



YOUTH
MENTAL
HEALTH
FIRST AID®

de Santa Barbara

NUESTROS ESTUDIANTES NOS NECESITAN.

Toma PRIMEROS AUXILIOS DE SALUD
MENTAL PARA JÓVENES.

Una persona joven podría estar experimentando un problema de salud mental o uso de sustancias.

Usted podría ser la diferencia.

- Aprenda la importancia de la intervención temprana.
- Aprenda acerca de los factores de riesgo para preocupaciones de uso de sustancias.
- Aprenda estrategias para ayudar a alguien en situaciones de crisis y sin crisis.

A veces los primeros auxilios no es un vendaje o RCP. A veces los primeros auxilios es **USTED**.

Todos mayores de 18 años deben tomar Primeros Auxilios Para La Salud Mental Juvenil. El curso es altamente recomendado para cualquier persona que tenga contacto regular con jóvenes de 12 a 18 años, como padres, maestros, entrenadores, líderes de organizaciones juveniles, líderes de la fe y otros ciudadanos solidarios.

**Toma un curso.
Cambia una vida.
#SéLaDiferencia.**

**Regístrese para un curso de
entrenamiento gratuito hoy!**

Únase al movimiento en el condado de Santa Bárbara para fortalecer nuestra comunidad. Porque todos podemos estar más conscientes y más informados.

Se programarán clases adicionales en inglés y español a lo largo del año 2019. Regístrese para uno de los próximos entrenamientos en **BeTheDifferenceSB.org**.

Diciembre 1, 2018

8:30 AM – 5:00 PM

Ubicación:

Mental Wellness Center
617 Garden Street
Santa Barbara, CA

Enero 12, 2019

8:30 AM – 5:00 PM

Ubicación:

Mental Wellness Center
617 Garden Street
Santa Barbara, CA

