



# Desayuno Menú

## Octubre de 2018

### Más información...

Los estudiantes deben seleccionar un mínimo de 3 alimentos para hacer una comida.

### Más información...

Un padre / tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos debe contactar al Director del Servicio de Alimentos al:  
(708) -484-5773

01

Strawberry NG Bar  
Queso de hebra  
Jugo de frutas  
Manzana fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

02

Cheerios  
Yogur de Plátano y Fresas  
Jugo de manzana  
Banana fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

03

Bagel de pasas de canela  
Queso crema  
Jugo de naranja  
Pera fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

04

Muffin de arándanos  
Yogur de Plátano y Fresas  
Jugo de frutas  
Banana fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

05

Cinnamon Chex Cereal  
Queso de hebra  
Jugo de manzana  
Naranja fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

08

No hay clases

09

No hay clases

10

Medio sandwich de queso  
Jugo de naranja  
Pera fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

11

Yogur de Plátano y Fresas  
Galletas graham  
Jugo de frutas  
Banana fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

12

Muffin de plátano  
Queso de hebra  
Jugo de manzana  
Naranja fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

15

Mini trigo helado  
Queso de hebra  
Jugo de frutas  
Manzana fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

16

Mini bagel de queso de fresa  
Jugo de manzana  
Banana fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

17

Sándwich de medio sol y mantequilla  
Jugo de naranja  
Pera fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

18

Bagel con queso crema  
Jugo de frutas  
Banana fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

19

Blueberry NG Bar  
Queso de hebra  
Jugo de manzana  
Naranja fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

22

Cuenco de Chexmon Chex  
Queso de hebra  
Jugo de frutas  
Manzana fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

23

Bagel de pasas de canela  
Queso crema  
Jugo de manzana  
Banana fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

24

Medio sandwich de queso  
Queso de hebra  
Jugo de naranja  
Pera fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

25

Yogur de Plátano y Fresas  
Galletas graham  
Queso de hebra  
Jugo de frutas  
Banana fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

26

Muffin de plátano  
Queso de hebra  
Jugo de manzana  
Naranja fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

29

Mini trigo helado  
Queso de hebra  
Jugo de frutas  
Manzana fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

30

Mini bagel cremoso de canela  
Jugo de manzana  
Banana fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

31

Muffin de arándanos  
Queso de hebra  
Jugo de naranja  
Pera fresca  
1% de grasa libre o  
Leche con chocolate sin grasa

