



2020 년 3 월 10 일

싸이프레스 교육구 지역사회 여러분 :

캘리포니아 공중보건국은 3 월 7 일 토요일 COVID 19 와 관련하여 교육구에 새로운 지침을 발표하여 학교에서 학생및 교직원의 제외에 관한 권장사항을 확대하였습니다.

교육구는 질병통제예방국(CDC)에서 발표한 3 단계 여행주의국으로 지난 14 일이내에 여행한 적이 있는 학생, 교사 및 교직원을 학교에서 제외하는 조치를 취하라고 요청을 받았습니다. 현재, 이러한 국가들은 중국, 이란, 이탈리아, 한국을 포함하고 있습니다. 학생과 교직원들은 해당국가를 떠난 날부터 14 일 동안에 학교에 올 수 없도록 제외 조치 될 것입니다. 상황에 따라 해당국가명단이 달라질 가능성이 있으므로 봄방학 기간에 해외여행을 계획하고 계시는 부모님들과 교직원들은 [CDC website](#) 를 확인하시기 바랍니다. 또한, COVID-19 로 확진받은 사람과 긴밀한 접촉이 있었던 사람은 그사람과 접촉한 날로 부터 14 일 동안 학교에 올 수 없습니다.

14 일 동안 학생, 교직원과 그 가족들은 CDC 에서 권장한 대로 건강을 주의깊게 살피며 사회적인 거리를 두어야 합니다. CDC 권장사항은 다음사항을 포함합니다 :

1. 열이 있는지 보기 위하여 하루에 두번 체온계로 체온을 측정하십시오. 또한 기침과 호흡곤란여부도 주의깊게 살펴보십시오.
2. 집에 머무르시고 타인과 접촉을 피하십시오. 14 일 기간동안 학교나 직장에 가지 마십시오. 직장으로 복귀하시기 전에 고용주와 의논을 하십시오.
3. 사회적인 거리두기 실천을 하는 동안 대중교통, 택시, 또는 라이드 쉐어를 하지 마십시오.
4. 쇼핑센터나 극장등 사람이 많이 모이는 곳을 피하시고 공공장소에서의 활동을 제한하십시오.
5. 다른 사람으로부터 거리를 지키십시오. (약 6 피트나 2 미터)

만일 열이 있거나 (100.4°F/38°C 또는 그이상) 기침, 호흡곤란이 있는 경우, :

- 의료진의 도움을 받으도록 하십시오. 닥터오피스나 또는 응급실에 가기전에 미리 전화를 하십시오.
- 의사에게 최근 갔던 여행이나 또는 COVID-19 에 노출되었을 가능성, 현재 증상을 말씀하십시오.
- 타인과의 접촉을 피하십시오.

현재 CDC 의 평가에 의하면 COVID-19 바이러스에 즉시 노출될 위험성은 낮습니다. 그러나 이 바이러스 및 다른 호흡기 질환 전염을 예방하기 위해서 CDC 는 다음 사항을 권장합니다.

- 아픈사람과 긴밀한 접촉을 피하십시오.
- 눈, 귀, 입을 만지지 마십시오.
- 아플때는 집에 머무르십시오.
- 재채기를 하거나 기침을 할 때 티슈로 가리시고 사용한 티슈는 휴지통에 버리십시오.
- 자주 만지는 물건이나 표면은 집에서 쓰는 청소용 스프레이나 와ایت을 이용하여 깨끗이 닦고 소독하십시오.
- 물과 비누를 사용하여 손을 자주, 적어도 20 초 이상 씻으십시오. 특히 화장실 사용후, 식사전, 그리고 코를 풀었거나, 기침, 재채기 후에는 꼭 씻으십시오. 만일 물과 비누가 없는 경우 적어도 60 퍼센트 알콜이 들어간 알콜베이스 손세정제를 사용하십시오.

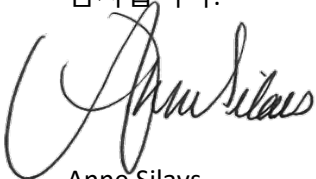
CDC 는 증상이 없는 사람이 COVID-19 를 포함한 호흡기 질환으로부터 본인을 보호하기 위하여 마스크를 쓰는 것을 권장하지 않습니다. 마스크는 COVID-19 증상이 있는 사람이 다른사람에게 전염시키지 않기 위해서 사용하여야 합니다.

COVID-19 에 관련하여 최신정보를 위해서 다음의 웹사이트를 확인하시기 바랍니다. :

[Centers for Disease Control and Prevention](#)
[California Department of Public Health](#)
[Orange County Health Care Agency](#)
[Orange County Department of Education Newsroom](#)

마지막으로, 우리는 싸이프레스 교육구가 주정부 및 카운티 정부와 긴밀히 협력하여 일하고 있음을 부모님들과 교직원들에게 확실히알려드립니다. 교육구는 지역보건국으로부터 새로운 정보나 권장사항이 있으면 신속하게 받게 됩니다. 우리는 협력하여 함께 일함으로써 전염병에 걸릴 위험을 낮추고 우리의 학교지역환경을 건강하고 안전하게 지킬 수 있습니다!

감사합니다.



Anne Silavs
교육감