

Offered daily: Whole Wheat Bread, Fresh Mini Bagels, Salad Bar, Tuna Salad, Hard Boiled Eggs.

Spreads:

Meat Days – Jelly & SunButter

Dairy Days – Cream Cheese, Butter, Yogurt and sliced American Cheese.

Milk is provided on all dairy days חלב

Juice is provided on all meat days מיץ



MENU

March 2019

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
4 Hamburgers / המבורגר Curly Spicy Fries / צ'יפס Cole Slaw / סלט כרוב Fresh Fruit / פרי	5 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	6 Split Pea Soup / מרק אפונה חצוי Chicken Nuggets / עוף Couscous/ קוסקוס Steamed Cauliflower & Zucchini/ כרובית וקישואים מאודים Fresh Fruit / פרי	7 Breakfast for Lunch: Pancakes / פנקייק Scrambled Eggs/ ביצים מקושקשות Tater Tots/ תפוחי אדמה Greek Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	8 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
11 Shwarma with Pita / שווארמה עם פיתה Roasted Eggplant / חציל קלוי Israeli Salad / סלט ישראלי Fresh Hummus/ חומוס Fresh Fruit / פרי	12 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	13 Red Lentil Soup/ מרק עדשים Beef Tacos / טאקו עם בשר Spanish Rice / אורז Spicy Bean Chili/ צ'ילי חריף שעועית Salsa / סלסה Fresh Fruit / פרי	14 Fish Sticks / דג Mushroom Spinach Barley Salad/ סלט שעורה פטריות Honeyed Carrots / גזר עם דבש Roasted Potatoes/ תפוחי אדמה Fresh Fruit / פרי	15 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
18 Welcome to Persia... Koobideh Lapeh Grilled Vegetables/ ירקות בגריל Persian Rice / אורז Fresh Fruit / פרי	19 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	20 Vegetable Barley Soup/ מרק שעורה ירקות BBQ Chicken Drumsticks / עוף Roasted Potatoes/ תפוחי אדמה Garlic String Beans / שעועית ירוקה עם שום Fresh Fruit / פרי	21 PURIM NO SESSIONS 	22 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי
25 Grilled Chicken / עוף בגריל Tabbouleh Salad / טאבולה Steamed Corn on the Cob/ תירס Fresh Fruit / פרי	26 Pizza / פיצה Caesar Salad / סלט Fresh Fruit / פרי	27 Creamed Cauliflower Bisque/ מרק כרובית מוקרם Meatballs and Spaghetti / קציצות בשר וספגטי Roasted Butternut Squash/ סקווש חורף קלוי Fresh Fruit / פרי	28 Baked Macaroni & Cheese / פסטה בגבינה Green Beans / שעועית ירוקה Fresh Fruit / פרי	29 Egg Salad/Tuna Salad/Cheese/ Cream Cheese Sandwiches כריך טונה/ביצים/גבינה Vegetable Sticks / ירקות טריים Fresh Fruit / פרי