



# Elementary Lunch

## November, 2018

01

02

03

**01**  
*Entrée:*  
 A. Chicken Patty Sandwich  
 B. BBQ Pork Sandwich  
 C. Hummus Salad  
*Sides:*  
 Kickin Pinto Beans  
 Celery Sticks & Carrots  
 Fresh Apple  
 Fresh Pear

**02**  
*Entrée:*  
 A. Cheese Pizza  
 B. Hot Dog on Bun  
 C. Bean Nacho Salad  
*Sides:*  
 Steamed Broccoli  
 Red Pepper Strips  
 Fresh Apple  
 Fresh Grapes

**05**  
 No School

**06**  
 No School

**07**  
*Entrée:*  
 A. Mini Corn Dog  
 B. Turkey & Cheese Sandwich  
 C. Chicken Caesar Salad  
*Sides:*  
 Steamed Green Peas  
 Jicama Sticks  
 Fresh Banana  
 Fresh Cantaloupe

**08**  
*Entrée:*  
 A. Meatball Pizza Sub  
 B. Chicken Nuggets  
 C. All-American Cobb Salad  
*Sides:*  
 Charro Black Beans  
 Celery Sticks  
 Fresh Apple  
 Fresh Pear

**09**  
*Entrée:*  
 A. Pepperoni Pizza  
 B. Hamburger  
 C. Diced Chicken Platter  
*Sides:*  
 Romaine Salad  
 Green Pepper Strip  
 Fresh Apple  
 Fresh Grapes

**12**  
*Entrée:*  
 A. Cheeseburger  
 B. Chicken Patty  
 C. Tuna Platter  
*Sides:*  
 Baby Carrots  
 Steamed Corn  
 Fresh Apple  
 Craisins

**13**  
*Entrée:*  
 A. Roasted Turkey w/ gravy  
 B. Smbutter & Jelly Sandwich  
*Sides:*  
 Mashed Potato  
 Cranberry Sauce  
 Celery Sticks  
 Fresh Apple  
 Fresh Pear

**14**  
*Entrée:*  
 A. Cheese Pizza  
 B. Chicken Nugget Potato Bowl  
 C. Chicken Baja Salad  
*Sides:*  
 Steamed Peas & Carrots  
 Jicama Sticks  
 Fresh Banana  
 Fresh Cantaloupe

**15**  
*Entrée:*  
 A. Hot Dog on Bun  
 B. Mac & Cheese w/Fish Sticks  
 C. Egg Chef Salad  
*Sides:*  
 Kickin' Pinto Beans  
 Baby Carrots  
 Fresh Apple  
 Fresh Pear

**16**  
*Entrée:*  
 A. Cheese Pizza  
 B. Mac & Cheese Pasta  
 C. Popcorn Chicken Salad  
*Sides:*  
 Steamed Broccoli Fresh  
 Cucumber Slices  
 Fresh Apple  
 Fresh Grapes

**19**  
*Entrée:*  
 A. Beef Nachos  
 B. Grilled Cheese Melt  
 C. Hummus Salad  
*Sides:*  
 Steamed Zucchini  
 Fresh Baby Carrots  
 Fresh Apple  
 Fresh Craisins

**20**  
 Half Day

**21**  
 Thanksgiving Holiday

**22**  
 Thanksgiving Holiday

**23**  
 Thanksgiving Holiday

**26**  
*Entrée:*  
 A. Mac & Cheese  
 B. Breaded Chicken Drumsticks  
 C. Fruit Cube Salad  
*Sides:*  
 Mashed Potato  
 Fresh Broccoli  
 Fresh Apple  
 Fresh Craisins

**27**  
*Entrée:*  
 A. Baked Potato  
 B. Cheeseburger  
 C. Diced Chicken Salad  
*Sides:*  
 Fresh Zucchini  
 Orange Glazed Carrots  
 Fresh Apple  
 Fresh Pear

**28**  
*Entrée:*  
 A. Hot Dog on Bun  
 B. Chicken Nuggets  
 C. Tuna Platter  
*Sides:*  
 Steamed Peas  
 Jicama Sticks  
 Fresh Banana  
 Fresh Cantaloupe

**29**  
*Entrée:*  
 A. Jumbo Ravioli Pasta  
 B. Turkey Ham Melt  
 C. Turkey Chef Salad  
*Sides:*  
 Campfire Pinto beans  
 Baby Carrots  
 Fresh Apple  
 Fresh Pear

**30**  
*Entrée:*  
 A. Cheese Pizza  
 B. Smoked Turkey w/ gravy  
 C. Diced Chicken Caesar Salad  
*Sides:*  
 Steamed Broccoli  
 Green Pepper Strips  
 Celery Sticks  
 Fresh Apple  
 Fresh Grapes

**More Info...**

To make a meal, student must select at least 1 serving of fruit or vegetable  
 A Parent/guardian of any student with a food allergy Should feel free to contact the Food Service Director at: (708)484-5773

**More Info...**

**Whole Grain:**  
 Dinner Rolls, Flatbread, Slice Bread, Soft Pretzel, Pasta & Rice  
**Condiment Selections:**  
 Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, Italian PC, BBQ Sauce PC  
**Milk Choice:**  
 1% or Fat Free Chocolate Milk



**01**

**02**

**03**

**01**  
**Entrada:**  
 A. Sandwich De Patty De Pollo  
 B. BBQ Sandwich De Cerdo  
 C. Ensalada De Hummus  
**Lados**  
 Frijoles Pintos De Kickin  
 Apio y zanahorias  
 Manzana fresco  
 Pera fresca

**02**  
**Entrada:**  
 A. Pizza de queso  
 B. Hot Dog en Bun  
 C. Ensalada De Nacho De Frijoles  
**Lados**  
 Brócoli cocido al vapor  
 Tiras de pimiento rojo  
 Manzana fresca  
 Uvas Fresco

**05**  
 No hay clases

**06**  
 No hay clases

**07**  
**Entrada:**  
 A. Mini corn dog  
 B. Sándwich de queso y pavo  
 C. Ensalada César de pollo  
**Lado:**  
 Guisantes verdes al vapor  
 Palitos Jicama  
 Plátano fresco  
 Sandía fresca

**08**  
**Entrada:**  
 A. Meatball Pizza Sub  
 B. Nuggets de pollo  
 C. Ensalada Cobb All-American  
**Lados:**  
 Frijoles negros Charro  
 Tallos de apio  
 Manzana fresca  
 Pera fresca

**09**  
**Entrada:**  
 A. Pizza de Peperoni  
 B. Hamburguesa  
 C. Plato de pollo en cubitos  
**Lados: Ensalada de Romaine**  
 Rebanadas de pepino fresco  
 Manzana fresca  
 Uvas fresca

**12**  
**Entrada:**  
 A. hamburguesa de queso  
 B. Chicken Patty  
 C. plato de atún  
**Lados**  
 Zanahorias bebe  
 Maíz al vapor  
 Manzana fresca  
 Craisins

**13**  
**Entrada:**  
 A. Pavo asado con salsa  
 B. Sándwich de mantequilla al sol  
**Lados**  
 Puré de patatas  
 Salsa de arándanos  
 Tallos de apio  
 Manzana fresco  
 Pera fresca

**14**  
**Entrada:**  
 A. Pizza de queso  
 B. Pollo Nugget Potato Bowl  
 C. Ensalada de pollo Baja  
**Lados:**  
 Guisantes y zanahorias al vapor  
 Palitos Jicama  
 Plátano fresco  
 Sandía fresca

**15**  
**Entrada:**  
 A. Hot Dog en bollo  
 B. Mac y queso con palos de pescado  
 C. Ensalada de huevo Egg Chef  
**Lados:**  
 Kickin 'Pinto Beans  
 Zanahorias bebe  
 Manzana fresca  
 Pera fresca

**16**  
**Entrada:**  
 A. Pizza de queso  
 B. Mac y queso  
 C. ensalada de pollo con palomitas de maíz  
**Lados:**  
 Brócoli cocido al vapor  
 Rebanadas de pepino  
 Manzana fresca  
 Uvas fresca

**19**  
**Entree:**  
 A. Beef Nachos  
 B. Grilled Cheese Melt  
 C. Hummus Salad  
**Sides:**  
 Steamed Zucchini  
 Fresh Baby Carrots  
 Manzana fresca  
 Craisins

**20**  
 medio día

**214**  
 Dia de Gracias

**22**  
 Dia de Gracias

**23**  
 Dia de Gracias

**26**  
**Entrada:**  
 A. Mac y Queso  
 B. Palitos de pollo empanizados  
 C. Ensalada de cubos de frutas  
**Lados**  
 Puré de patatas  
 Brócoli fresco  
 Manzana fresca  
 Craisins

**27**  
**Entrada:**  
 A. papa horneada  
 B. hamburguesa con queso  
 C. ensalada de pollo en cubitos  
**Lados**  
 Calabacín fresco  
 Zanahorias glaseadas de naranja  
 Manzana fresca  
 Pera fresca

**28**  
**Entrada:**  
 A. Hot Dog  
 B. Nuggets De Pollo  
 C. plato de atún  
**Lados**  
 Guisantes al vapor  
 Palos de jicama plátanofresco  
 Sandía fresca

**29**  
**Entrada:**  
 A. Pasta de Ravioli A. Jumbo  
 B. Pavo Jamón derretido  
 C. Ensalada de Chef de Turquía  
**Lados**  
 Alubias Pinto Frijoles  
 Zanahorias bebe  
 Manzana fresco  
 Pera fresca

**30**  
**Entrada:**  
 A. Pizza de queso  
 B. Pavo ahumado con salsa  
 C. Ensalada César De Pollo En Cuadritos  
**Lados**  
 Brócoli cocido al vapor  
 Tiras De Pimienta Verde rojo  
 Manzana fresca  
 Uvas fresca

### Más información...

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura  
 Un padre/ tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos  
 No dude en ponerse en contacto con el Director del Servicio de Alimentos en: (708)484-5773

### Más información...

Grano integral:  
 Rollos de la cena, Flatbread, pan de rebanada, pretzel suave, pasta y arroz  
 Selecciones de condimentos:  
 Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, PC italiana, BBQ Sauce PC  
**Elección de leche:**  
 1% de grasa libre o  
 Leche con chocolate sin grasa