



2020年3月10日

亲爱的 Cypress 学区社区：

3月7日（星期六），California Department of Public Health（加利福尼亚州公共卫生部）向学区发布了更新版的新型冠状病毒（COVID-19）防控指南，进一步建议学生和教职工暂不入校。

根据现行要求，学区将对过去14天内在Centers for Disease Control and Prevention（CDC，疾病控制与预防中心）发布的Level 3 Travel Health Notice（3级旅行健康警告）所涉国家有旅行史的学生、教师或教职工进行隔离，不得入校。截至今日，这些国家包括中国、伊朗、意大利和韩国。该类学生和教职工将从离开这些国家之日起，隔离14天，不得入校。由于疫情仍在发展，因此，如果计划在春假期间出国旅行，我们建议学生父母和教职工定期访问[CDC网站](#)，查看最新的警告名单。此外，COVID-19病例的密切接触者，也将从他们最后接触之日起隔离14天，不得入校。

在14天隔离期间，学生、教职工及其家人应按照CDC的建议，监控他们的健康状况，扩大社交距离。措施包括：

1. 每天用温度计测量体温两次，检查是否发烧。还要注意有没有咳嗽或呼吸困难的情况。
2. 待在家中，避免与他人接触。在这14天内，请勿出门上班或上学。与单位讨论了您的工作情况之后再返岗。
3. 扩大社交距离期间，请勿乘坐公共交通工具、出租车或网约车。
4. 避免前往购物中心和电影院等人多的地方，限制公共场所活动。
5. 与他人保持一定距离（约六英尺或两米）。

如果出现发烧（100.4°F/38°C或更高）、咳嗽或呼吸困难等症状，您应：

- 寻求医疗服务。先致电，再前往医生的办公室或急诊室。
- 告知医生最近的旅行史或可能接触COVID-19的情况，以及目前的症状。
- 避免与他人接触。

根据CDC当前的评估，直接接触COVID-19的风险较低。但是，为了尽可能限制新冠肺炎和其他呼吸道疾病的传播，CDC建议：

- 避免密切接触病人。
- 避免触摸眼、鼻和口。
- 生病时请留在家里。
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾掩盖，然后将该纸巾弃置垃圾桶内。
- 定期使用家用清洁喷雾或消毒纸巾清洁消毒常触摸的物体或表面。
- 经常用肥皂和水洗手20秒以上，尤其是在上厕所后、吃饭前以及擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏之后。如果没有现成的肥皂和水，请使用含有酒精60%以上的洗手液。

*We inspire and empower . . . Every student, Every moment, for Every opportunity!*

CDC 不建议健康的人为避免感染呼吸道疾病（包括 COVID-19）而戴口罩。有 COVID-19 症状的人应戴口罩，帮助防控疾病传播。

了解有关 COVID-19 的最新信息，请访问下列网站：

[Centers for Disease Control and Prevention（疾病控制与预防中心）](#)

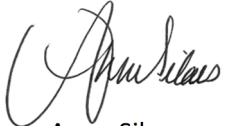
[California Department of Public Health（加利福尼亚州公共卫生部）](#)

[Orange County Health Care Agency（Orange 县卫生保健局）](#)

[Orange County Department of Education Newsroom（Orange 县教育局）](#)

最后，我们向父母和员工保证，Cypress 学区正在与州县政府机构密切合作。学区一收到当地卫生机构的新信息和建议，就会迅速更新实践。让我们团结一致，共同降低感染病毒性疾病的风险，确保我们学校社区的健康和安全！

谨上



Anne Silavs

局长