

Offered daily: Whole Wheat Bread, Fresh Mini Bagels, Salad Bar, Tuna Salad, Hard Boiled Eggs, Plain Pasta

Spreads: Meat Days – Jelly & SunButter.
Dairy Days – Cream Cheese, Butter, Yogurt and sliced American Cheese.

Milk is provided on all dairy days חלב
Water is provided on all meat days מים



MENU

SEPTEMBER 2019

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			5 Baked Ziti / זיטי אפוי Roasted Sweet Potatoes / בטטה Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	6 Bagels / בייגלים Egg Salad / סלט ביצים Tuna Salad / סלט טונה Cheese / גבינה Cream Cheese / גבינת שמנת Fresh Fruit / פרי
9 Meatballs / קציצות בשר Spaghetti / ספגטי Roasted Vegetables / ירקות Fresh Fruit / פרי	10 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	11 Chicken Nuggets / שניצלונים Shoe String Fries / צ'יפס Steamed Broccoli & Cauliflower / ברוקולי וכרובית Fresh Fruit / פרי	12 Fish Sticks / מקלות דג Mashed Potatoes / תפוחי אדמה Peas and Carrots / אפונה וגזר Fresh Fruit / פרי	13 Bagels / בייגלים Egg Salad / סלט ביצים Tuna Salad / סלט טונה Cheese / גבינה Cream Cheese / גבינת שמנת Fresh Fruit / פרי
16 Shwarma Chicken / שווארמה Pita / פיתה Israeli Salad / סלט ישראלי Fresh Sesame Free Hummus / חומוס Fresh Fruit / פרי	17 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	18 Beef Tacos / טאקו עם בשר Spanish Rice / אורז ספרדי Salsa / סלסה Black Beans / שעועית שחורה Fresh Fruit / פרי	19 Baked Macaroni and Cheese / פסטה בגבינה String Beans / שעועית ירוקה Fresh Fruit / פרי	20 Bagels / בייגלים Egg Salad / סלט ביצים Tuna Salad / סלט טונה Cheese / גבינה Cream Cheese / גבינת שמנת Fresh Fruit / פרי
23 Hamburgers / בורגר Potato Knish / תפוחי אדמה Red Cabbage Slaw / כרוב אדום Fresh Fruit / פרי	24 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	25 Chicken Lo Mein / עוף Fried Rice / אורז Vegetable Medley / ירקות Fresh Fruit / פרי	26 French Toast / טוסט צרפתי Maple Syrup / סירופ מייפל Corn / תירס Fresh Fruit / פרי	27 Bagels / בייגלים Egg Salad / סלט ביצים Tuna Salad / סלט טונה Cheese / גבינה Cream Cheese / גבינת שמנת Fresh Fruit / פרי

WELCOME!



ברוכים הבאים!