

01

Vacaciones de invierno

02

Vacaciones de invierno

03

Vacaciones de invierno

04

Vacaciones de invierno

07

Entrada:
A. Chicken Nuggets
B. Sandwich de jamón de pavo
C. Ensalada César De Pollo En Cuadritos
Lados
Calabacín Al Vapor
Zanahorias frescas
Manzana fresca
Naranja fresca

08

Entrada:
A. Una hamburguesa de queso
B. Jamón De Pavo A La Parrilla Y Sándwich De Queso
C. Ensalada de Chef All-American
Lados
Maíz dorado dulce
Tallos de apio
Manzana fresca
Pera fresca

09

Entrada:
A. Pavo Ahumado Con Salsa
B. Cheesy Fish Melt
C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz
Lados
Verduras mixtas al vapor
Palos de jicama
Plátano fresco
Uvas frescas

10

Entrada:
A. Ravioli De Queso Jumbo
B. Chicken Patty
C. Ensalada De Chef De Turquía
Lados
Frijoles vegetarianos
Zanahorias frescas
Manzana fresca
Pera fresca

11

Entrada:
A. Pizza de queso
B. Hot Dog on Bun
C. Ensalada De Frijoles Nacho
Lados
Brócoli cocido al vapor
Tiras De Pimienta Verde
Manzana fresca
Uvas frescas

14

Entrada:
A. Pasta de adentro hacia afuera
B. Mini perro de maíz
C. Ensalada Baja De Pollo
Lados
Guisantes y zanahorias al vapor
Tallos de apio
Manzana fresca
Naranja fresca

15

Entrada:
A. Tacos De Carne
B. hamburguesa
C. Ensalada De Fajita De Pollo
Lados:
Maíz dorado al vapor
Rodajas De Pepino
Fresco Manzana fresca
Pera fresca

16

Entrada:
A. Dunker de queso italiano
B. Patty de pollo picante
C. Ensalada De Búfalo De Pollo
Lados
Verduras mixtas al vapor
Palos de jicama
Plátano fresco
Uvas frescas

17

Entrada:
A. Nuggets De Pollo
B. Pasta Mac y Queso
C. Plato de queso de frutas de invierno
Lados
Frijoles Chipotle BBQ
Zanahorias frescas
Manzana fresca
Pera fresca

18

Entrada:
A. Pepperoni Pizza
B. BBQ Sandwich De Cerdo
C. Plato de ensalada de pollo
Lado:
Brócoli cocido al vapor
Tiras De Pimienta Verde
Manzana fresca
Uvas frescas

21

NO HAY CLASES

22

NO HAY CLASES

23

Entrada:
A. Palitos de pizza
B. Pavo y Queso Sub
C. Ensalada César De Pollo
Lados
Verduras mixtas al vapor
Palos de jicama
Plátano fresco
Uvas frescas

24

Entrada:
A. Meatball Pizza Sub
B. Nuggets De Pollo
C. Ensalada All-American
Lados
Charro Frijoles Negros
Tallos de apio
Manzana fresca
Pera fresca

25

Entrada:
A. Pizza de queso
B. Jamón De Pavo A La Parrilla Y Sándwich De Queso
C. ensalada de pollo con palomitas de maíz
Lados
Brócoli cocido al vapor
Rodajas De Pepino Fresco
Manzana fresca
Uvas frescas

28

Entrada:
A. Nachos De Carne
B. Nuggets De Pollo
C. Ensalada De Hummus De Pollo
Lados
Calabacín Al Vapor
Zanahorias frescas
Manzana fresca
Naranja fresca

29

Entrada:
A. Alas deshuesadas
B. Sándwich De Pavo Y Queso
C. Ensalada De Frijoles Nacho
Lados
Maíz dorado dulce
Tallos de apio
Manzana fresca
Pera fresca

30

Entrada:
A. Pizza de queso
B. Plato De Pepita De Pollo Con Puré De Patatas
C. Ensalada Baja De Pollo
Lados
Verduras mixtas al vapor
Palos de jicama
Plátano fresco
Uvas frescas

31

Entrada:
A. Hot Dog en Bun
B. Mac y queso con palitos de pescado
C. Ensalada De Nacho De Carne
Lados
Frijoles vegetarianos
Zanahorias bebe
Manzana fresca
Pera fresca

Más información...

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura

Un padre/ tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos

No dude en ponerse en contacto con el Director del Servicio de

Alimentos en: (708)484-5773

Más información...

Grano integral:

Rollos de la cena, Flatbread, pan de rebanada, pretzel suave, pasta y arroz

Selecciones de condimentos:

Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, PC italiana, BBQ Sauce PC

Elección de leche:

1% de grasa libre o

Leche con chocolate sin grasa