



Programas e recursos socioemocionais para Famílias de RBUSD



TORRANCE MEMORIAL
THELMA McMILLEN CENTER
FOR ALCOHOL & DRUG TREATMENT

Know the five signs.



Personality changed?



Agitated?



Withdrawn?



Poor self-care?



Hopeless?

Adapted from the national Change Director Institute. Learn more at changeinstitute.org

Famílias de South Bay conectadas — <http://www.southbayfamiliesconnected.org/>

Recursos para alunos (de ensino básico e médio) e pais (em todos os níveis) para bem-estar prevenção contra o uso de drogas. O SBFC oferece aos pais de RBUSD acesso a recursos gratuitos, eventos informativos, histórias reais de pais e adolescentes de South Bay, vídeos atuais e recursos para questões ligadas a mídias sociais, estresse, depressão, pressão por pares e, sim, drogas, tabagismo, álcool e muito mais.

Care Solace — caresolace.com/redondobeachfamilies Esta plataforma é voltada para alunos que enfrentam problemas de vício em entorpecentes e/ou de saúde mental. O Care Solace é uma maneira segura, simples, confidencial e eficiente de selecionar o provedor certo para o cuidado que o indivíduo precisa.

Recursos e indicações de BCHD — <http://www.bchd.org/resources> Encontre recursos de saúde e informações para alunos, adultos e famílias que precisam de suporte e assistência adicional para questões de saúde mental, médica, odontológica, visual, auditiva, uso de substâncias e muito mais. Entre em contato com o departamento de serviços comunitários do Distrito de Saúde de Beach Cities para obter mais informações através do número 310-374-3426, extensão 256.

Conversa semanal com pais —

<https://www.southbayfamiliesconnected.org/events> Você se pergunta se o seu filho está usando drogas ou álcool? Está tentando controlar o estresse de estudantes? Busca orientação sobre mídias sociais e tecnologia? Um grupo de suporte gratuito e semanal fornecido em parceria com o [Distrito de Saúde de Beach Cities](#), [Thelma McMillen Center](#) e South Bay Families Connected. Todos os pais são bem-vindos! Toda segunda-feira, às 10h, no Distrito de Saúde de Beach Cities ([mapa](#))

Prevenção contra suicídios

O Distrito Escolar Unificado de Redondo Beach (RBUSD) sabe a importância de reconhecer avisos de alerta para crises/traumas/suicídios a fim de evitar, intervir e oferecer cuidados para alunos que já pensaram ou tentaram o suicídio. O RBUSD implementou uma política de prevenção de suicídios, intervenção e pósvenção que trata especificamente das necessidades de alunos que apresentem um padrão suicida. A política inclui treinamento de conscientização de prevenção de suicídio para a equipe de RBUSD e uma campanha de "Detectar os Sinais" para alunos. Consulte o conselheiro da sua escola para obter mais informações.

Em casos de emergência, ligue 911. Para obter ajuda, use os recursos abaixo:

- Linha de mensagens no caso de crises — Envie a mensagem de texto "HELLO" para 741-741 e um conselheiro vai responder
- Linha de crise de prevenção de suicídios do condado de LA (disponível 24 horas por dia/7 dias por semana): (877) 727-4747
- Linha para adolescentes (800) TLC-TEEN (852-8336) ou <http://teenlineonline.org> ou envie "TEEN" para 839863 entre 17:30h às 21:30h para falar com outros conselheiros
- Linha nacional de serviço de prevenção de suicídios (disponível 24 horas por dia/7 dias por semana): (800) 273-TALK (8255)
- Linha de suporte do Trevor Project para jovens LGBT (disponível 24 horas por dia/7 dias por semana): (866) 488-7386

The Gathering Place — Suporte para luto

A missão do The Gathering Place é incentivar a cura, saúde, força e a confiança daqueles que sofreram com a morte (nos últimos dois anos) de um ente querido. Seu foco é nos grupos de suporte especializados em serviços de luto para adultos, adolescentes e crianças. (310) 546-6407





Programas e recursos socioemocionais para Famílias de RBUSD

NÍVEL BÁSICO



MindUP

Este programa baseado em evidências tem como referência neurociência, percepção da mente, psicologia positiva e aprendizado socioemocional. Ele é composto de aulas que são sob medida para a faixa etária dos estudantes e seu nível de desenvolvimento, sendo ministrado pelo professor na sala de aula com atividades de ensino sobre temas como gratidão, mindfulness, resiliência e perspectivas. O MindUP proporciona uma experiência de descoberta imersiva, promove o comportamento positivo e aumenta empatia, otimismo e compaixão.



WATCH D.O.G.S. Programa

A WATCH D.O.G.S. é uma das organizações de envolvimento comunitário, familiar e escolar mais amplas e respeitadas de todo o país. Desde a criação do programa em 1998, mais de 6.450 escolas em todo o país já lançaram o programa WATCH D.O.G.S., incluindo todas as oito escolas básicas de RBUSD. Todos os anos escolares, pais, avôs, padrastos, tios e outras figuras paternas da região de RBUSD deixam um impacto positivo em nossos alunos ao se voluntariar em sua escola básica no mínimo um dia por ano em diversas atividades escolares dentro e fora da sala.



Live Well Kids

O LiveWell Kids é um programa de prevenção de obesidade e nutrição infantil desenvolvido para alunos da pré-escola. A grade curricular é apresentada em salas de aula e jardins de infância por docentes e pais treinados.



Peaceful Playgrounds

A missão do Peaceful Playgrounds é criar um ambiente saudável de brincadeiras, promover crianças ativas e saudáveis e defender o descanso e brincadeiras livres. Acreditamos que os benefícios das brincadeiras livres são os melhores ao melhorar o ambiente de brincadeiras e oferecer às crianças diversas escolhas. Com mais escolhas, como jogos de mesa, espirobol, handebol, quatro quadrados e muito mais, as crianças estão mais propensas a praticar atividades físicas e a aprender habilidades de desenvolvimento de equipe e solução de conflitos.



Edução de segurança para pedestres e ciclistas

Em parceria com o Clube de Ciclismo de Beach Cities, Distrito de Saúde de Beach Cities (BCHD), Departamento de Polícia de Redondo Beach (RBPD) e Associações de Pais e Professores (PTAs), o programa ensina os alunos como serem pedestres e ciclistas seguros e confiantes. O programa interativo é personalizado para os níveis de ensino e todo aluno aprende as regras de trânsito — esteja ele andando ou pedalando.



Plano de aconselhamento elementar

A equipe de aconselhamento elementar de RBUSD elaborou um plano amplo de aconselhamento para alunos nas séries K-5 a fim de garantir que todo aluno do nível elementar de RBUSD receba os mesmos programas e suporte socioemocionais. O plano inclui boletins de notícias trimestrais para pais com informações e dicas relevantes, além de aulas presenciais pelo conselheiro da escola sobre temas como solução de problemas, relações saudáveis, controle emocional, controle de estresse, habilidades de estudo, transição para o ensino médio e muito mais.

ENSINO FUNDAMENTAL



Segundo passo

Este programa baseado em pesquisa foi elaborado para aumentar o sucesso escolar dos alunos e seu comportamento positivo por meio de competências e aprendizado socioemocional.



Project Alert

A grade curricular baseada em habilidades para alunos de RBUSD nos níveis 7 e 8 proporciona formação e desenvolvimento de habilidades para reduzir o uso de substâncias.



WEB

O WEB, que significa "Where Everybody Belongs", é um programa de transição e orientação do ensino médio que recebe alunos do 6º e 7º anos e os familiariza com seu primeiro ano da experiência de ensino médio. O programa treina mentores do 8º ano para serem Líderes WEB e modelos positivos que orientam os alunos de 6º/7º anos para descobrir o que é necessário para ter sucesso durante a transição para o ensino médio.



Série BCHD Purpose (disponível no nível do ensino médio)

Os workshops especializados oferecem aos alunos aulas para ajudar a identificar suas aptidões, valores e criam uma declaração de valor e plano de ação para uma vida com objetivo.

ENSINO MÉDIO



Freedom 4U (disponível nos níveis básico, fundamental e médio) Grupos semanais criados para aumentar as habilidades práticas que os alunos podem aplicar no seu cotidiano, como: gerenciamento de mídias sociais, melhoria de relações pessoais, habilidades de comunicação com amigos e família, lidar com estresse, tomada de decisões com pares e muito mais.



Centro de Saúde South Bay Children (Disponível nos níveis básico, fundamental e médio) O projeto South Bay Youth Project do SBCHC envolve aconselhamento em escolas e outros serviços sociais de suporte para crianças, adolescentes e famílias.



Project Towards No Drugs (PTND)

O PTND é um programa de prevenção de uso de substâncias de sala de aula que é efetivo e interativo baseado em mais de duas décadas de pesquisas de sucesso na Universidade da Califórnia do Sul. O PTND se concentra em habilidades de motivação e tomada de decisão, quais são fatores que evitam o uso de substâncias e outros comportamentos problemáticos entre os jovens. (Implementado em saúde)



Sprigeo

O Sprigeo oferece aos alunos um portal de site e aplicativo móvel no qual eles podem denunciar possíveis ameaças de segurança e incidentes de bullying. Todos os anos, o Sprigeo evita diversas ameaças no campus resultando em escolas mais seguras para alunos e equipes.



Link Crew

O Link Crew é um programa de transição do ensino médio que acolhe novatos e os familiariza no primeiro ano de sua experiência no ensino médio. Os alunos dos 11º/12º anos são treinados para mentoria e liderança, ao ajudar novatos a descobrir o que é necessário para ter sucesso na transição para o ensino médio e depois dela.



Redondo Shores Wellness Center <https://rshs.rbusd.org/> O Redondo Shores Wellness Center oferece um espaço físico confortável para alunos acessarem diversos serviços de saúde mental. Os profissionais de saúde mental da escola e profissionais comunitários utilizam o espaço para sessões de terapia individuais e em grupo. Todos os dias, o Wellness Center está aberto para alunos utilizarem seu intervalo e horário de almoço com supervisão de educadores e equipe de suporte de saúde mental para relaxarem.