

WHEN TO KEEP A CHILD HOME WITH ILLNESS

We send our children to school every day knowing they will be excited to learn. Learning in a healthy environment is extremely important. When the children are in good health, they are motivated to learn.

Sometimes it can be hard to know when to send children to school if they tell you that they do not feel well. Usually, the best place for them is in school but there are some times when keeping them home to rest or a call for an appointment with your health care provider (MD or NP) is recommended.

Here is what you can look for when you decide whether or not, to keep your child home from school.

Please keep your child home and/or contact your child's doctor for:

Fever at 100.4 or higher

Vomiting and/or diarrhea within the last 24 hours

Severe sore throat along with fever and feeling ill for more than 48 hours (2 days) or after exposure to Strep throat infection

Honey-crusted sores around the mouth or nose or rash on other body parts

Large amounts of mucus (liquid) from their nose, with face pain or headache

Severe ear pain or fluid coming from the ear

Severe headache, especially with fever

If your child has a fever, it is not a good idea to give them medicine like Tylenol or Advil and send them to school because as soon as the medicine wears off, the fever may return and you will be called to come and pick up your child.

Please keep children home for 24 hours after the fever ends or they have completed 24 hours of medication if prescribed by your health care provider without the fever.

If you find your child is frequently asking to stay home from school, if they are falling behind or appear anxious about school and if there does not appear to be any physical symptoms, contact Carlos Aponte-Salcedo, SMHT/PBIs Coordinator at 917-832-1681 or caponte-salcedo@lexnyc.org.

Remind your children to throw away used tissues, cover their mouths with their elbow when they cough or sneeze, keep their hands away from their face and to wash hands often with soap and warm water. This will help keep everyone healthier.

For any health concerns and/or questions, contact Carolyn Izsak, Nurse Coordinator at 718-350-3280 or 347-846-2034 (videophone) or cizsak@lexnyc.org.

CUANDO MANTENER A SU HIJO/A EN LA CASA CUANDO ESTA ENFERMO/A

Nosotros enviamos a nuestros hijos a la escuela todos los días sabiendo que van a aprender. Aprender en un ambiente saludable es de suma importancia. Cuando los niños están bien de salud, están motivados para aprender.

A veces puede ser difícil saber cuándo enviar a su hijo/a a la escuela cuando le dicen que no se sienten bien. Usualmente, el mejor lugar para ellos estar es en la escuela pero hay ocasiones que es mejor que se queden en la casa para que descansen o una llamada al médico para sacar cita se recomienda.

Estas son algunas cosas lo que usted puede estar pendiente para poder decidir si debe quedarse con su hijo/a en la casa o no.

Por favor mantenga a su hijo/a en la casa y/o contacte a su doctor si tiene:

Fiebre de 100.4 o más

Diarrea y/o está vomitando en las últimas 24 horas

Dolor de garganta severa al igual que fiebre por más de 48 horas (2 días) o después de ser expuestos a infección de faringitis

Llagas amarillentas alrededor de la boca o nariz, o si tienen comezón en otras partes del cuerpo

Mucha mucosidad (líquida) de su nariz, presión o congestión de la cara o dolor de cabeza

Dolor de oído o fluido saliendo de las orejas

Dolor de cabeza especialmente con fiebre

Si su hijo/a tiene fiebre, no es buena idea darle medicina como Tylenol o Advil y enviarlo a la escuela por que tan pronto la medicina de vaya de su sistema, es posible que le regrese la fiebre y entonces tendremos que llamarle para que venga a buscar a su hijo/a.

Por favor mantenga a sus hijos en la casa por 24 horas después de que se le vaya la fiebre o después que hayan completado 24 horas de medicamento sin fiebres es que fueron recetados medicamentos.

Si su hijo/a está quedándose en la casa frecuentemente, si le está afectando su área académica o parecen ponerse ansiosos cuando tienen que ir a la escuela y no parece tener síntomas físicos, contacte a Carlos Aponte-Salcedo, el coordinador del departamento de salud mental y de comportamiento al 917-832-1681 o a caponte-salcedo@lexnyc.org.

Recuérdelos a sus hijos que boten los pañuelos de papel después de usarlos, que se cubran la boca con la parte interior del codo cuando estornudan o tosen y que se laven las manos con jabón y agua tibia. Esto ayudara a que todos estén saludables.

Para cualquier pregunta o inquietud de salud, contacte a Carolyn Izsak, enfermera coordinadora al 718-350-3280, al videoteléfono 347-846-2034 o a cizsak@lexnyc.org.