

01

02

03

01
Entrada:
 A. Sandwich De Patty De Pollo
 B. BBQ Sandwich De Cerdo
 C. Ensalada De Hummus
Lados
 Frijoles Pintos De Kickin
 Apio y zanahorias
 Plátano fresco
 Pera fresca

02
Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Hot Dog en Bun
 C. Ensalada De Nacho De Frijoles
Lados
 Brócoli cocido al vapor
 Tiras de pimiento rojo
 Manzana fresca
 Cantalupo Fresco

05
 No hay clases

06
 No hay clases

07
Entrada:
 A. Mini corn dog
 B. Sándwich de queso y pavo
 C. Ensalada César de pollo
Lados:
 Guisantes verdes al vapor
 Palitos Jicama
 Manzana fresca
 Sandía fresca

08
Entrada:
 A. Meatball Pizza Sub
 B. Nuggets de pollo
 C. Ensalada Cobb All-American
Lados:
 Frijoles negros Charro
 Tallos de apio
 Banana fresca
 Pera fresca

09
Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Pasta Mac y Queso
 C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz
Lados:
 Brócoli cocido al vapor
 Rebanadas de pepino fresco
 Manzana fresca
 Sandía fresca

12
Entrada:
 A. Nachos
 B. Pasta Mac y Queso
 C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz
Lados:
 Brócoli cocido al vapor
 Rebanadas de pepino fresco
 Manzana fresca
 Sandía fresca

13
Entrada:
 A. Pavo asado con salsa
 B. Sándwich de mantequilla al sol
Lados
 Puré de patatas
 Salsa de arándanos
 Tallos de apio
 Plátano fresco
 Ciruela fresca

14
Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Pollo Nugget Potato Bowl
 C. Ensalada de pollo Baja
Lados:
 Guisantes y zanahorias al vapor
 Palitos Jicama
 Manzana fresca
 Sandía fresca

15
Entrada:
 A. Hot Dog en bollo
 B. Mac y queso con palos de pescado
 C. Ensalada de huevo Egg Chef
Lados:
 Kickin 'Pinto Beans
 Zanahorias bebe
 Banana fresca
 Pera fresca

16
Entrada:
 A. Pizza de pepperoni
 B. Nuggets de pollo
 C. Ensalada de pollo y búfalo
Lados:
 Ensalada de Romaine
 Rebanadas de pepino fresco
 Manzana fresca
 Sandía fresca

19
Entrada:
 A. Mac con queso
 B. Palitos de pollo empanados
 C. ensalada de cubo de fruta
Lados:
 Puré de patatas
 Brócoli fresco
 Manzana fresca
 Naranja fresca

20
Entrada:
 A. Papa al horno
 B. Hamburguesa de queso
 C. Ensalada de pollo
Lado:
 Zanahorias glaseadas de naranja
 Calabacín fresco
 Banana fresca

214
 Día de Gracias

22
 Día de Gracias

23
 Día de Gracias

26
Entrada:
 A. Nuggets de pollo
 B. Sándwich de jamón de pavo
 C. Ensalada César de pollo
Lados:
 Calabacín al vapor
 Zanahorias frescas
 Manzana fresca
 Naranja fresca

27
Entrada:
 A. Turquía Ham Melt
 B. Hamburguesa con queso
 C. Ensalada de pavo Jam Chef
Lados:
 Maíz cocido al vapor
 Palitos de apio frescos
 Banana fresca
 Pera fresca

28
Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Patty de pescado
 C. Ensalada de pollo con palomitas de maíz
Lados:
 Judías verdes al vapor
 Palitos Jicama
 Manzana fresca
 Sandía fresca

29
Entrada:
 A. Chicken Patty Sandwich
 B. Bbq de costilla de cerdo Sandwich
 C. Ensalada Hummus
Lados:
 Kickin 'Pinto Beans
 Apio y zanahorias
 Plátano fresco
 Pera fresca

30
Entrada:
 A. Pizza de queso
 B. Hot Dog en bollo
 C. Bean Nacho Salad
Lados:
 Brócoli cocido al vapor
 Tiras de pimiento rojo
 Manzana fresca
 Sandía fresca

Más información...

Para preparar una comida, el estudiante debe seleccionar al menos 1 porción de fruta o verdura
 Un padre/ tutor de cualquier estudiante con alergia a los alimentos
 No dude en ponerse en contacto con el Director del Servicio de Alimentos en: (708)484-5773

Más información...

Grano integral:
 Rollos de la cena, Flatbread, pan de rebanada, pretzel suave, pasta y arroz
 Selecciones de condimentos:
 Ketchup PC, Mustard PC, Ranch PC, PC italiana, BBQ Sauce PC
Elección de leche:
 1% de grasa libre o
 Leche con chocolate sin grasa