

Prevención e intervención contra suicidios

Prevención

La prevención del suicidio involucra actividades y programas en toda la escuela que mejoran la conectividad, contribuyen a un ambiente seguro y enriquecedor y fortalecen los factores de protección que reducen el riesgo para los estudiantes.

Algunos ejemplos de actividades de prevención incluyen:

1. Promover y reforzar el desarrollo de un comportamiento deseable, como la búsqueda de conductas de ayuda y la sana resolución de problemas.
2. Aumentar el conocimiento del personal, los estudiantes y padres / tutores y la conciencia de los factores de riesgo y las señales de advertencia de suicidio juvenil y auto agresión.
3. Monitorear y participar en las vidas de los jóvenes dando estructura, orientación y una disciplina consistente y justa.
4. Modelar y enseñar habilidades y comportamientos deseables.
5. Promover el acceso a los recursos de la escuela y la comunidad.

Intervención

La capacitación para la prevención del suicidio para el personal debe estar diseñada para ayudar al personal a identificar y responder a los estudiantes en riesgo de suicidio. Siempre que un miembro del personal sospeche o tenga conocimiento de las intenciones suicidas de un estudiante, él / ella deberá notificar de inmediato al administrador / designado administrativo y / o al miembro del equipo de salud mental. Cuando se informa una ideación, amenaza o intento de suicidio, el administrador de la escuela / designado administrativo y / o el miembro del equipo de salud mental escolar debe:

1. Referirse a los Procedimientos de respuesta a crisis de salud mental de las Escuelas Públicas de Alliance para una guía paso a paso
2. Asegurar la seguridad física del estudiante por uno de los medios siguientes, según corresponda:
 - a. Asegurar tratamiento médico inmediato si se produce un intento de suicidio
 - b. Asegurar la aplicación de la ley y / u otra asistencia de emergencia si existe una amenaza activa de un acto suicida.
 - c. Mantener al estudiante bajo supervisión adulta continua hasta que se pueda contactar al padre / tutor y / o al agente o agencia de apoyo apropiado y que estos tengan la oportunidad de intervenir.
3. Designar individuos específicos para ser contactados rápidamente, incluidos los miembros del equipo de salud mental escolar, el administrador escolar o la persona designada por el administrador, y / o el padre / tutor del estudiante y, según sea necesario, las agencias policiales o de salud mental locales
4. El miembro del equipo de salud mental escolar o la persona designada administrativamente, documentará el incidente usando el Formulario de documentación de evaluación de riesgos de las escuelas públicas de Alliance College-Ready.
5. Los maestros, administradores y otro personal documentarán una amenaza de suicidio, ideación o intento utilizando el Formulario de informe de incidente de las escuelas públicas Alliance College-Ready.
6. Hacer un seguimiento con los padres / tutores y el estudiante de manera oportuna para proporcionar referencias a los servicios apropiados según sea necesario
7. Proporcionar acceso a los miembros del equipo de salud mental de la escuela o al equipo de administración escolar para escuchar y apoyar a los estudiantes y el personal que están directa o indirectamente involucrados en el incidente en la escuela.
8. Brindar una oportunidad para que todos los que responden al incidente puedan informar, evaluar la efectividad de las estrategias utilizadas y hacer recomendaciones para acciones futuras (postvención)

Si cree que su hijo está pensando en suicidarse, acérquese a la situación haciendo preguntas. Las preguntas son el primer paso para salvar una vida y poder hacerles saber que usted está allí para escucharlos. Si necesita asistencia INMEDIATA debido a una situación que pone en peligro su vida, llame al 911. Para una emergencia psiquiátrica, comuníquese con el Centro de Acceso de 24 horas del Departamento de Salud Mental al (800) 854-7771. Los estudiantes y sus familiares también pueden llamar a Suicide Prevention Lifeline 24/7 al 1-800-273-TALK (8255) para recibir asistencia gratuita y confidencial para ellos o sus seres queridos.