikuul ko me rej bök COVID-19 koba naňinmej in flu. Ilo tōre in, maroň eo bwe armej in lobwilej ren bök COVID-19 ej dik wōt. Bōtab, I kōnaan bök iien in ñan kōmeleleik kom kōn men ko kōmij kōmmani bwe kōmin pojak elaňne naňinmej kein re jino in walok ilo jikuul ko ad.

Katakin Armej im Bōbrae An Walok

COVID-19 ej juon naňinmej ilo ārōn armej, im ekkā wōt ewor piba (fever), pokpok, im e pen menono. Naňinmej in influenza (flu eo) ej juon naňinmej virus me elap an kapopo im ej jelōt ārōn armej im barāinwōt jikin eo ilo bōran armej tu likin boteir im mejeir. Kōmij jermal wōt im kakememej ri jermal ro amim im ri jikuul ro bwe ren kōmman jet kōl ñan bōbrae an ajeeded naňinmej virus kein, koba:

- **En kutkut am amwin peōm** – emmantata kajerbal soap im dān mǎānān iumwin 20 second diktata, im elaňne jab, kajerbal kein amwin ko me ewor alcohol ie.
- **Kajjioň in jab jibwe** mejōm, botōm, ak loňōm elaňne kwō jaňin amwin.
- **Kalibubuik botōm im loňōm** – kwōn pokpok ak aji ilo pein nuknuk ne am ak ilo jimwin peōm, jab ilo peōm wōt. Kab, kwō maroň kajerbal juon tissue ñe kwōj aji, pokpok, ak uuki botōm. En mōkaj am julok tissue ko me emōj kajerbali innām amwin peōm.
- **Kwōn jab epaak ñan armej ro re naňinmej** – enaňin aolep kij ko re nana (germ ko) rej ajeeded ñe juon ri naňinmej ej pokpok, aji, ak kōnono.
- **Kwōn jab ajej** – mōňā, kein mōňā, limōm, towel ko, kein kabōrōrō im kōmman tiōm, kein ikkure, ak jabdewōt men me e maroň loň kij (germ) ie.
- **Kwōn pād wōt mweo imōm ñe kwō naňinmej** – elaňne kwōj bök mejin, piba (fever), pokpok ak ewor naňinmej ilo ārōm im ej āinwōt naňinmej in flu.

Kakōlle kōn flu rej piba (fever – 100°F ak utiejlok), pokpok, aji, metak bōram, uwur ak bon botōm, metak in ānbwinnōm, metak bōram, mōk, ak elap kijelok.

Kōnono im Pepe Bwe Jen Pojak

Bukwōn in ej jermal ippān ri jermal ro in ājmour (public health) bwe kōmin pojak im bwe kōmin lale ro im ewor aer COVID-19 ilo jikuul ko ad. Kōmij lale im kōkāäl karök im pepe eo an bukwōn in kōn iien ko ñe naňinmej in flu elap an ajeeded, im kōmij ukōte bwe en bar jejjet ñan COVID-19.



Central Valley School District

Kareel im kakajoor ro rej katak bwe ren
arnej me rej jipaň ilo lal in me ej okoktak.

Ñe Ewor Nañinmej im Wāween Lolorjake

Ri jermal ro am ilo jikuul kein rej kiiō pojak kadede bwe ren lo jabdewōt ri jikuul ro me ewor ippaer kakōlle ko kōn nañinmej me rej āinwōt flu im ren karool er ñan moko imweir. Ilo iien aer kattar an arnej ektak er, ajri rein renaaj jenolok jān ri jikuul ro jet, im bōlen kōmnaaj kajjitōk ippaer bwe ren kōnak kein kalibubu loñier im boteir bwe nañinmej ko aer ren jab etal ñan ro jet.

Ñe parent ro rej itok im ektak nejier jān school ke ewor kakōlle kōn men ko āinwōt flu ippaer, jikuul eo enaaj lilok ñan parent ro kein kōmelele ko, im kōmnaaj kwalok amim lōmnak bwe ajri ro ren pād wōt mweo im jab jikuul mae iien e jako kakōlle in nañinmej ko im e jako aer piba (fever – en dik jān 100°F, ke rej lale ilo iien aer jab kajermal uno ñan kadiklok piba) iumwin 72 awa ediktata.

Jikuul ko ad rej lale im bōnbōn ri jikuul ro im ri jermal ro me re nañinmej, im renaaj kōjelāik Spokane Regional Health District ñe elōñ arnej re jako jān jikuul kōn aer nañinmej.

Men Ko Kwō Maroñ Kōmmani

Āinwōt juon parent, elōñ men kwō maroñ kōmmani ñan bōbrae an ajeeded nañinmej in virus ko, koba COVID-19 im flu ilo jikuul ko ad. Men eo elap an aorōk, jouj im dāpij ajri eo nejōm ilo mweo imōm elañne e nañinmej mae iien e lukkuun mour. Ñe kwōj kwalok ñan jikuul eo bwe nejōm e jab jikuul kōn an nañinmej, jouj im kaalikkar ta kakōlle ko an ajri eo nejōm. Kab ilo aolepen iiō eo, katakin im kakememej ro nejōm kōn kilen amwin peir im men ko bwe ren erreō.

Barāinwōt, kōmij rōjañ parent ro bwe ren lōmnak kōn wōn enaaj lale ajri ro nejeir elañne rej aikuj pād mweo kōn aer nañinmej ak elañne e kilōk jikuul eo. Bar juon men, elañne ewor nejōm me ewor bar jet aer jorrāan ak nañinmej me ej kōmman bwe en pidodolook aer bōk nañinmej in flu, jouj im kōnono ippān taktō eo kiiō bwe kwōn jelā elañne ewor bar jet men kwō maroñ kōmmani ñan jipaň nejōm.

Kōm kōnaan kamoolol kom kōn ami kijenmej ke kōmij kate kōm bwe kōmin loor kakien ko an ājmour (public health) kōn amim karool ajri ro re nañinmej ñan moko imweir im kōn amim kajjitōk kōn kakōlle in nañinmej ko an ajri eo nejōm bwe en emmanlok amim jelā kōn wōn ro re nañinmej kōn virus rot in im flu ilo jukjuk in pād eo ad. Jouj im lale website an bukwōn in lo www.CVSD.org kōnke ijo kōmnaaj kwalok melele ko relap lok im re kāal lok.

Komi emool kōn ami melele im jermal ipped ilo ad jermal ippān doon bwe ri jikuul ro ad ren ājmour.

Ilo kautiej,



Central Valley School District

Kareel im kakajoor ro rej katak bwe ren
arnej me rej jipañ ilo lal in me ej okoktak.

A handwritten signature in black ink that reads "Ben C. Small". The signature is written in a cursive, flowing style.

Ben C. Small
Superintendent